

bildung.lebenshilfe-nrw.de
facebook.com/lebenshilfenrw



Lebenshilfe
Nordrhein-Westfalen
*Teilhabe
statt Ausgrenzung*



WEITERBILDEN PROGRAMM 2023



Ansprech-Partner und Ansprech-Partnerinnen

Haben Sie Fragen zu den Seminaren und Ihrer Anmeldung?

Dann rufen Sie uns an unter folgender Nummer: **02233 93245 210**

Oder Sie schicken eine E-Mail an:

weiterbilden@lebenshilfe-nrw.de



Anna Drews

0151 / 18034712
drews.anna@
lebenshilfe-nrw.de



Sandra Barkowsky

0151 / 283 463 56
barkowsky.sandra@
lebenshilfe-nrw.de



Anton Seewald

0151 / 12983375
seewald.anton@
lebenshilfe-nrw.de



Simone Schütendorff

02233 / 93245 227
schuetzendorff.simone@
lebenshilfe-nrw.de



Phyllis Voßkämper

0177 / 2168009
vosskaemper.phyllis@
lebenshilfe-nrw.de



Caroline Simons

0151 / 11315934
simons.caroline@
lebenshilfe-nrw.de



Sie können uns auch einen Brief schreiben:

Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH

Abtstraße 21

50354 Hürth

Unsere Angebote sind auch bei Facebook , Twitter  und Instagram  vertreten!

Aktion Mensch und Landschafts-Verband Rheinland

Wir erhalten Zuschüsse zu unseren Seminaren.

Darum kosten die Seminare weniger Geld.
 Sie können deshalb selbst für diese Seminare
 kein Geld von **Aktion Mensch** beantragen.
 Viele Seminare werden durch den **Landschafts-Verband Rheinland**
 zusätzlich gefördert.



Unsere Bildungs-Angebote sind
 durch den Gütesiegel-Verbund zertifiziert.



Was ist Bildungs-Urlaub?

Beschäftigte haben das Recht auf Bildungs-Urlaub.
 Sie müssen dann **keinen normalen Urlaub** nehmen.
 An den Seminaren steht, für welche Seminare es Bildungs-Urlaub gibt.
 Sie bekommen von uns einen **Brief**.
 Diesen Brief müssen Sie dann **6 Wochen vor dem Seminar**
 Ihrem Arbeit-Geber geben.

Der Arbeit-Geber entscheidet, ob er Ihnen Bildungs-Urlaub gibt.

Es hat Ihnen bei uns nicht gefallen?

Oder Sie haben eine Idee, was wir besser machen können?
 Dann können Sie uns gerne eine E-Mail schreiben:
beschwerde@lebenshilfe-nrw.de
 Oder Sie rufen uns an: **02233 / 93245 - 210**

Unsere Preise und Leistungen

Seminare, die **3 Tage** stattfinden, kosten **mit Übernachtung und Verpflegung**:

- 320 Euro ohne Assistenz-Bedarf
- 380 Euro mit Assistenz-Bedarf
- 220 Euro **ohne** Übernachtung

Seminare, die **5 Tage** stattfinden, kosten **mit Übernachtung und Verpflegung**:

- 640 Euro ohne Assistenz-Bedarf
- 740 Euro mit Assistenz-Bedarf
- 460 Euro **ohne** Übernachtung

Während der **Seminar-Tage bekommen Sie** von uns:

- ein Bett in einem Doppel-Zimmer
- Bett-Wäsche und Hand-Tücher
- mindestens 3 Mahl-Zeiten und Tagungs-Getränke
- Personen, die das Seminar leiten

Sie möchten in einem **Einzel-Zimmer** schlafen?

Ein **Einzel-Zimmer kostet 15 Euro pro Nacht extra**.

Bitte melden Sie dies bei uns an.

Wenn Sie eine Nachtwache benötigen, müssen wir für Sie ein Einzelzimmer buchen.

Zusätzliche Hilfs-Mittel

Sie benötigen eine besondere Ausstattung während Ihres Aufenthalts?

Kein Problem! Bringen Sie Ihre Hilfs-Mittel doch einfach mit.

Wir können folgende Hilfs-Mittel bei Bedarf bestellen:

- Lifter
- Pflege-Bett
- Dusch-Stuhl

WICHTIG: Wir benötigen dann eine **ärztliche Verordnung** von Ihnen.

Bitte geben Sie diese Information bei der Anmeldung unbedingt an!



Finanzierungs-Möglichkeiten

Die Preise für Unterkünfte, und Verpflegung sind gestiegen.

Deshalb mussten auch wir unsere Preise erhöhen.

Wir möchten Ihnen dennoch ein Seminar ermöglichen.

Sie können für das Seminar Geld von der Pflege-Kasse zurückbekommen.

Sie haben zwei Möglichkeiten:

Dieses Geld heißt Verhinderungs-Pflege oder Betreuungs- und Entlastungs-Leistung.

Sie haben Anspruch auf die Verhinderung-Pflege wenn:

- Sie mindestens einen Pflegegrad 2 haben
- Sie vorher mindestens 6 Monate von Privat-Personen gepflegt wurden

Sie haben Anspruch auf die Betreuungs- und Entlastungs-Leistung wenn:

- Sie mindestens einen Pflegegrad 1 bis 5 haben
- Sie zu Hause gepflegt werden

Fragen Sie bitte bei Ihrer Pflege-Kasse nach oder rufen Sie uns an.

Assistenz oder Nachtwache benötigt?

Geschulte Assistenten und Assistentinnen können Sie unterstützen.

Eine Assistenz muss man bezahlen.

Nach der Anmeldung bekommen Sie einen Assistenz-Bogen.

Diesen müssen Sie mit allen wichtigen Informationen ausfüllen und dann an uns zurück schicken.

Sie brauchen eine Nacht-Wache?

Dann geben Sie dies unbedingt auf der Anmeldung an.

Nur wenn Sie angeben, dass Sie Unterstützung brauchen, sind Assistenten und Assistentinnen vor Ort.

Manches dürfen unsere Assistenten und Assistentinnen nicht, weil Sie keine Fach-Kräfte sind.

Wir organisieren dann einen **Pflege-Dienst** für Sie.

WICHTIG: Wir benötigen dann eine **ärztliche Verordnung** von Ihnen.

Sie möchten mit einer eigenen Assistenz teilnehmen?

Bitte rufen Sie uns in diesem Fall an.

Unsere Häuser

Unsere Seminare finden in folgenden Seminar-Häusern statt:

- **Alte Lübber Volksschule**

Hauptstraße 165
32479 Hille-Oberlütbe
<https://alte-luebber-volksschule.de/>



- **Dr. Berthold-Breidenbach-Haus (ehemalig Pilgerheim Weltersbach)**

Weltersbach 9
42799 Leichlingen
<https://www.weltersbach.org/>



- **Hotel FIT
Freizeit - Integration -
Tagung**

Berghausen 30
53804 Much
www.hotel-fit-much.de



- **Jugendbildungsstätte
St. Altfrid**

Charlottenhofstraße 61
45219 Essen
www.altfrid.de



- **Kolping Bildungsstätte Coesfeld GmbH**
Gerlever Weg
48653 Coesfeld
www.kolping-bildungsstaette-coesfeld.de



- **Gästehaus Ökologiestation** Neu!
Westenhellweg 110
59192 Bergkamen
www.gaestehaus-oekologiestation.de



- **Schnapp's Hof**
Schnapp's Hof 3
59519 Möhnensee-Körbecke
www.bildung.awo-ww.de/schnapps-hof



**Wenn Sie
Fragen zu den
Seminar-Orten
haben, dann
rufen Sie uns
bitte an!**



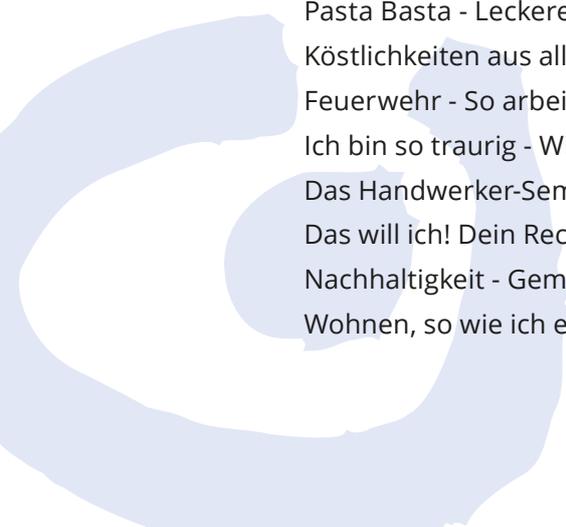
© Jacob Lund - stock.adobe.com

Inhaltsverzeichnis

| <i>Seminar</i> | <i>Seite</i> |
|---|--------------|
| » Ansprech-Partner und Ansprech-Partnerinnen | 2-3 |
| » Unsere Preise und Leistungen | 4 |
| » Finanzierungs-Möglichkeiten, Assistenz und Nachtwache | 5 |
| » Unsere Häuser | 6-7 |
| » Inhalt | 8-14 |

Alltags-Kompetenz: Teilhabe und Selbst-Bestimmung

| | |
|---|----|
| Burger, Pizza, Pommes! Fast-Food mal gesund | 16 |
| Ein Back-Seminar - Jeder kann backen | 16 |
| Bock auf Wok - Leckere Gerichte aus Asien | 17 |
| Ein Koch-Seminar - Kochen leicht gemacht | 18 |
| Torten-Schlacht - Das besondere Back-Seminar | 19 |
| Italienische Küche mit Marliese Dümont | 20 |
| Grillen und BBQ - Grillen will gelernt sein | 20 |
| NEU: Sushi - das japanische Reis-Röllchen | 21 |
| Picknick und Party - Gesund und Lecker! | 22 |
| Pasta Basta - Leckere Nudel-Gerichte | 22 |
| Köstlichkeiten aus aller Welt - Geschmacks-Explosion für den Gaumen | 23 |
| Feuerwehr - So arbeiten unsere Helfer und Helferinnen! | 24 |
| Ich bin so traurig - Wie gehe ich damit um? | 25 |
| Das Handwerker-Seminar - Schrauben, Bohren, Sägen | 25 |
| Das will ich! Dein Recht, NEIN zu sagen | 26 |
| Nachhaltigkeit - Gemeinsam für unsere Erde | 26 |
| Wohnen, so wie ich es will! | 27 |



| <i>Seminar</i> | <i>Seite</i> |
|---|--------------|
| Handeln im Notfall - Das kann ich! | 28 |
| Ich, die Anderen und unsere Körper-Sprache - Selbstbewusst auftreten. | 28 |
| NEU: Du hast angefangen - Manchmal gibt es einfach Streit. | 29 |
| „Wie macht man den denn an - Computer-Seminar für Einsteiger | 30 |
| „Was kann mein Computer noch alles?“ Computer-Seminar für Fortgeschrittene | 30 |
| Handy, PC und Tablet - Mit Bildern und Sprache im Netz unterwegs. | 31 |
| NEU: Ein Besuch bei der Polizei - Unser Freund und Helfer | 32 |
| NEU: Das Sucht-Seminar - Wir klären auf! | 32 |

Gesundheit

| | |
|--|-------|
| Verwöhnen und Entspannen - Wir lassen es uns gut gehen! | 34 |
| Ab ins Wasser - Wasser ist gesund | 34-35 |
| Herzens-Klänge - Entspannen zur Musik | 36 |
| NEU: Finde deine Balance - Lerne die Welt des Skaten kennen und meistere mit uns spannende Hindernisse. | 36 |
| Ich liebe Süßes - Dem Zucker auf der Spur | 37 |
| Tage zum Entspannen und sich Wohlfühlen | 38 |
| Spieglein, Spieglein an der Wand - Schönheit und Verwöhnen für mich | 39 |
| Immer mit der Ruhe! - Besserer Umgang mit Stress | 40 |
| Leben mit Epilepsie - Und wo ist das Problem? | 41 |
| Wohlfühl-Tage - Für Frauen und Männer | 41 |
| Entspannen wie im Urlaub - Snoezelen mit schönen Tönen, guten Düften und tollen Farben | 42 |

Inhaltsverzeichnis

| <i>Seminar</i> | <i>Seite</i> |
|---|--------------|
| Fit und mobil - Mit Sport und Spiel | 42 |
| Ramba, Zamba, Zumba - Fitness und Tanz, der Spaß macht | 43 |
| Wir tun etwas für unseren Körper - Gemeinsam abnehmen | 44 |
| Wir tun etwas für unseren Körper - Gemeinsam abnehmen Folgeseminar .. | 44 |
| Wir tun etwas für unseren Körper - Gemeinsam abnehmen | 45 |
| Hoch hinaus im Kletter-Park - Gemeinsam schaffen wir das! | 46 |

Freundschaft, Liebe, Partnerschaft

| | |
|---|----|
| NEU: Wir sprechen drüber! Sexualassistenz | 48 |
| NEU: Sexuelle Vielfalt | 48 |
| Ich bin bereit für die Liebe | 49 |
| Sex: Kein Tabu! - Ein Seminar nur für Männer | 50 |
| NEU: Sex: Kein Tabu! - Wir fahren auf die Reeperbahn | 50 |
| Ich habe Lust - Mein Körper, Liebe und Sex | 51 |
| Mädels-Runde - mit Table-Dance Bar und Sex Shop | 51 |
| Wir tun uns gut - Entspannungs-Tage für Paare | 52 |
| Schatzi, lass und schmuse - Eine Auszeit nur für Paare | 52 |

Kultur und Natur

| | |
|---|----|
| NEU: Original türkisch - Eine orientalische Reise | 54 |
| Buntes Indien - Wir entdecken ein fernes Land | 54 |
| NEU: Schokoladen Traumfabrik - Wir arbeiten mit Schokolade | 55 |



Seminar
Seite

| | |
|---|----|
| Das Alpaka-Seminar - Wir machen eine Alpaka-Wanderung | 56 |
| Schafe, Ziegen und mehr - Erlebe die Tiere hautnah | 57 |
| NEU: Geo Cashing - Schnitzel-Jagd mal anders! | 58 |
| Camping - Wir zelten und kochen am Lagerfeuer | 58 |
| NEU: Eine Woche an der Mosel - Weinkultur in der Pfalz | 59 |
| Mega Kirmes - Soest | 60 |
| Die große Welt des Motor-Sports – Wir besuchen den Nürburgring | 61 |
| Mallorca und seine Ballermann-Kultur - Kultur des Ballermanns erleben ... | 61 |
| Das große Krabbeln | 62 |
| Ich sehe den Wald vor lauter Bäumen nicht | 63 |
| Unterwegs in der Natur – Das Wander-Seminar für Einsteiger | 63 |
| Wir baden im Glück - Glückliche sein leicht gemacht | 64 |
| Ich bin Musik-Fan - Ein Musik-Seminar | 64 |
| NEU: Die Erlebniswoche mit Amadea Brüsselbach | 65 |
| Reißen, spritzen, kleben - Die Entdeckung von Farben und Papier | 66 |
| Wir machen Druck - Eine bunte Bilderwelt entdecken | 66 |
| Die Kreativ-Werkstatt - Freude am Gestalten | 67 |
| NEU: „Die drei ???“ - Eine spannende Reise! | 68 |
| NEU: Ritter und Burgen - Eine Reise in das Mittelalter | 68 |
| NEU: Mythen und Sagen - Ein Ausflug zum Drachenfels | 69 |
| Seifen-Werkstatt - Seife selber herstellen | 70 |
| NEU: Kreatives Osterbasteln | 70 |
| Geschenke selber machen - Kreative Ideen | 71 |
| Ganz einfach tanzen - Jeder kann mitmachen! | 72 |
| NEU: Der Traum vom Pferdehof - Wir lernen Pferde kennen | 73 |
| 360° Pferd – achtsame Alltagsabenteuer mit Pferden | 73 |

Inhaltsverzeichnis

| <i>Seminar</i> | <i>Seite</i> |
|--|--------------|
| Sattel auf! Dein Pferde-Abenteuer | 74 |
| NEU: Wandern mit Pferd und Hund | 74 |
| Treffpunkt-Hille – Reit-Theater-Natur-Woche | 75 |
| Kegeln – Hier wird die Bahn abgeräumt | 76 |
| Mensch, ärgere dich nicht! - Hier wird gespielt..... | 76 |
| UNO – letzte Karte. Die Spiele-Meisterschaft | 77 |
| NEU: Allez Effzeh - Die Auswärts-Fahrt | 78 |
| Allez Effzeh – Das 1. FC Köln Seminar | 78 |
| Olé, olé, olé! – Das Fußball-Seminar | 79 |
| NEU: Wir sind die Fohlen - Das Borussia Mönchengladbach Seminar | 80 |
| Blau und Weiß ein Leben lang – Schalke mein Verein | 81 |
| Olé, jetzt kommt der BVB – Bleib am Ball | 81 |
| NEU: Schwarz-Licht-Theater - Bühne frei! | 82 |
| NEU: Hast du Töne - den Alltag hinter sich lassen und in die Welt der Klänge eintauschen | 83 |
| NEU: Märchenhafte Tage - Märchen zum Anfassen..... | 83 |
| Weihnachtszirkus 2.0 – Herein spaziert und Bühne frei für den zweiten Oberlüberber Weihnachtszirkus | 84 |
| Weihnachten in Weltersbach - Adventszeit mit allen Sinnen!..... | 85 |
| Entspannte Weihnacht-Zeit am See | 85 |
| NEU: Die Sendung mit der Maus - Ein Besuch beim WDR | 86 |
| Wir machen Fernsehen – Du bist der Star | 87 |
| Wir besuchen einen Bauern-Hof – Ein Bauern-Hof Seminar | 88 |
| NEU: Ran an den Fisch - Angeln für Alle! | 89 |
| Die 5. Jahres-Zeit – Der Karneval beginnt..... | 90 |
| Oktoberfest – Eine Süd-Deutsche-Festkultur | 90 |



| <i>Seminar</i> | <i>Seite</i> |
|---|--------------|
| NEU: Rhein in Flammen | 91 |
| NEU: GLÜCK - Lebe so glücklich und froh..... | 92 |
| Das Haustier-Seminar – Von Freundschaft und Verantwortung | 93 |
| Auf den Hund gekommen – ich mache den Hundeführerschein..... | 93 |
| NEU: 1001 Nacht - Morgenland-Märchen und Bauchtanz | 94 |
| Phantasia – Eine Reise in fantastische Welten | 94 |
| NEU: Europapark © - Eine Achterbahn-Fahrt durch Europa | 95 |
| Harry Potter ©– ein magisches Seminar | 96 |
| Krieg der Sterne - Ein Star-Wars©-Seminar | 97 |
| NEU: Den Dinos auf der Spur | 97 |
| NEU: Der König der Löwen – Wir besuchen das Weltberühmte Musical | 98 |
| Starlight-Express – Entdecke die Welt des Musicals..... | 98 |
| NEU: „Der Wilde Westen“ - Wir besuchen die Karl-May-Festspiele | 99 |
| Tatort Weltersbach – Hier wird ermittelt | 100 |
| Tatort Möhnesee – Hier wird ermittelt..... | 100 |
| NEU: James Bond - Spione und Bondgirls | 101 |
| Lecker Kölsch in Kölle – Ein Ausflug in die Dom-Stadt | 102 |
| Schlager-Nacht des Jahres – Viel mehr als langweilige Musik..... | 103 |
| NEU: Töpfern und Malen - Wir gestalten mit Trockenton und Farbe | 104 |
| Goldener Herbst – Wir malen in leuchtenden Farben..... | 105 |
| Farben-froh! – Malen macht glücklich | 105 |
| Ich mag Musik, nicht nur wenn die laut ist..... | 106 |
| Wir hauen auf die Pauke – Trommeln macht Spaß..... | 106 |
| NEU: Der Ton macht die Musik | 107 |
| In jedem oder jeder ist Musik – Das Musik-Seminar | 108 |
| NEU: Roncalli - Das Zirkus-Seminar | 108 |



Inhaltsverzeichnis

| <i>Seminar</i> | <i>Seite</i> |
|--|--------------|
| NEU: Von Römern, Rittern bis zur heutigen Zeit - Eine Genussreise durch die Vergangenheit! | 109 |
| NEU Dekorations-Ideen - Wie peppe ich mein/e Wohnung/Zimmer auf? . . . | 110 |
| Politik und Gesellschaft | |
| NEU: Frauen Rechte - Auch für Männer! | 112 |
| Teilhabe – Ich bin dabei! | 113 |
| Was macht mich glücklich? So oder so spielt das Leben | 113 |
| Ich bin im Bewohner-Beirat – Was muss ich wissen? | 114 |
| NEU: Gleichstellungs-Beauftragte - Stark für gleiche Rechte! | 114 |
| NEU: Meine Wünsche, meine Ziele - Zukunft im Job | 115 |
| NEU: Ich bin im Werkstatt-Rat - Was muss ich wissen? | 116 |
| NEU: Mission Barriere-Frei | 116 |
| Online- und Inhouse-Angebote | |
| Angebote bei Ihnen Zuhause - Inhouse-Angebote | 118 |
| | |
| » Kalender-Übersicht | 119-122 |
| » Impressum | 122 |
| » Allgemeine Geschäftsbedingungen | 123-133 |
| » Datenschutz-Hinweise | 134 |
| » Datenschutz-Einwilligungs-Erklärung | 135 |
| » Seminar-Anmeldung | 136-137 |
| » Assistent:innen gesucht | 138-139 |



Alltags-Kompetenz

Auf den nächsten Seiten finden Sie Seminare, die Sie im Alltag stärken.

Es sind Seminare, die Sie im Haushalt, auf der Arbeit und in Ihrer Freizeit unterstützen.

Burger, Pizza, Pommes! Fast-Food mal gesund

Für wen ist das Seminar?

Das Seminar ist für Menschen,
die gerne Fast-Food essen.
Und für Menschen, die Eis mögen.
Das Seminar ist für Menschen,
die gerne kochen.

Was machen wir im Seminar?

Schnell einen Burger oder Pommes kaufen?
Wir erfahren, wie man Fast-Food gesund herstellen kann.
Und kochen beliebte Rezepte selbst.
Wir lernen zum Beispiel einen Hefe-Teig zu machen.
Und stellen Eis selber her.

2023-AB-001



Montag,
27. November 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
29. November 2023,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Phyllis Voßkämper



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Ein Back-Seminar – Jeder kann backen

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die Spaß haben zu backen.
Für Menschen, die Backen ausprobieren möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir gehen zusammen einkaufen.
Wir backen köstliche Plätzchen zu verschiedenen Jahres-Zeiten.
Wir backen Plätzchen und Kuchen.
Wir backen auch Herzhaftes.
Es gibt auch Torten aus Gemüse.
Sie arbeiten in der Gruppe und teilen sich Aufgaben.

2023-AB-002



Mittwoch,
06. September 2023,
15 Uhr
bis Freitag,
08. September 2023,
15 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Lukas Purle



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €



Bock auf Wok – Leckere Gerichte aus Asien

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die neue Gerichte probieren wollen.
Für Männer und Frauen, die sich für das Essen aus Asien interessieren.

Was machen wir im Seminar?

Wir sprechen darüber, was die Menschen in Asien essen.
Wir schauen uns Koch-Rezepte für Gerichte aus Asien an.
Wir besprechen, welche Gerichte wir kochen.
Wir kaufen die Zutaten ein.

2023-AB-003



Freitag,
02. Juni 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
04. Juni 2022,
15 Uhr



Gästehaus Ökologiestation,
Bergkamen



Marliese Dümont



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €



Ein Koch-Seminar – Kochen leicht gemacht

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die kochen lernen möchten.
Ein Seminar für Koch-Anfänger.

Was machen wir im Seminar?

Wir besprechen, welche Gerichte wir kochen.
Wir kaufen die Zutaten ein.
Wir überlegen, wo man Lebens-Mittel am besten aufbewahrt.
Was kommt in den Kühl-Schrank?
Und was nicht?
Wir kochen einfache und schnelle Gerichte.

2023-AB-004



Montag,
04. September 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
06. September 2023,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Ingrid Schramm



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €





Torten-Schlacht - Das besondere Back-Seminar

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne selber backen.
Für Menschen, die Torten lieben.
Für Menschen, die gerne neue Rezepte ausprobieren.

Was machen wir im Seminar?

Backen macht Spaß!
Besonders schön ist es, wenn wir mit Freunden backen.
Wir werden für Gäste eine tolle Torte zubereiten.
Wir kaufen zusammen ein und lernen mit Bildern.
Wir gestalten besondere Torten.
Natürlich wird auch der Tisch schön gedeckt und geschmückt.
Das Backen wird ein Fest!
Wir suchen unser Lieblings-Rezept

2023-AB-005



Freitag,
17. November 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
19. November 2023,
15 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Ingrid Schramm



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Italienische Küche mit Marliese Dümont

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne etwas ausprobieren und Pasta aber auch Kartoffel mögen.
 Für Menschen die neue Rezepte kennenlernen wollen.
 Für Menschen, die ein leckeres Essen kochen möchten

Was machen wir im Seminar?

Die italienische Küche ist sehr vielfältig und lecker.
 Wir lernen Unterschiede zur deutschen Küche kennen.
 Wir machen eine kulinarische Reise nach Italien.
 Zusammen überlegen wir, was wir an Zutaten brauchen.
 Wir lernen, wie einfach gesundes und selbstgemachtes Essen sein kann.

2023-AB-006



Montag,
 03. Juli 2023,
 11 Uhr
 bis Mittwoch,
 05. Juli 2023,
 13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-Haus, Weltersbach



Marliese Dümont



Mit Übernachtung: 320 €
 Ohne Übernachtung: 220 €

Grillen und BBQ - Grillen will gelernt sein

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne Grillen.
 Die Lust auf neue Erfahrungen haben.
 Für alle, die gemeinsam Grillen wollen.
 Für alle, die den sicheren Umgang mit einem Grill lernen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir sprechen über verschiedene Grillarten.
 Wir lernen verschiedene Gerichte kennen.
 Wir besprechen wichtige Regeln für das Grillen.
 Es wird gezeigt, was man alles grillen kann und welche Beilagen es gibt.
 Wir lernen, wie wir sicher mit Kohle-, Gas- und Elektrogrill umgehen.
 Es wird gemeinsam gegrillt und gegessen.
 Es werden gemeinsam Beilagen zu bereitet.
 Es werden Tipps und Tricks ausgetauscht.

2023-AB-007



Montag,
 26. Juni 2023,
 11 Uhr
 bis Mittwoch,
 28. Juni 2023,
 13 Uhr



Schnapp's Hof, Möhnesee



Chantal Berbic



Mit Übernachtung: 320 €
 Ohne Übernachtung: 220 €



© Adamsov Production - Pixabay.com

Sushi - das japanische Reis-Röllchen Neu!

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne Sushi essen.
Für alle, die etwas Neues ausprobieren wollen.
Für Menschen, die kochen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Was für Arten von Sushi gibt es?
Sushi ist nicht nur roher Fisch.
In diesem Seminar lernen wir, selber Sushi zu machen.
Wir lernen wie man Sushi auch ohne rohen Fisch machen kann.
Wir kaufen zusammen ein und kochen gemeinsam.
Sie lernen unterschiedliche Rezepte kennen.
Sie lernen etwas über die Herkunft von Sushi.
Wir lernen mit Stäbchen zu essen.
Wir machen unser eigenes Sushi und probieren es.
Wir arbeiten nicht mit rohem Fisch.

2023-AB-008



Montag,
06. März 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
08. März 2023,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Phyllis Voßkämper



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Picknick und Party – Gesund und Lecker!

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die gerne selber kochen.
Für Menschen, die gesund und lecker essen wollen.
Für alle, die ein Picknick am See und eine Party machen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen etwas über gesundes Essen.
Wir kaufen zusammen gesunde Lebens-Mittel ein.
Wir machen Snacks für ein Picknick und eine Party.
Und wir machen gesunde Cocktails.

2023-AB-009



Freitag,
04. August 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
06. August 2023,
15 Uhr



Schnapp's Hof,
Möhnesee



Dominika Anger



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Pasta Basta! – Leckere Nudel-Gerichte

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die leckere Nudel-Gerichte zubereiten wollen.
Für Männer und Frauen, die gerne kochen.
Anfänger sind willkommen.

Was machen wir im Seminar?

Wo kommt die Nudel her?
Sind Nudeln gesund?
In diesem Seminar lernen wir,
tolle Nudel-Gerichte ganz einfach zu kochen.
Und welche Zutaten wir noch für Nudel-Gerichte brauchen.
Wir kaufen zusammen ein und kochen gemeinsam.

2023-AB-010



Montag,
23. Oktober 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
25. Oktober 2023,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Phyllis Voßkämper



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €



Köstlichkeiten aus aller Welt - Geschmacks-Explosion für den Gaumen

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne neue Gerichte probieren möchten.
Für alle, die sich für ferne Länder und das Essen dort interessieren.

Was machen wir im Seminar?

Wir erfahren etwas über fremde Länder.
Afrika, Asien, Australien, Europa und Amerika sind Erd-Teile.
Dort leben ganz unterschiedliche Menschen.
Sie essen sehr verschiedene Gerichte.
In Asien gibt es zum Beispiel Reis aus dem Wok.
In Amerika gibt es leckere Burger.
Wir kochen gemeinsam leckere Gerichte aus aller Welt.

2023-AB-011



Montag,
13. November 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
15. November 2023,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Marliese Dümont



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €





Feuerwehr – So arbeiten unsere Helfer und Helferinnen!

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die lernen möchten, was die Feuerwehr und die Polizei für Aufgaben haben.

Für Menschen, die wissen wollen, was im Notfall passiert.

Was machen wir im Seminar?

In dem Seminar lernen wir etwas über die Feuerwehr.

Wir gucken uns eine Feuerwehr-Wache und Feuerwehr-Autos an.

Wir erfahren mehr über die Polizei.

Wir erfahren, wofür wir die Polizei brauchen.

Wir üben einen Anruf bei einem Notfall.

2023-AB-012



Freitag,
10. März 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
12. März 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Michael Müller



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €



Ich bin so traurig – Wie gehe ich damit um?

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die traurig sind, weil jemand gestorben ist.
Für Menschen, die wissen, dass sie bald sterben werden.
Für Menschen, die wissen möchten, was beim Sterben passiert.

Was machen wir im Seminar?

Wir gestalten einen Kraft-Platz.
Dafür malen wir ein Bild.
Wir dürfen weinen und wir dürfen lachen.
Wir entspannen uns.
Wir hören Musik, die uns tröstet.
Wir besuchen ein Eis-Café.
Wir reden über das Leben und den Tod.
Wir erleben traurige und fröhliche Momente.

2023-AB-013



Freitag,
08. September 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
10. September 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Amadea Brüsselbach



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie mit:
-Ihre Lieblingsmusik
-ein Bild von dem Verstorbenen
-ein Lieblingsgegenstand
(Kuscheltier o.a.)
Bitte bringen Sie Taschengeld für
einen Besuch im Eis-Café mit.

Das Handwerker-Seminar: Schrauben, Bohren, Sägen - Das kann ich auch!

Für wen ist das Seminar?

Das Seminar ist für Menschen, die Spaß am Handwerken haben.
Für alle, die gerne Dinge reparieren und selber bauen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir arbeiten mit Hammer und Schrauben-Dreher.
Wir zeigen Ihnen, wie man Werk-Zeuge richtig und sicher benutzt.
Zum Beispiel einen Akku-Schrauber oder eine Stich-Säge.
Wir planen ein Projekt.
Wir überlegen welche Werkzeuge für das Projekt gebraucht werden.
Wir verwirklichen unser Projekt.

2023-AB-014



Mittwoch,
26. Juli 2023,
15 Uhr
bis Freitag,
28. Juli 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Jürgen Hopstein



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

**Für dieses Seminar können Sie bei Ihrem Arbeitgeber
Bildungs-Urlaub beantragen. Mehr dazu auf Seite 3.**

Das will ich! Dein Recht, NEIN zu sagen.

Für wen ist das Seminar?

Sie möchten anderen immer alles recht machen?
 Es fällt Ihnen schwer, „nein“ zu sagen?
 Sie tun Dinge, die Sie nicht möchten?
 Sie möchten Ihre eigenen Fähigkeiten und Bedürfnisse besser kennen lernen?
 Dann sind Sie hier genau richtig.

Was machen wir im Seminar?

Wir wollen entdecken, was wir wirklich möchten.
 Wir wollen herausfinden, warum wir ja sagen, wenn wir nein meinen.
 Wir machen Übungen, um uns glücklicher zu fühlen.
 Wir machen Übungen, um uns besser kennen zu lernen.
 Wir entdecken, was uns besonders macht.
 Wir lernen liebevoll nein zu sagen.

2023-AB-015



Freitag,
 21. Juli 2023,
 17 Uhr
 bis Sonntag,
 23. Juli 2023,
 15 Uhr



Schnapp's Hof,
 Möhnesee



Tara Wüste



Mit Übernachtung: 320 €
 Ohne Übernachtung: 220 €

Nachhaltigkeit - Gemeinsam für unsere Erde

Für wen ist das Seminar?

Für Männer und Frauen, die die Umwelt schützen wollen.
 Für alle, die einfache Tricks zur Nachhaltigkeit kennen lernen möchten.
 Für alle, die umweltfreundliche Materialien herstellen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Nachhaltigkeit ist sehr wichtig.
 Wie kann ich helfen?
 Was kann ich tun?
 Wir lernen, wie Recycling funktioniert
 Wir wollen herausfinden, was wir persönlich tun können.
 Wir besichtigen einen Recyclinghof.
 Wir besuchen einen plastikfreien Supermarkt.
 Wir lernen alternative Materialien ohne Plastik kennen.
 Wir stellen Körper-Pflege-Produkte ohne Plastik selber her.

2023-AB-016



Montag,
 05. Juni 2023,
 11 Uhr
 bis Mittwoch,
 07. Juni 2023,
 13 Uhr



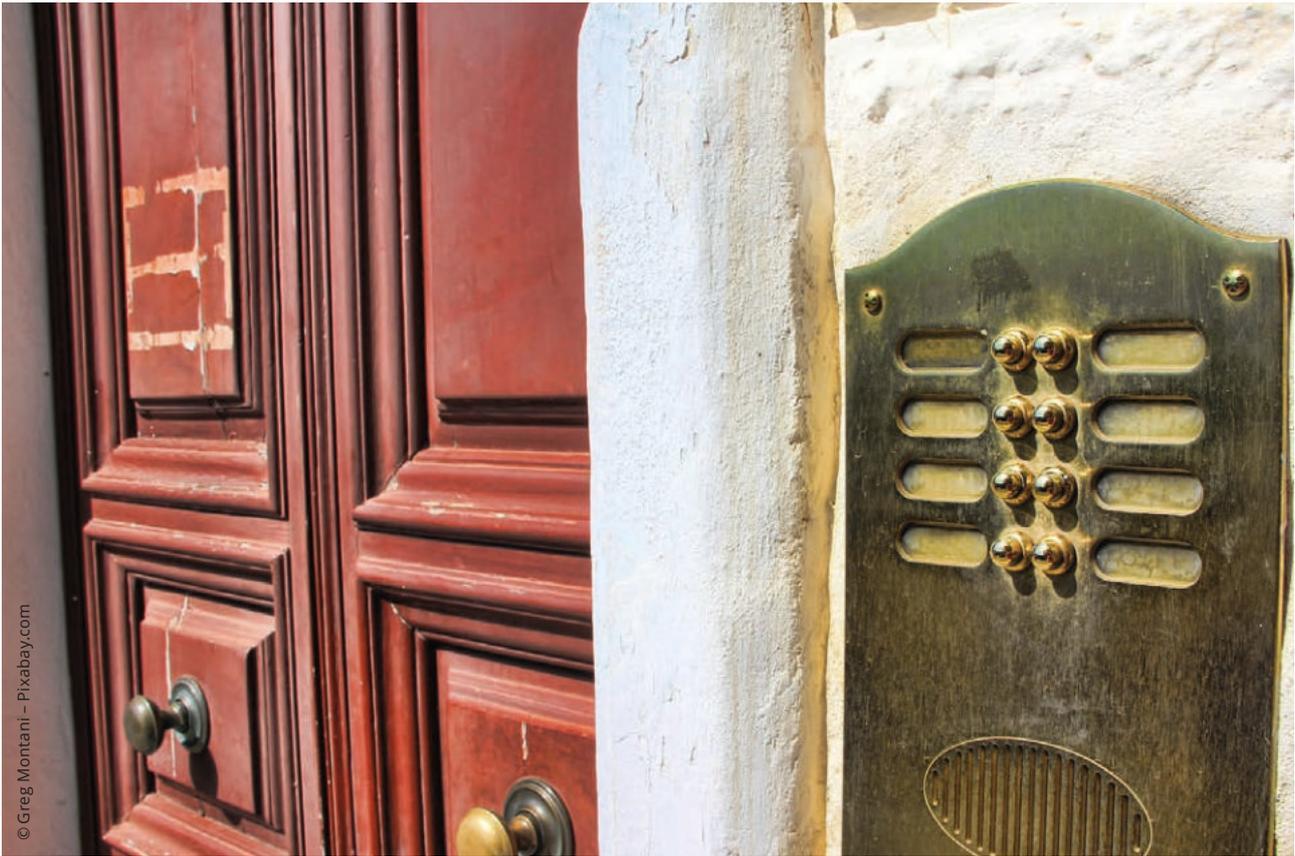
Hotel FIT, Much



Hiltrud Junge



Mit Übernachtung: 320 €
 Ohne Übernachtung: 220 €



Wohnen, so wie ich es will!

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die gerne mehr über verschiedene Wohnformen wissen möchten.

Für alle, die selbst entscheiden möchten wo und wie sie wohnen.

Für alle, die ihre Möglichkeiten des Wohnens kennenlernen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir sprechen über verschiedene Wohnformen.

Wir sprechen über Ihre Wünsche und Träume.

Wir besuchen ein Wohnhaus der Lebenshilfe.

Wir treffen Menschen mit Handicap, die in einer eigenen Wohnung wohnen - die durch Assistenten/innen der Lebenshilfe begleitet werden.

Bei Kaffee und Kuchen tauschen wir Erfahrungen aus.

Wir lernen eine Wohngemeinschaft (WG) kennen.

2023-AB-017



Montag,
17. April 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
19. April 2023,
13 Uhr



Hotel FIT, Much



Ingrid Schramm



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Handeln im Notfall – Das kann ich!

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die im Notfall helfen wollen.
Für alle, die mehr über Erste-Hilfe wissen möchten.
Für alle, die mehr über unsere Helfer-Berufe erfahren wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir sprechen darüber, was es für Notfälle gibt.
Welche Notfälle haben wir selbst erlebt?
Wie reagieren wir bei kleinen oder großen Unfällen?
Wo holen wir die richtige Hilfe?
Wir machen Erste-Hilfe-Übungen.
Wir fahren zu einer Feuer-Wache.
Wir sprechen mit Fach-Männern und Fach-Frauen.
Wir erfahren von echten Notfällen und guter Hilfe.

2023-AB-018



Montag,
04. September 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
06. September 2023,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Gaby Fähnrich



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Ich, die Anderen und unsere Körper- Sprache – Selbstbewusster auftreten

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die ihr Selbstbewusstsein stärken wollen
Für alle, die Lust haben sich in einer angenehmen Atmosphäre
auszuprobieren.

Was machen wir im Seminar?

Kommunikation gehört zu unserem Leben.
Wir kommunizieren mit anderen Menschen.
Wir sprechen mehr mit unserem Körper,
als mit dem gesprochenen Wort.
Wir begeben uns spielerisch in Situationen.
Wir probieren uns selbst aus.
Wie wirken wir in bestimmten Situationen?
Wir machen Ausdrucks-Übungen und Sprech-Training.

2023-AB-019



Freitag,
11. August 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
13. August 2023,
15 Uhr



Hotel Fit, Much



Diemut Döninghaus



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Du hast angefangen! - Manchmal gibt es einfach Streit!

Neu!

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die mit anderen zusammen wohnen und oder arbeiten.

Für Männer und Frauen, die sich vertragen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir reden über Probleme, die wir mit anderen Menschen haben.
Zum Beispiel in der Familie.

Oder mit Kollegen bei der Arbeit.

Wir überlegen, was ein guter Streit ist.

Wir überlegen, was ein schlechter Streit ist.

Wir besprechen, was wir besser nicht sagen.

Gemeinsam üben wir miteinander zu reden, ohne uns zu beleidigen.

Wir erfahren, warum es schön ist, sich zu vertragen.

Wir lernen zu streiten, ohne uns zu beleidigen.

2023-AB-020



Montag,
04. Dezember 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
06. Dezember 2023,
13 Uhr



Hotel FIT, Much



Uwe Schröder



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €



„Wie macht man den denn an?“ Computer-Seminar für Anfänger

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die den Computer kennen lernen wollen.
Auch für Männer und Frauen, die nicht lesen und schreiben können.

Was machen wir im Seminar?

Diese Fragen beantworten wir im Seminar:
Wie funktioniert ein Computer?
Was gehört alles zu einem Computer?
Wie gestalte ich meine Arbeits-Fläche (den Desktop)?
Was ist ein Ordner?
Was ist eine Datei?
Wie male und schreibe ich mit dem Computer?
Was ist eigentlich das Internet?
Wie finde ich dort Informationen?

Sie können im Anschluss an dieses Seminar das Folge-Seminar buchen.

Für dieses Seminar können Sie bei Ihrem Arbeitgeber Bildungs-Urlaub beantragen. Mehr dazu erfahren Sie auf Seite 3.

„Was kann mein Computer noch alles?“ Computer-Seminar für Fortgeschrittene

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die das Anfänger-Seminar besucht haben.
Oder für Menschen, die schon alleine am Computer arbeiten können. Für Menschen die sich mit „Windows“ und „Word“ schon etwas auskennen.

Was machen wir im Seminar?

Sie lernen, Texte zu schreiben.
Und diese mit Bildern zu verschönern.
Wir schauen uns an, wie Bilder und Fotos auf den Computer kommen.
Wie werden Dateien kopiert oder verändert?
Wir befassen uns mit dem Internet.
Was ist eine Homepage?
Wir suchen im Internet nach Videos, Musik oder Büchern.
Sie lernen auch, worauf wir im Internet achten müssen.
Wir erkennen die Gefahren.

2023-AB-021



Mittwoch,
06. Dezember 2023,
15 Uhr
bis Freitag,
08. Dezember 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Björn Stahl



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bringen Sie gerne ihr eigenes Gerät mit.

2023-AB-022



Freitag,
08. Dezember 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
10. Dezember 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



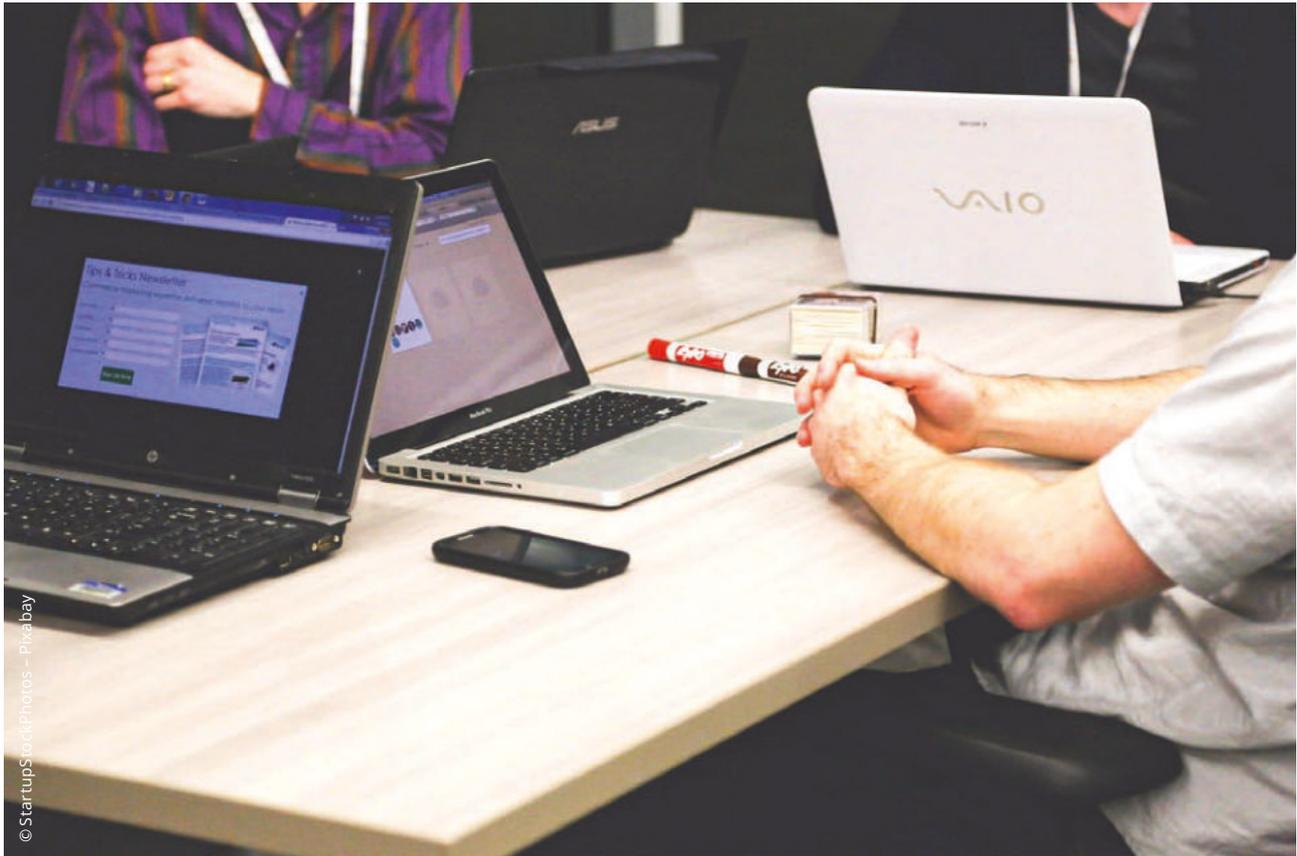
Björn Stahl



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bringen Sie gerne ihr eigenes Gerät mit.



Handy, PC und Tablet – Mit Bildern und Sprache im Netz unterwegs

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die sich für moderne Technik interessieren.
Für Menschen, die den Computer durch Bilder und Sprache nutzen möchten.
Auch für Menschen geeignet, die nicht gut oder gar nicht lesen können.

Was machen wir im Seminar?

Kann man einen Computer oder ein Handy ohne zu lesen bedienen?
Zur Hilfe gibt es Bilder und Sprach-Steuerungen auf den Geräten.
Sie lernen, wie ein Computer funktioniert.
Sie lernen etwas über die Benutzer-Programme.
Die Benutzer-Programme heißen Apps.

2023-AB-023



Freitag,
29. September 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
01. Oktober 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Björn Stahl



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bringen Sie gerne ihr eigenes Gerät mit.

Ein Besuch bei der Polizei - Unser Freund und Helfer



Für wen ist das Seminar?

Dieses Seminar ist für Menschen, die sich für die Polizei interessieren.

Für Menschen, die einmal ein Polizei-Revier besuchen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir sprechen über die Polizei.

Wir lernen welche Aufgaben Sie hat.

Wir lernen warum der Beruf wichtig ist.

Wir sprechen über Recht und Ordnung.

Wir bekommen Besuch von einem Polizisten.

Er zeigt uns seine Ausrüstung.

Und wir machen einen Ausflug zu seinem Arbeitsplatz.

2023-AB-024


Montag,
16. Oktober 2023,
11 Uhr
bis Sonntag,
18. Oktober 2023,
13 Uhr



Kolping Bildungsstätte,
Coesfeld



Jasmin Nimczewski



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Das Sucht-Seminar - Wir klären auf!



Für wen ist das Seminar?

Für alle, die etwas über Sucht wissen wollen.

Für alle, die wissen wollen was eine Sucht bedeutet.

Für alle, die wissen wollen ab wann sie süchtig sind.

Für alle, die eine Sucht überwinden wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen unterschiedliche Süchte kennen.

Wir sprechen über Suchtverhalten.

Wir lernen zu erkennen wie eine Sucht auf uns wirkt.

Wir sprechen über unsere Wahrnehmung.

Wir überlegen gemeinsam wie man eine Sucht überwinden kann.

Wir überlegen gemeinsam was uns gut tut.

Wir entspannen mit ruhiger Musik.

2023-AB-025


Mittwoch,
23. August 2023,
15 Uhr
bis Freitag,
25. Oktober 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Ingrid Schramm



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €



Gesundheit

Hier geht es um Ihren Körper.
Wir beschäftigen uns auch mit Sport und Entspannung.
Und mit unserem Aussehen und Mode.
Die Seminare unterstützen Sie dabei, an sich zu
arbeiten und sich in Ihrem Körper wohlzufühlen.

Verwöhnen und Entspannung – Wir lassen es uns gut gehen!

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die sich etwas Gutes tun möchten.
Für Menschen, die gerne entspannen wollen.
Für Männer und Frauen, die Ihren Körper verwöhnen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir überlegen gemeinsam, was uns gut tut.
Wir verwöhnen uns.
Wir machen Massagen und Gesichts-Masken.
Und wir probieren Übungen aus, die uns entspannen.
Wir entspannen bei schöner Musik.
Wir tanken Energie an der frischen Luft.

2023-AB-026



Dienstag,
02. Mai 2023,
15 Uhr
bis Donnerstag,
04. Mai 2023,
15 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Marliese Dümont



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie gemütliche Kleidung mit.
Bitte bringen Sie dicke Socken mit.

Ab ins Wasser – Wasser ist gesund!

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die sich gerne im Wasser bewegen.
Auch für Menschen, die nicht schwimmen können.

Was machen wir im Seminar?

Wir bewegen uns im Wasser.
Und lassen uns vom Wasser tragen.
Warum fühlen wir uns leichter im Wasser?
Wir lernen viele Übungen kennen.
Und üben auch mit Geräten und Bällen.
Wir machen Übungen im Schwimm-Bad.
Wir machen Entspannungs-Übungen im Wasser.

2023-AB-027



Mittwoch,
01. März 2023,
15 Uhr
bis Freitag,
03. März 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Gaby Fähnrich



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €



Ab ins Wasser – Wasser ist gesund!

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die sich gerne im Wasser bewegen.

Auch für Menschen, die nicht schwimmen können.

Leider können an diesem Termin keine Roll-Stuhl-Fahrer und Fahrerinnen teilnehmen.

Was machen wir im Seminar?

Wir bewegen uns im Wasser.

Und lassen uns vom Wasser tragen.

Warum fühlen wir uns leichter im Wasser?

Wir lernen viele Übungen kennen.

Und üben auch mit Geräten und Bällen.

Wir machen Übungen im Schwimm-Bad.

Wir machen Entspannungs-Übungen im Wasser.

2023-AB-028



Mittwoch,
19. Juli 2023,
15 Uhr
bis Freitag,
21. Juli 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Gaby Fähnrich



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €



Herzens-Klänge – Entspannen zur Musik

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die sich Entspannung wünschen.
Für Menschen, die gerne mit Trommeln Musik machen.
Eine Bezugs-Person ist herzlich willkommen.

Was machen wir im Seminar?

Wir machen Musik mit verschiedenen Instrumenten.
Wir bewegen uns zu dieser Musik.
Wir entdecken die Freude und die Kraft von neuen Liedern.
Diese Lieder kommen aus verschiedenen Ländern und Religionen.
Jeder kann mitmachen!
Sie probieren Klang-Schalen aus.
Dazu entspannen wir uns.

2023-AB-029


Freitag,
09. Juni 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
11. Juni 2023,
15 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Amadea Brüsselbach



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bringen Sie gerne Ihre Lieblings-
CD mit.

Finde deine Balance – Lerne die Welt des Skaten kennen und meistere mit uns spannende Hindernisse

Neu!

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die gerne Sport machen.
Für Menschen, die gerne mit ihrem Gleichgewicht spielen.
Für Menschen, die gerne mal Skateboard fahren möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen verschiedene Skateboards kennen.
Das sind Bretter mit vier Rollen zum Fahren.
Wir üben, auf einem Skateboard oder Longboard zu stehen.
Wir fahren mit einem Skateboard und probieren uns aus.
Wir lernen unseren Gleichgewichts-Sinn kennen.
Wir stärken unser Gleichgewicht.
Wir meistern gemeinsam spannende Hindernisse.
Viele Hindernisse zusammen nennt man Parcours (pakur).

Wir bauen uns unser eigenes Balance-Brett für Zuhause.

2023-AB-030


Freitag,
04. August 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
06. August 2023,
15 Uhr



Alte Lübber Volksschule



Flora Witte und Tabea Witte



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €



Ich liebe Süßes – Dem Zucker auf der Spur

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die gerne Süßes essen oder trinken.
Für Menschen, die wissen wollen was ihnen gut tut.
Für Menschen, die gerne raten und gewinnen.

Was machen wir im Seminar?

Wir probieren verschiedene Gerichte und Getränke.
Wir machen Experimente mit Zucker.
Wir gehen so „RICHTIG“ einkaufen.
Wir ruhen uns mit schönem Licht und guter Musik aus.
Wir sehen uns die Verpackungen von Lebens-Mitteln genau an.
Wir vergleichen Zucker-Würfel mit dem Zucker in Lebens-Mitteln.

2023-AB-031



Freitag,
03. März 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
05. März 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Judith Winter



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Tage zum Entspannen und sich Wohlfühlen

Für wen ist das Seminar?

Das Seminar ist für Menschen, die es sich gut gehen lassen wollen.
Für Männer und Frauen, die entspannen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Haben Sie Stress?

Sind Sie angespannt?

Wird Ihnen manchmal alles zu viel?

Wir zeigen Ihnen in diesem Seminar, wie Sie sich entspannen können.

Wenn man sich wohlfühlen will, muss man auch seinen Körper mögen.

Sie probieren Pflege-Tipps aus.

Sie wollen sich einmal richtig Zeit für sich nehmen?

Und dabei viel Neues erleben?

Dann ist dieses Seminar richtig für Sie.

2023-AB-032



Freitag,
13. Oktober 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
15. Oktober 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Monique Maus



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie gemütliche Kleidung und dicke Socken mit.





© kaboompics – fotolia.com

Spieglein, Spieglein an der Wand... – Schönheit und Verwöhnen für mich

Für wen ist das Seminar?

Für Frauen und Männer, die sich verwöhnen lassen möchten.
Für alle, die ihr Aussehen verändern möchten.
Für Menschen, die sich gerne schön machen.

Was machen wir im Seminar?

Wir erholen uns vom Alltag.
Wir entdecken unsere innere und äußere Schönheit.
Wir machen Übungen zum Entspannen.
Zum Beispiel Yoga oder eine Traum-Reise.
Eine Stil-Beraterin findet die Farben, die gut zu Ihnen passen.
Eine Friseurin macht Ihnen die Haare.
Wenn Sie möchten, werden Sie geschminkt.
Wenn Sie möchten, bekommen Sie die Nägel lackiert.
Sie bekommen eine Farb- und eine Stil-Beratung.
Sie erhalten wichtige Hinweise zur Pflege.

2023-AB-033



Montag,
11. September 2023,
15 Uhr
bis Freitag,
15. September 2023,
13 Uhr



Schnapp's Hof, Möhnesee



Marliese Dümont



Mit Übernachtung: 640 €
Ohne Übernachtung: 460 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie gemütliche Kleidung mit.
Bitte bringen Sie dicke Socken mit.

Immer mit der Ruhe! – Besserer Umgang mit Stress

Für wen ist das Seminar?

Für Frauen und Männer, die sich verwöhnen lassen möchten.
Für alle, die ihr Aussehen verändern möchten.

Was machen wir im Seminar?

Es gibt viele Menschen, die Stress haben.
Stress fühlt sich nicht gut an.
Er macht oft Kopf-Schmerzen und sehr müde.
Es gibt aber auch guten Stress.
Wir finden heraus, was uns stresst.
Und wie wir mit dem Stress umgehen können.
Gemeinsam suchen wir einen Weg, wie es uns trotz Stress gut gehen kann.
Sie machen Sport, der Ihnen bei Stress hilft.
Sie lernen Übungen, die Sie auch zu Hause oder auf der Arbeit machen können.

2023-AB-034



Montag,
20. Februar 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
22. Februar 2023,
13 Uhr



Hotel FIT, Much



Hiltrud Junge



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie gemütliche
Kleidung und dicke Socken mit.



Leben mit Epilepsie - Und wo ist das Problem?

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die mehr über die Krankheit Epilepsie wissen wollen.
Für alle, die selber Epilepsie haben.
Für alle, die Menschen mit Epilepsie begleiten.

Was machen wir im Seminar?

Pepe und Pepa haben Epilepsie.
Wie gehen sie damit um und wie sind ihre Erfahrungen.
Davon berichten die beiden.
Wie leistet man Erste Hilfe bei einem Anfall.
Was für Anfälle gibt es überhaupt.
Was kann ich als Betroffener tun, damit es mir gut geht mit Epilepsie.

Wo finde ich mehr Informationen?

<https://www.epikurier.de/archiv/ausgabe-32005/epilepsie-mehr-wissen-und-anders-handeln-durch-pepe-teil-1/>

Wohlfühl-Tage – Für Frauen und Männer

Für wen ist das Seminar?

Das Seminar ist für Frauen und Männer jeden Alters.
Für Männer und Frauen, die sich etwas Gutes tun wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wohlfühlen ist wichtig, auch wenn man älter wird.
Es macht Spaß den eigenen Körper zu verwöhnen.
Wir geben Ihnen Pflege-Tipps.
Wir machen gemeinsam Übungen zum Wohlfühlen.
Die Übungen finden im Sitzen oder Liegen statt.
Jeder kann mitmachen!
Wir können dabei entspannen.
Wir lassen uns für alles ausreichend Zeit.

Sie tanken viel neue Kraft.

Sie fahren ausgeruht und entspannt nach Hause.

2023-AB-035



Montag,
14. August 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
16. August 2023,
13 Uhr



Hotel FIT, Much



Gabriele Haferkamp und
Claudia Wolfertz



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Vielleicht gibt es von Ihrer
Krankenkasse einen Zuschuss.
Fragen Sie bitte direkt dort nach.

2023-AB-036



Mittwoch,
01. Februar 2023,
15 Uhr
bis Freitag,
03. Februar 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Hiltrud Junge



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie gemütliche
Kleidung mit.

Entspannen wie im Urlaub – Snoezelen mit schönen Tönen, guten Düften und tollen Farben

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne Ruhe haben.
Für Menschen, die auch etwas erleben möchten.
Für alle, die gerne Gutes riechen und Schönes hören.
Für alle, die gerne bunte Farben sehen und Dinge fühlen.

Was machen wir im Seminar?

Wir hören und spüren tolle Töne.
Wir erleben Besonderes in der Natur.
Mit schönem Licht und guter Musik entspannen wir uns.
Wir machen was uns gut tut, wir genießen.
Ein Raum wird verdunkelt und mit schönem Licht erhellt.
Wir wollen gemeinsam entspannen.
Wir wollen nicht „faul sein“, sondern die Ruhe besonders erleben.

Fit und mobil - Mit Sport und Spiel

Für wen ist das Seminar?

Das Seminar ist für alle, die gerne Sport machen.
Für alle, die sich gerne bewegen oder mehr bewegen wollen.
Für Männer und Frauen, die fit bleiben wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir machen Sport in der Halle.
Wir bewegen uns draußen an der frischen Luft.
Wir machen Fitness-Übungen.
Wir machen Übungen für die Muskeln.
Wir machen Bewegungs-Spiele.
Wir lernen verschiedene Sport-Arten kennen.
Wir machen Übungen zur Entspannung.
Wir bewegen uns viel.

2023-AB-037



Montag,
22. Mai 2023,
15 Uhr
bis Freitag,
26. Mai 2023,
13 Uhr



Hotel FIT, Much



Judith Winter



Mit Übernachtung: 640 €
Ohne Übernachtung: 460 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie gemütliche
Kleidung und dicke Socken mit.

2023-AB-038



Freitag,
14. April 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
16. April 2023,
15 Uhr



Gästehaus Ökologiestation,
Bergkamen



Florian Groß



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie bequeme
Sport-Kleidung und Sport-Schuhe
mit.



Ramba, Zamba, ZUMBA- Fitness und Tanz, der Spaß macht

Für wen ist das Seminar?

Das Seminar ist für alle, die Musik und Tanz lieben.
Das Seminar ist für junge und jung-gebliebene Leute.
Das Seminar ist leider nicht für Rollstuhl-Fahrer oder Fahrerinnen.

Was machen wir im Seminar?

Wir tanzen zu latein-amerikanischer Musik.
Sie erfahren: Was ist Zumba? Wo kommt Zumba her?
Sie bereiten kleine Leckereien und Getränke zu.
Sie lernen erste Tanz-Schritte und eigene Schritt-Folgen.
Der Spaß an Bewegung ist uns wichtig!
Wir tanzen gemeinsam eine Zumba-Stunde.
Sie lernen einen eigenen Tanz.
Sie lernen etwas über die Kultur in Latein-Amerika.

2023-AB-039



Freitag,
28. Juli 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
30. Juli 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Nicole Normann und
Petra Lindeman



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie Sport-Sachen
und Turn-Schuhe mit.
Denken Sie bitte auch an
Wechsel-Kleidung und ein
Handtuch.

Wir tun etwas für unseren Körper – Gemeinsam abnehmen

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die sich mit ihrem Gewicht unwohl fühlen.

Für alle Menschen die, gerne abnehmen möchten.

Für Menschen, die gerne gemeinsam kochen.

Was machen wir im Seminar?

Wenn Sie zu viel wiegen, fühlen Sie sich vielleicht nicht wohl.

Zu viel Gewicht kann auch krank machen.

Vielleicht haben Sie schon einmal eine Diät gemacht?

Und danach wieder zugenommen?

Wer abnehmen möchte, muss etwas an seinem Leben verändern.

Nicht nur für kurze Zeit – sondern das ganze Leben lang.

Wir überlegen, was Sie an Ihrem Leben verändern können.

Wir kochen zusammen leckeres und gesundes Essen.

Wir machen Bewegungs-Übungen und Sport.

Wir helfen Ihnen, dass Sie gesund abnehmen.

2023-AB-040



Montag,
06. März 2023,
15 Uhr

Freitag,
10. März 2023,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Marliese Dümont



Mit Übernachtung: 640 €
Ohne Übernachtung: 460 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie gemütliche
Kleidung, dicke Socken, Sport-
kleidung und ein Handtuch mit.

Wir tun etwas für unseren Körper - Gemeinsam abnehmen für Fortgeschrit- tene

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die schon mal einmal bei einem Abnehm-Seminar von
Marliese dabei waren.

Für Menschen, die versuchen abzunehmen oder es schon mal
probiert haben.

Für Menschen, die gerne gemeinsam kochen.

Was machen wir im Seminar?

Wenn Sie zu viel wiegen, fühlen Sie sich vielleicht nicht wohl.

Zu viel Gewicht kann auch krank machen.

Wer abnehmen möchte, muss etwas an seinem Leben verändern.

Nicht nur für kurze Zeit – sondern das ganze Leben lang.

Wir überlegen, was Sie an Ihrem Leben verändern können.

Wir kochen zusammen leckeres und gesundes Essen.

Wir machen Bewegungs-Übungen und Sport.

Wir helfen Ihnen, dass Sie gesund abnehmen.

2023-AB-041



Montag,
07. August 2023,
15 Uhr

Freitag,
11. August 2023,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Marliese Dümont



Mit Übernachtung: 640 €
Ohne Übernachtung: 460 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie gemütliche
Kleidung, dicke Socken, Sport-
kleidung und ein Handtuch mit.



© karepa - stock.adobe.com

Wir tun etwas für unseren Körper – Gemeinsam abnehmen

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die sich mit ihrem Gewicht unwohl fühlen.
Für alle Menschen die, gerne abnehmen möchten.
Für Menschen, die gerne gemeinsam kochen.

Was machen wir im Seminar?

Wenn Sie zu viel wiegen, fühlen Sie sich vielleicht nicht wohl.
Zu viel Gewicht kann auch krank machen.
Vielleicht haben Sie schon einmal eine Diät gemacht?
Und danach wieder zugenommen?
Wer abnehmen möchte, muss etwas an seinem Leben verändern.
Nicht nur für kurze Zeit – sondern das ganze Leben lang.
Wir überlegen, was Sie an Ihrem Leben verändern können.
Wir kochen zusammen leckeres und gesundes Essen.
Wir machen Bewegungs-Übungen und Sport.
Wir helfen Ihnen, dass Sie gesund abnehmen.

2023-AB-042



Montag,
16. Oktober 2023,
15 Uhr
Freitag,
20. Oktober 2023,
13 Uhr



Gästehaus Ökologiestation,
Bergkamen



Marliese Dümont



Mit Übernachtung: 640 €
Ohne Übernachtung: 460 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie gemütliche
Kleidung, dicke Socken, Sport-
kleidung und ein Handtuch mit.

Hoch hinaus im Kletter-Park - Gemeinsam schaffen wir das!

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die gerne hoch hinaus möchten.
Für Menschen, die einen Kletter-Park besuchen wollen.
Der Kletter-Park ist auch für Menschen im Roll-Stuhl geeignet.

Was machen wir im Seminar?

Wir stellen uns in diesem Seminar gemeinsamen Aufgaben.
Wie können wir die Aufgaben gemeinsam schaffen?
Wir sprechen über Kletter-Sport.
Wir sprechen darüber, warum wir zusammen stärker sind.
Wie kann man sich beim Klettern sichern?
Wir fahren in den Kletter-Park nach Rüthen.
Dort können wir klettern und schwingen.
Wir arbeiten zusammen, damit wir alle hoch hinaus können.
Uns kann nichts passieren. Jeder ist gesichert.

2023-AB-043



Freitag,
07. April 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
09. April 2023,
15 Uhr



Schnapp's Hof, Möhnesee



Dominik Nüsken



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Für Eintritts-Gelder stellen wir
20 Euro zusätzlich in Rechnung.





Freundschaft, Liebe, Partnerschaft

Wenn Sie sich nach einem Partner oder einer Partnerin sehnen oder nach einem Freund oder einer Freundin, sind diese Seminare die Richtigen. Hier erfahren Sie viel über Ihren Körper und Sexualität. Aber auch über Ihre Rechte, die Sie haben, wenn es um Liebe und Familie geht.

Wir sprechen drüber! Sexualassistenz

Für wen ist das Seminar?

Das Seminar ist für Männer und Frauen.
Ein Seminar für alle die mehr über Sexualassistenz wissen möchten.
Für alle die über Sex und ihre Möglichkeiten reden wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir reden über Sex.
Es wird über verschiedene Möglichkeiten gesprochen wie Sexualität aussehen kann und wie man diese ausleben kann.
Wir klären die Fragen zur Sexualassistenz.
Zum Beispiel:
Was machen die? Wer sind die? Was können die?
Alle Fragen sind erlaubt!
Wir schauen, wo unsere Grenzen sind.
Wir klären, was man darf und was nicht.
Es wird über Selbstbefriedigung gesprochen
Es wird ein Sexshop besucht

Sexuelle Vielfalt -

Wir gehen zum CSD

Für wen ist das Seminar?

Alle sind willkommen in diesem Seminar.
Das Seminar ist für Menschen, die den Christopher Street Day in Köln erleben wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir sprechen über Liebe.
Über Liebe die „Queere Liebe“ genannt wird.
Queere Liebe ist Liebe die nicht Heterosexuell ist, also nur zwischen Männern und Frauen ist.
Wir sprechen über die Bewegung und Bedeutung des CSD.
CSD ist der sogenannte Christopher Street Day.
Dieser Tag ist ein Fest und eine Demonstration.
Der CSD soll zeigen dass alle gut sind, so wie sie sind. Liebe ist bunt. Sie haben Fragen oder Sorgen zu diesem Thema?
Auch darüber wollen wir sprechen.
Wir sprechen über queere Künstler und Stars.
Wir sprechen darüber, ob man erkennen kann, ob jemand schwul oder lesbisch ist.

2023-AB-044



Montag,
01. Mai 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
03. Mai 2023,
13 Uhr



Hotel FIT, Much



Anna Drews und
Roland Kaisers



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

2023-AB-045



Samstag,
08. Juli 2023,
11 Uhr
bis Montag,
10. Juli 2023,
13 Uhr



Hotel FIT, Much



Stefanie Habicht
Johannes Christopher Maier



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie etwas
Taschengeld für den Ausflug mit.

Ich bin bereit für die Liebe

Für wen ist das Seminar?

Für Frauen und Männer.
Für Menschen mit Partner oder Partnerin.
Und für Menschen ohne Partner oder Partnerin.

Was machen wir im Seminar?

Gemeinsam sprechen wir über die Liebe.
Wie finden wir einen Partner oder eine Partnerin?
Wie sieht ein erstes Date aus?
Was ist uns in einer Beziehung wichtig?
Wir sprechen über unser Aussehen.
Wir machen uns schön.
Wir überlegen, was man in einer Partnerschaft unternehmen kann.
Wir lernen zusammen zu entspannen und uns zu verwöhnen.
Wir sprechen über Treue und das „Nein-Sagen“.
Und über Liebes-Kummer und Streit.
Wir reden auch über Sex und die Zukunft.

2023-AB-046



Montag,
27. Februar 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
01. März 2023,
13 Uhr



Schnapp's Hof,
Möhnesee



Julia Kerker



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €



Sex: Kein Tabu! – Ein Seminar nur für Männer

Für wen ist das Seminar?

Das Seminar ist für Männer.
Für Männer, die Sex haben wollen.

Was machen wir im Seminar?

Viele Männer haben keine Partnerin.
Trotzdem wollen sie Sex mit einer Frau.
Man kann in ein Bordell gehen.
Hier kann man Sex für Geld kaufen.
Es gibt auch ausgebildete Sexual-Begleiterinnen.
Diese kennen sich aus mit Männern mit Behinderung.
In diesem Seminar beantworten wir Ihre Fragen.
Wir haben keine Tabu-Themen.
Wer möchte, kann ein Bordell besuchen.
Sex soll möglich sein.
Wir erklären Prostitution.
Wir erklären Sexual-Assistenz.
Wir sprechen über Grenzen.
Wir zeigen Filme.
Wir besuchen ein Bordell.

Sex: Kein Tabu! – Wir fahren auf die Reeperbahn

Neu!

Für wen ist das Seminar?

Das Seminar ist für Männer, die keine Freundin haben.
Für Männer, die Sex haben wollen.
Für alle die nach Hamburg auf die Reeperbahn wollen.

Was machen wir im Seminar?

Viele Männer haben keine Partnerin.
Trotzdem wollen sie Sex mit einer Frau.
Man kann in ein Bordell gehen.
Hier kann man Sex für Geld kaufen.
Es gibt auch ausgebildete Sexual-Begleiterinnen.
Diese kennen sich aus mit Männern mit Behinderung.
In diesem Seminar beantworten wir Ihre Fragen.
Wir haben keine Tabu-Themen.
Wer möchte, kann ein Bordell besuchen.
Sex soll möglich sein.
Wir erklären Prostitution. Wir erklären Sexual-Assistenz.
Wir sprechen über Grenzen.
Wir zeigen Filme und besuchen ein Bordell.

2023-AB-047



Freitag,
15. September 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
17. September 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Roland Kaisers



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie 90 Euro für den
Ausflug nach Köln mit.
Die Teilnahme ist freiwillig.

2023-AB-048



Mittwoch,
22. März 2023,
11 Uhr
bis Sonntag,
26. März 2023,
15 Uhr
Anreise ab Köln gemeinsam



Premier Inn
Hamburg



Roland Kaisers



Mit Übernachtung: 800 €
Mit Assistenz: 900 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie genügend
Taschengeld für einen Ausflug
mit.

Ich habe Lust – Mein Körper, Liebe und Sex

Für wen ist das Seminar?

Für Männer und Frauen.

Für alle, die männliche und weibliche Körper kennen lernen möchten. Für Menschen, die Fragen zur Liebe und Sexualität haben.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen etwas über die Entwicklung des Körpers.

Welche Berührungen mögen Männer und welche Frauen?

Wir lernen auch etwas über Hygiene.

Das bedeutet zum Beispiel unseren Körper zu waschen.

Wir erfahren etwas über die Liebe und Partnerschaft.

Und wir sprechen über Sex. Jeder kann Fragen stellen.

Wie können wir Sexualität ausleben?

Wie können wir verhüten?

Wir fahren in einen Sex-Shop. Dort lernen wir viel Neues kennen.

2023-AB-049



Mittwoch,
16. August 2023,
15 Uhr
bis Freitag,
18. August 2023,
15 Uhr



Kolping Bildungsstätte,
Coesfeld



Julia Kerker



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Mädels-Runde - mit Table-Dance Bar und Sex Shop

Für wen ist das Seminar?

Das Seminar ist nur für Frauen.

Und für Frauen, die Männer mögen.

Für Frauen, die mehr über ihren Körper erfahren wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen unseren eigenen Körper kennen.

Und sprechen über Sexualität.

Gemeinsam fahren wir in eine Tabledance-Bar.

Das ist ein englischer Begriff.

Hier kann man Männern beim Tanzen zuschauen.

Sie sind dabei leicht bekleidet oder vielleicht sogar nackt.

Wir tauschen unsere Erfahrungen aus.

Und sprechen offen über Fragen.

Wir wollen uns selber besser kennenlernen.

Wir möchten uns nette Männer beim Tanzen angucken.

Wir möchten erfahren was uns gut tut.

2023-AB-050



Montag,
03. April 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
05. April 2023,
13 Uhr



Schnapp's Hof,
Möhnesee



Phyllis Voßkämper



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie Taschengeld für einen Ausflug mit.

Wir tun uns gut – Entspannungs-Tage für Paare

Für wen ist das Seminar?

Dieses Seminar ist für Paare bestimmt.

Was machen wir im Seminar?

Bei einer Massage reibt man Öl in die Haut ein.

Wir lernen, wie man eine Massage macht.

Das tun wir zum Beispiel mit Igel-Bällen und unseren Händen.

Das entspannt und tut gut.

Wir massieren unsere Arme, Hände, Füße und den Rücken.

Wir lernen Massage-Öle kennen.

Sie können sich ein eigenes Öl mischen.

Sie entscheiden selbst, wo Sie massiert werden möchten.

Sie können sich als Paar verwöhnen.

Sie merken, wie Sie sich entspannen können.

Sie lernen Ihren Partner besser kennen.

2023-AB-051



Montag,
09. Oktober 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
11. Oktober 2023,
13 Uhr



Hotel FIT, Much



Roswitha Manz



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Schatzi, lass uns schmusen – Eine Auszeit nur für Paare

Für wen ist das Seminar?

Dieses Seminar ist für Paare bestimmt.

Was machen wir im Seminar?

Jeder Mensch sehnt sich nach Liebe.

Wenn man eine/n Partner:in hat, erfüllt sich dieser Wunsch.

Manchmal ist es gar nicht so leicht zu zweit zu sein.

Zum Beispiel, wenn man eifersüchtig ist.

Worüber streiten Sie mit Ihrem Partner:in?

Oft ist es aber auch schön, zu zweit zu sein.

Was gefällt Ihnen an Ihrem/Ihrer Partner:in?

Gemeinsam mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin finden wir
heraus, was Ihnen gut tut.

Sie werden romantische Stunden haben.

Wir machen Fotos.

Wir hören unsere Lieblingssongs.

2023-AB-052



Montag,
24. Juli 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
26. Juli 2023,
13 Uhr



Hotel FIT, Much



Roswitha Manz



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €



Kultur und Natur

In diesem Teil des Programms finden Sie Seminare zur Stärkung Ihres Selbst-Bewusstseins.

Sie machen neue Erfahrungen und sehen die Welt aus einem anderen Blick-Winkel.

Sie schlüpfen auf der Bühne in eine andere Rolle.

Auf den nächsten Seiten gibt es viel zu entdecken.

Vor allem aber, sich selbst!

Original türkisch – Eine orientalische Reise



Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die sich für die Türkei interessieren.
Für alle Menschen, die gerne kochen.
Für Menschen die in den Orient „reisen wollen“.

Was machen wir im Seminar?

Wir kochen zusammen leckeres Essen aus der Türkei.
Wir fahren in eine tolle Küche.
Wir lernen türkische Traditionen kennen.
Wir machen eine türkische Tee-Time.
Wir machen einen Ausflug nach Klein-Istanbul.
Sie lernen, die Türkei kennen.
Sie kochen türkische Gerichte.

2023-AB-053


Montag,
12. Juni 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
14. Juni 2023,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Fatma Sari



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Buntes Indien - Wir entdecken ein fernes Land

Für wen ist das Seminar?

Das Seminar ist für alle, die etwas über Indien erfahren möchten.
Für Männer und Frauen, die neugierig auf das fremde Land sind.

Was machen wir im Seminar?

Eine ferne Welt voll mit Düften, Sonne und Menschen.
Indien ist bekannt für Yoga.
In Indien wird viel mit Curry und anderen leckeren Gewürzen gekocht.
Wir verwöhnen uns mit köstlichen indischen Gerichten.
Indien ist bekannt für viele bunte Farben.
Sie erfahren, wie die Menschen in Indien leben.
Wir feiern und machen Musik.
Sie erfahren etwas über die Religion.

2023-AB-054


Dienstag,
21. März 2023,
15 Uhr
bis Donnerstag,
23. März 2023,
15 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Marliese Dümont



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Schokoladen Traumfabrik Wir arbeiten mit Schokolade

Neu!

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die gerne Schokolade mögen.
Für alle die wissen wollen woher Schokolade kommt
und wie sie gemacht wird.
Auch für Menschen mit hohem Unterstützungs-Bedarf.

Was machen wir im Seminar?

Wir erkunden Schokolade und lernen, woher sie kommt.
Gemeinsam beantworten wir alle die Fragen rund um Schokolade.
Gemeinsam machen wir Schokolade in verschiedenen Formen.
Wir werden unsere eigene Osterschokolade machen.
Wir schauen was man alles aus Schokolade machen kann.

Gemeinsam machen wir ein Osterkorb mit selbst gemachter
Schokolade für Sie zu Hause.

2023-AB-055



Montag,
13. März 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
15. März 2023,
13 Uhr



Hotel FIT,
Much



Miriam Detscher



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie Kleidung mit, die
dreckig werden darf.





© Birgit - Pixabay.com

Das Alpaka Seminar – Wir machen eine Alpaka-Wanderung!

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne Alpakas hautnah erleben möchten.
Für alle, die sich gerne mit der Natur und Tieren beschäftigen.
Für alle, die gerne einmal mit Alpakas spazieren gehen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen alles über Alpakas und ihren natürlichen Lebens-Raum.
Wir lernen, wie die Alpakas nach Deutschland kamen.
Wir besichtigen einen Alpakahof und lernen die Tiere kennen.
Wir gehen mit Alpakas in der Natur spazieren.

2023-AB-056



Freitag,
11. August 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
13. August 2023,
15 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Johannes Christopher Meier



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220€

Hinweis Teilnehmende:

Für den Ausflug stellen wir 20
Euro zusätzlich in Rechnung.

Schafe, Ziegen und mehr – Erlebe die Tiere hautnah.

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die Schafe, Hühner und andere Tiere kennen lernen wollen.

Für Menschen, die gerne mehr über Nutz-Tiere wissen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir tauschen uns über das Leben mit Tieren aus.

Wir sprechen über Nutz-Tiere und ihre Produkte.

Wir erfahren etwas über die Haltung von Schafen und Hühnern.

Wir machen Experimente mit Schaf-Wolle und filzen tolle Sachen.

Wir machen einen Ausflug auf einen Bauernhof.

2023-AB-057



Freitag,
10. März 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
12. März 2023,
15 Uhr



Schnapp's Hof, Möhnesee



Lukas Purle



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €



Geo Cashing – Schnitzel-Jagd mal anders!



Für wen ist das Seminar?

Für Menschen die gerne auf Schatzsuche gehen.
Für Menschen die gerne Zeit in der Natur verbringen.
Für alle die gerne mehr über die Natur lernen wollen.
Für alle, die wissen wollen wie man sich in der Natur orientieren kann.

Was machen wir im Seminar?

Wir machen Geo-Caching.
Das ist eine Art Schatz-Suche in der Natur.
Wir lernen die verschiedenen Cache-Arten kennen.
Wir bauen und verstecken unseren eigenen Geocache.
Wir lernen wie ein Kompass funktioniert.
Wir bauen unseren eigenen Kompass.
Wir lernen wie wir uns besser orientieren können.

2023-AB-058

 Montag,
30. Oktober 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
01. November 2023,
13 Uhr

 Hotel FIT, Much

 Thimo Bassil

 Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Camping – Wir zelten und kochen am Lager-Feuer

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne Zeit in der Natur verbringen.
Für Männer und Frauen, die gerne zelten wollen.
Für alle, die gerne am Wasser sind.
Für alle, die die Natur ganz nah erleben möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir wollen auf einem Zelt-Platz am Wasser zelten.
Wir wollen herausfinden, wie man ein Lager-Feuer macht.
Wir erleben die Natur ganz nah und erforschen die Umgebung.
Wir kochen am Lager-Feuer und machen Stock-Brot.
Sie lernen, wie man ein Zelt aufbaut und Lager-Feuer macht.
Sie genießen auf dem Lager-Feuer gekochte Speisen.
Sie erfahren die Natur ganz nah.

2023-AB-059

 Montag,
10. Juli 2023,
12 Uhr
bis Sonntag,
16. Juli 2023,
13 Uhr

 Campingplatz

 Anton Seewald

 Mit Übernachtung: 740 €
Mit Assistenz: 880€

Hinweis Teilnehmende:

Sie bekommen von uns eine besondere Pack-Liste.
Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung mit.
Die Fahrt wird von Köln aus organisiert.



Eine Woche an der Mosel - Weinkultur in der Pfalz

Neu!

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die gerne einmal nach Rheinland-Pfalz fahren wollen.
Für Männer und Frauen, die mehr über den Weinanbau erfahren möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir fahren gemeinsam in ein tolles Haus an der Mosel.
Wir erkunden das Mosel-Tal.
Wir lernen den Weinanbau kennen.
Wir erfahren viel über die Historie der Region.
Wir machen eine Schiffs-Fahrt.
Wir probieren verschiedene Weine in einer Weinstube.
Wir kochen gemeinsam.
Wir entspannen und lassen es uns gut gehen.

2023-AB-060



Samstag,
23. September 2023,
13 Uhr
bis Samstag,
30. September 2023,
12 Uhr



Hotel Moselschleife, Bremm



Anton Seewald



Mit Übernachtung: 800 €
Mit Assistenz: 940€

Hinweis Teilnehmende:

Die Fahrt wird von Köln aus organisiert.
Bitte bringen Sie Taschengeld mit.



MEGA Kirmes - Soest

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne etwas unternehmen.

Für Männer und Frauen, die etwas über die Kirmes und Traditionen lernen wollen.

Für alle, die gerne die Allerheiligen-Kirmes in Soest besuchen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Die Allerheiligen-Kirmes in Soest ist die größte Altstadtkirmes in Europa.

Wir lernen die Tradition der Kirmes kennen.

Wir besprechen, warum Traditionen und Volksfeste wichtig sind.

Wir sprechen über die Kirchweihe und ihre Ursprünge.

Wir besprechen was auf der Kirmes wichtig ist.

Sie lernen, wie sich die Kirmes in Deutschland entwickelt hat.

Wir besuchen die Kirmes in Soest.

Wir erleben die Kirmes mit allen Sinnen.

2023-AB-061



Mittwoch,
08. November 2023,
15 Uhr
bis Freitag,
10. November 2023,
15 Uhr



Schnapp's Hof, Möhnesee



Dominika Anger



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie Taschengeld für den Ausflug mit.

Die große Welt des Motor-Sports - Wir besuchen den Nürburgring

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die Renn-Autos spannend finden.
Für alle, die mehr über Motor-Sport wissen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir erfahren etwas über die Geschichte des Motor-Sports.
Wir lernen verschiedene Autos kennen.
Wir stellen Auto-Mechanikern unsere Fragen.
Und erfahren mehr über ihre Arbeit.
Wir besuchen den Nürburgring.
Wir erfahren viele neue Dinge über Autos.
Wir schauen uns an, wie ein Auto unter der Motor-Haube aussieht.
Gemeinsam erkunden wir die Mechanik eines Autos.

2023-AB-062



Freitag,
28. Juli 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
30. Juli 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Jürgen Hopstein



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Mallorca und seine Ballermann-Kultur- Kultur des Ballermanns erleben!

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die Schlager-Musik mögen.
Für alle, die die Ballermann-Kultur erleben möchten.
Für alle, die selber eine Party, wie am Ballermann feiern wollen.

Was machen wir im Seminar?

Was ist eigentlich der Ballermann?
Wir sprechen darüber, was den Ballermann besonders macht.
Welche Musik läuft am Ballermann?
Gemeinsam sprechen wir über die Ballermann-Stars.
Wir singen selbst Lieder und machen Karaoke.
Wer möchte, plant seinen eigenen Auftritt.
Zusammen planen wir eine Party.
Wir machen Snacks und gesunde Cocktails.
Wir schmücken unseren Platz, wie am Ballermann.

2023-AB-063



Montag,
24. April 2023,
15 Uhr
bis Freitag,
28. April 2023,
13 Uhr



Schnapp's Hof, Möhnesee



Jasmin Nimczewski



Mit Übernachtung: 640 €
Ohne Übernachtung: 460 €

Das große Krabbeln Von Spinne bis Käfer

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die sich für Insekten interessieren.

Für alle, die sich für die Natur interessieren.

Für Frauen und Männer, die etwas über Insekten lernen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir schauen uns einen Film über Insekten an.

Wir schauen uns Insekten an. Echte und Figuren.

Wir lernen Spinnen und Käfer kennen.

Wir lernen, wie wir Insekten schützen können.

Wir lernen, dass Insekten nicht ekelig sind.

Wir lernen, warum Insekten so wichtig für die Natur sind.

2023-AB-064



Freitag,
16. Juni 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
18. Juni 2023,
15 Uhr



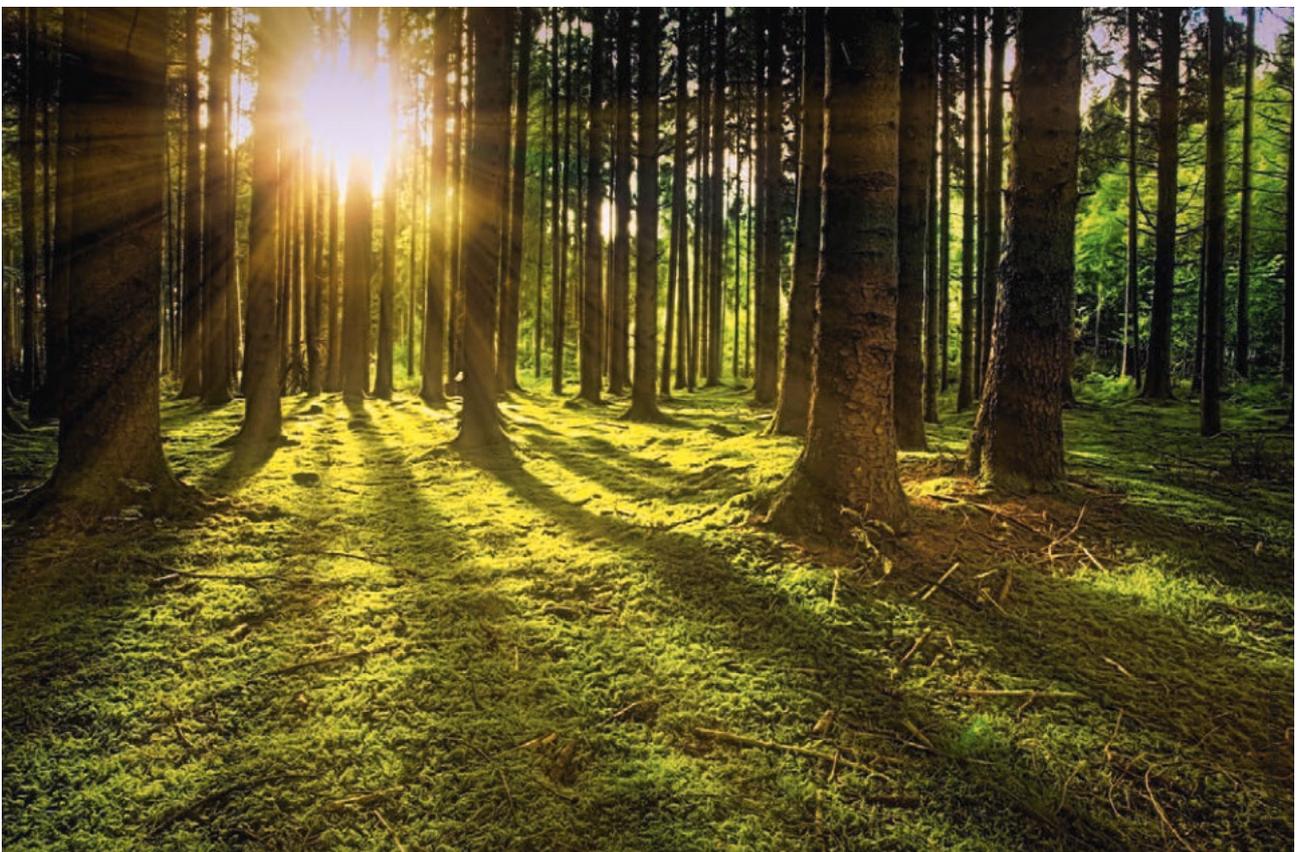
Hotel FIT, Much



Anja und Lukas Purle



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €



Ich sehe den Wald vor lauter Bäumen nicht!

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die gerne in der Natur sind.
Für alle, die Pflanzen und Tiere mögen.
Für Männer und Frauen, mehr über die Natur erfahren wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir gehen in den Wald.
Wir lernen die Namen von Bäumen und Pflanzen kennen.
Wir lernen welche Tiere im Wald leben.
Wir basteln mit Material aus dem Wald.
Wir wollen den Wald anders kennenlernen.
Wir wollen den Wald fühlen und riechen.

2023-AB-065



Freitag,
12. Mai 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
14. Mai 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Lukas Purle



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie wetterfeste
Kleidung mit.

Achtung:

Leider ist das Seminar nicht für
Roll-Stuhl-Fahrende geeignet.

Unterwegs in der Natur – Das Wander-Seminar für Einsteiger

Für wen ist das Seminar?

Für Alle, die Freude an der Bewegung haben.
Und die mehr über die Natur erfahren wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir wandern kürzere Strecken bis sechs Kilometer.
Beim Wandern gibt es viel zu entdecken.
Wir erleben die Natur im Bergischen Land.
Wir kommen durch malerische Orte.
Es ist schön, sich draußen zu bewegen.
Sie lernen, wie man eine Karte liest.

2023-AB-066



Montag,
17. Juli 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
19. Juli 2023,
13 Uhr



Hotel FIT, Much



Hiltrud Junge



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie wetterfeste
Kleidung mit.

Achtung:

Leider ist das Seminar nicht für
Roll-Stuhl-Fahrende geeignet.

Wir baden im Glück – Glücklichsein leicht gemacht!

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die sich glücklich machen wollen.
Für alle, die wissen wollen, wie man glücklich sein lernt.

Was machen wir im Seminar?

Wir sammeln Glücks-Momente.
Wir schreiben unsere Glücks-Momente auf ein großes Plakat.
Wir machen einen Ausflug zu einem Erlebnis-Bauernhof.
Wir besuchen viele Tiere auf dem Erlebnis-Bauernhof.
Wir machen lustige Spiele in der Turn-Halle.
Wir basteln eine Glücks-Tasche und gestalten einen Glücks-Platz.
Wir haben Spaß mit einfachen Spielen mit dem Ball.
Wir tanzen zu unserer Lieblings-Musik.

Ich bin Musik-Fan – Ein Musik Seminar

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die ihre Lieblings-Musik zeigen wollen.
Für jeden, der Fan einer Band ist.
Für alle, die ihre:n Lieblings-Musiker:in vorstellen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir hören Ihr Lieblings-Lied.
Dazu können Sie singen.
Wir singen auf einer Bühne.
Sie singen auch mit anderen zusammen.
Wir basteln ein Mikrofon.
Wir basteln ein Plakat mit Ihrem Lieblings-Sänger.
Sie bekommen einen Pokal.
Darauf steht: „Lebenshilfe Musik-Fan 2023“.

2023-AB-067

 Freitag,
25. August 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
27. August 2023,
15 Uhr

 Hotel FIT, Much

 Amadea Brüsselbach

 Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie Ihre Lieblings-
CD mit.
Bitte bringen Sie Taschen-Geld für
einen Ausflug mit.

2023-AB-068

 Freitag,
03. November 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
05. November 2023,
15 Uhr

 Schnapp's Hof
Möhnesee

 Amadea Brüsselbach

 Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie Ihre Lieblings-
CD mit.



Die Erlebniswoche - Neu! mit Amadea Brüsselbach

Für wen ist das Seminar?

Für Alle, die eine richtig tolle Woche erleben wollen.
 Für Alle, die etwas erleben wollen.
 Für Alle, die gerne Ausflüge machen.
 Für Alle, die Musik lieben.
 Für Alle, die Entspannung gut finden.

Was machen wir im Seminar?

Wir machen einen Ausflug in den Tier-Park.
 Wir machen selber Burger und kochen gemeinsam.
 Wir spielen unsere Lieblings-Lieder und singen.
 Wir besuchen ein Bergbau-Museum.
 Wir basteln und sind kreativ.

2023-AB-069



Mittwoch,
17. Mai 2023,
15 Uhr
bis Sonntag,
21. Mai 2023,
13 Uhr



Gästehaus Ökologiestation,
Bergkamen



Amadea Brüsselbach



Mit Übernachtung: 640 €
Ohne Übernachtung: 460 €

Reißen, spritzen, kleben – Die Entdeckung von Farben und Papier

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne mit Farben und Papier arbeiten.
Für Menschen, die gerne kreativ sein möchten.
Auch für Menschen mit hohem Unterstützungs-Bedarf geeignet.

Was machen wir im Seminar?

Wir experimentieren mit Farbe und Papier.
Auf Papier kann man nicht nur schreiben und malen.
Im Seminar wird Papier geknüllt, gerissen und geklebt.
Papier und Farbe kann man mit allen Sinnen erleben.
Welche Geräusche macht Papier?
Wie fühlt es sich an?
Man kann tolle Dinge mit Papier und Farbe machen.

2023-AB-070

 Montag,
07. August 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
09. August 2023,
13 Uhr

 Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach

 Simone Kirsch

 Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie Kleidung mit, die dreckig werden darf.

Wir machen Druck – Eine bunte Bilderwelt entsteht

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne kreativ sind.
Für Menschen, die Farben lieben.
Auch für Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf geeignet.

Was machen wir im Seminar?

Drucken ist ganz leicht und macht viel Spaß.
Dafür probieren wir neue Sachen aus.
Wir drucken mit unseren Fingern, Papier oder Luftballons.
Aber auch Tennisbälle oder Spielzeugautos machen tolle Muster.
Dabei entstehen tolle bunte Bilder.
Einige Muster schneiden wir aus.
Und kleben sie neu zusammen.
So entstehen große und kleine Kunstwerke.

2023-AB-071

 Mittwoch,
07. Juni 2023,
15 Uhr
bis Freitag,
09. Juni 2023,
15 Uhr

 Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach

 Simone Kirsch

 Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie Kleidung mit, die dreckig werden darf.

Die Kreativ-Werkstatt – Freude am Gestalten

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne kreativ sind.
Für Menschen, die Farben lieben.
Für alle, die gerne etwas Neues ausprobieren möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir werden mit unterschiedlichen Materialien arbeiten.
Dabei erfahren Sie, was Ihnen am meisten Freude macht.
Wir werden malen, stempeln und schneiden.
Sie lernen eigene Ideen zu entwickeln.
Sie lernen Ihre Ideen in Farben und Formen auszudrücken.
Sie lernen dafür unterschiedliche Techniken kennen.

2023-AB-072

 Montag,
20. November 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
22. November 2023,
13 Uhr

 Schnapp's Hof,
Möhnesee

 Simone Kirsch

 Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie Kleidung mit, die dreckig werden darf.



Die drei ??? - Eine spannende Reise!



Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die Fans von den „Die drei ???“ sind.
 Für alle, die sich für Detektivgeschichten interessieren.
 Für alle, die Fans von Krimi-Geschichten sind.
 Für alle, die sich gerne spannende Geschichten anhören.

Was machen wir im Seminar?

Wir erfahren etwas über die Entstehung von den „Die drei ???“.
 Wir lernen etwas über die Autoren.
 Wir lernen etwas über die Figuren in den Büchern und Hörbüchern.
 Und lernen viel über die Figuren Justus Jonas, Peter Shaw und Bob Andrews.
 Wir hören die Hörbücher und schauen einen Film von „Die drei ???“
 Wir lernen das Hauptquartier der „Die drei ???“ kennen
 Wir lernen etwas über die Hörbuchsprecher: innen und Schauspieler: innen.

2023-AB-073


Montag,
 11. Dezember 2023,
 11 Uhr
 bis Mittwoch,
 13. Dezember 2023,
 13 Uhr



Hotel FIT, Much



Danielle Fanter



Mit Übernachtung: 320 €
 Ohne Übernachtung: 220 €

Ritter und Burgen - Eine Reise in das Mittelalter



Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne mehr über
 Burgen und Ritter lernen wollen.
 Für alle, die das Mittelalter erleben möchten.
 Für alle, die eine Burg aus dem Mittelalter besuchen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wann war eigentlich das Mittelalter?
 Wir sprechen darüber, was im Mittelalter alles passiert ist
 und wann das Mittelalter war.
 Wir lernen, warum die Zeit so besonders war.
 Wir klären die Frage: „Was musste ein Ritter können?“
 Wir hören Geschichten und Lieder aus dem Mittelalter.
 Wir lernen, wofür Burgen da waren und wer alles in einer Burg
 lebte.
 Welche Rolle spielten Könige, Burgfräulein und Prinzessinnen im
 Mittelalter?
 Wir schauen uns eine Burg aus dem Mittelalter an.

2023-AB-074


Freitag,
 09. Juni 2023,
 17 Uhr
 bis Sonntag,
 11. Juni 2023,
 15 Uhr



Dr. Berthold Breidenbach
 Haus, Weltersbach



Lukas Purle



Mit Übernachtung: 320 €
 Ohne Übernachtung: 220 €



© Handy off my tags! Michael Gajda - Pixabay.de

Mythen und Sagen - Neu! Ein Ausflug zum Drachenfels

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die mehr über Sagen, Legenden und Mythen rund um den Rhein wissen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir wandern lernen etwas über die Sagen, Legenden und Mythen rund um Köln/Bonn kennen.

Dabei gibt es viel spannendes zu entdecken.

Wir machen einen Ausflug zum Drachenfelsen in Bonn.

Wir hören uns verschiedene Mythen an und schauen, ob diese wahr sind.

Wir werden draußen sein, um die Schauplätze von den Sagen zu besuchen

Sie malen eine Karte mit den Schauplätzen.

2023-AB-075



Mittwoch,
22. März 2023,
15 Uhr
bis Freitag,
24. März 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Hiltrud Junge



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung mit.

Achtung:

Leider ist das Seminar nicht für Roll-Stuhl-Fahrende geeignet.

Seifen-Werkstatt – Seife selber herstellen.

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die wissen wollen, wie Seife eigentlich gemacht wird.

Für alle, die einmal gerne ihre eigene Seife herstellen wollen.

Für Frauen und Männer, die schöne Düfte mögen.

Was machen wir im Seminar?

Wir machen Versuche mit Wasser, Seife, Farben und Düften.

Gemeinsam zerkleinern wir einen Seifen-Block.

Wir kneten uns unsere eigenen Seifen.

Sie können sich eine eigene Seifen-Form aussuchen.

Wenn wir eine Pause brauchen, können wir Lieder singen.

Jeder kann seine hergestellte Seife mit nach Hause nehmen.

2023-AB-076



Mittwoch,
01. November 2023,
15 Uhr
bis Freitag,
03. November 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Judith Winter



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie Kleidung mit, die dreckig werden darf.

Kreatives Osterbasteln

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die gerne kreativ werden möchten.

Für Menschen, die das Oster-Fest mögen.

Für alle, die gerne basteln.

Was machen wir im Seminar?

Wir stimmen uns gemeinsam auf Ostern ein.

Gemeinsam erfahren wir mehr über das Oster-Fest.

Warum feiern wir eigentlich Ostern?

Und woher kommt der Begriff Oster-Hase.

Wir finden es heraus und basteln dazu tolle Oster-Geschenke.

Wir basteln eigene Oster-Nester.

Wir werden kreativ und stellen einen Türkranz her.

Gemeinsam basteln wir tolle Oster-Girlanden.

Wir können das Gebastelte zu Ostern verschenken.

Wir können das Gebastelte aber auch selbst behalten.

2023-AB-077



Freitag,
17. März 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
19. März 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Annalena Müller



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Geschenke selber machen – Kreative Ideen

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne selber schöne Dinge herstellen.
Für Menschen, die andere beschenken wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir stellen gemeinsam Geschenke her.
Wir arbeiten mit unterschiedlichen Materialien.
Aus Natur-Materialien kann man tolle Sachen herstellen.
Wir machen bunte Karten und Schachteln selber.
Diese Sachen können Sie an Weihnachten verschenken.
Wir kochen einen Weihnachts-Punsch.
Dazu wird eine Geschichte vorgelesen.
So können wir uns gemütlich auf Weihnachten einstimmen.

2023-AB-078



Freitag,
08. Dezember 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
10. Dezember 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Jasmin Schuster



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €



Ganz einfach tanzen – Jeder kann mitmachen!

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die gerne tanzen.
Für alle, die sich gerne bewegen.

Was machen wir im Seminar?

Wir hören unterschiedliche Musik.
Wir hören die aktuellen Charts.
Sie können Ihre Lieblings-Musik mitbringen.
Wir bewegen uns dazu im Takt.
Sie lernen einfache Schritt-Folgen.
Und üben einen Tanz ein.
Sie tanzen alleine und mit einem Partner.
Bewegung ist gesund und gibt uns Kraft.
Durch das Tanzen fühlen wir uns leicht und gut.
Sie finden Ihren eigenen Takt.

2023-AB-079



Montag,
14. August 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
16. August 2023,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Johannes Christopher Maier



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie Ihre Lieblings-
Musik mit.



Der Traum Vom Pferde-Hof - Wir lernen Pferde kennen

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die Pferde besser kennen lernen wollen.
Für Männer und Frauen, die Spaß an den Tieren haben.
Für alle, die gerne Pferde anfassen und pflegen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen, was ein Pferd braucht.
Wir lernen, was ein Pferd nicht mag und was es besonders gern hat.
Wir lernen etwas über die Wahrnehmung der Pferde.
Wir lernen, wie die Pferde mit uns sprechen.
Wir malen unser Traum-Pferd.
Wir lernen die Körper-Teile der Pferde kennen.
Zusammen besuchen wir einen Pferde-Hof.
Gemeinsam werden wir Pferde striegeln und führen.
Wir erleben, wie Pferde auf uns wirken und wie gut sie uns tun können.
Wir besuchen einen Pferde-Hof.
In dem Seminar wird nicht geritten.

360° Pferd – achtsame Alltagsabenteuer mit Pferden

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die Pferde mögen und Lust haben, mehr über sie zu lernen.
Für Menschen, die gerne sanft zu Tieren sind.
Für alle, die Zeit mit Pferden verbringen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir verbringen viel Zeit am Pferdestall.
Gemeinsam beobachten wir die Pferde und lernen von ihnen.
Wir erfahren, was Pferde brauchen, um glücklich zu sein.
Wir putzen Pferde und kuscheln mit ihnen.
Wir lernen, wie man Pferde durch einen Parcours führt.
Zusammen werden wir Pferde versorgen.
Wir lernen Pferde zu lesen und mit ihnen zu sprechen.

2023-AB-080



Freitag,
07. Juli 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
09. Juli 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Annika Poppensieker



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

2023-AB-081



Montag,
28. August 2023,
15 Uhr
bis Freitag,
01. September 2023,
13 Uhr



Kolping-Bildungsstätte,
Coesfeld



Tara Wüste



Mit Übernachtung: 640€
Ohne Übernachtung: 460 €

Sattel auf! Dein Pferde-Abenteuer.

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die Pferde mögen.
Für Menschen, die gerne mehr über Pferde lernen wollen.
Für Männer und Frauen, die auf einem Pferd reiten möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir sprechen viel über Pferde.
Welche Pferde gibt es? Was brauchen Pferde?
Wir fahren zum Carolinen-Hof.
Wir sehen, streicheln und riechen Pferde.
Sie erfahren, wie es ist auf einem Pferd zu sitzen.
Wir basteln Huf-Eisen als Andenken.
Sie machen neue Erfahrungen und gewinnen Selbstvertrauen.

Um die Sicherheit der Teilnehmenden zu gewährleisten, dürfen nur Menschen reiten, die nicht schwerer als 80 Kilogramm sind.
Für die Teilnahme wird eine ärztliche Unbedenklichkeits-Bescheinigung benötigt.
Den Vordruck bekommen Sie von uns zugeschickt.

Wandern mit Pferd und Hund

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die Hunde und Pferde mögen.
Für alle, die gerne in der Natur unterwegs sind.
Für alle, die Spiele und Rätsel mögen.
Für alle, die ganz gut laufen können (ca. 5 km mit Steigung).

Was machen wir im Seminar?

Wir wandern mit Pferden und Hunden.
Wir sind im Moor und im Wiehengebirge unterwegs.
Wir machen mit den Tieren eine Rallye (rälli).
Das heißt wir müssen unterschiedliche Aufgaben und Spiele gemeinsam lösen.
Wir machen auch eine Kutschfahrt.
Unterwegs gibt es ein Picknick und abends wird gegrillt.

Wir reiten in diesem Seminar nicht.
Aber alle helfen die Pferde fertig zu machen
und alle können die Pferde und Hunde führen.

2023-AB-082



Mittwoch,
03. Mai 2023,
15 Uhr
bis Freitag,
05. Mai 2023,
15 Uhr



Jugendbildungsstätte St.
Altfrid, Essen



Tara Wüste



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Für Eintritts-Gelder stellen wir 50 Euro zusätzlich in Rechnung.

2023-AB-083



Freitag,
27. Oktober 2023,
15 Uhr
bis Sonntag,
29. Oktober 2023,
15:30 Uhr



Alte Lübber Volksschule,
Hille



Yvonne Preil



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte feste Schuhe zum Wandern
und wetterfeste Kleidung
mitbringen.



Treffpunkt Hille – Reit-Theater-Natur-Woche

Für wen ist das Seminar?

Das Seminar ist für alle!
 Sie können reiten - müssen aber nicht.
 Sie spielen gerne Theater?
 Sie wollen Regie führen oder sich um die Musik kümmern?
 Sie laden gerne Gäste ein und begrüßen sie?
 Sie basteln und malen gerne?
 Sie arbeiten gerne in und mit der Natur?
 Das ist Ihr Seminar!!

Was machen wir im Seminar?

Wir zeigen das Stück Hänsel und Gretel.
 Sie können frei wählen, ob Sie mit den Pferden und anderen Hof-
 tieren eine Rolle im Stück übernehmen.
 Sie können auch ohne Tier mitspielen.
 Sie können mit anderen zusammen das Bühnenbild und die Kostü-
 me herstellen. Wir arbeiten mit Sachen aus der Natur.
 Es gibt keine feste Bühne. Mehr verraten wir nicht,
 sonst ist es für die Zuschauer am Sonntag keine Überraschung.

2023-AB-084



Montag,
 10. Juli 2023,
 16 Uhr
 bis Sonntag,
 16. Juli 2023,
 13:30 Uhr



Alte Lübber Volksschule,
 Hille



Rita Reimann



Mit Übernachtung: 740 €
 Mit Assistenz: 880 €

Hinweis Teilnehmende:

Es können nur Teilnehmende
 mitreiten, die unter 90 kg wiegen.
 Nach Möglichkeit bitte Reitkappe
 und bequeme Kleidung für das
 Reiten mitbringen.

Kegeln - Hier wird die Bahn abgeräumt

Für wen ist das Seminar?

Für alle begeisterten Kegel-Freunde.
Für Frauen und Männer, die sich gerne bewegen.
Für Menschen, die gerne gemeinsam kegeln.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen, wie das Kegel-Spiel entstanden ist.
Wir lernen das Kegel-Spiel kennen.
Wir werden den Unterschied zum Bowling erfahren.
Gemeinsam werden wir das Kegeln üben.
Wir lernen alle neun Kegel abzuräumen.
Gemeinsam nehmen wir an einem Spiel teil.
Beim Spielen lernen wir einfaches Rechnen.
Wir werden gemeinsam viel Kegeln und Spaß haben.

2023-AB-085



Freitag,
14. April 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
16. April 2023,
15 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Dominique Zemke



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Mensch, ärgere dich nicht! – Hier wird gespielt

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne Gesellschafts-Spiele spielen.
Für Menschen, die neue Spiele lernen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Beim Spielen hat man gemeinsam Spaß.
Wir spielen Klassiker wie „Mau-Mau“ und „Mensch, ärgere dich nicht“.
Damit das Spiel allen Spaß macht, ist es wichtig, die Regeln einzuhalten.
Gemeinsam suchen wir nach Lösungen, wenn es mal Streit gibt.
Wir probieren auch neue Spiele aus.
Zum Beispiel Brett-Spiele oder Karten-Spiele.
Manchmal spielen wir alle zusammen.
Und manchmal in kleinen Gruppen.

2023-AB-086



Freitag,
02. Juni 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
04. Juni 2023,
15 Uhr



Gästehaus Ökologiestation,
Bergkamen



Johannes Christopher Maier



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie Ihre Lieblings-Spiele mit.

UNO – letzte Karte. Die Spiele-Meisterschaft

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die Brett-Spiele und Karten-Spiele mögen.
Für Menschen, die neue Spiele lernen möchten.
Für alle, die an einer Spiele-Meisterschaft teilnehmen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir spielen bekannte Spiele, wie „UNO“.
Wir probieren neue Spiele aus.
Und lernen Spiel-Regeln kennen.
Wir halten die Spiel-Regeln ein, damit alle Spaß haben.
Wir machen eine Spiele-Meisterschaft.
Wer gewinnt die meisten Brett-Spiele?
Wer die meisten Karten-Spiele?
Gemeinsam sprechen wir darüber, wie man einen Streit lösen kann.
Wir erfahren Fairness und Team-Work.
Wir machen eine Schatz-Suche und lösen Rätsel.

2023-AB-087



Freitag,
06. Oktober 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
08. Oktober 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Annalena Müller



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie Ihre Lieblings-Spiele mit.



Allez Effzeh – Die Auswärts-Fahrt

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die ein Spiel des 1.FC Köln live im Stadion sehen wollen.
Für Menschen, die den 1. FC Köln kennenlernen möchten.
Für Fans vom 1.FC Köln.
Für alle, die gerne einmal auswärts zum FC fahren würden.

Was machen wir im Seminar?

Sie lernen die Fußball-Kultur des 1. FC Kölns kennen.
Sie erfahren, wie Fan-Kultur funktioniert.
Wir machen gemeinsam einen Ausflug ins Stadion.
Wir erleben ein Spiel des 1. FC. Köln im Stadion.
Sie erleben die Profis hautnah.

2023-AB-088

 Freitag,
21. April 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
23. April 2023,
15 Uhr

 Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach

 Anton Seewald

 Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie Taschengeld für den Ausflug mit.

Achtung: In diesem Seminar spielen wir kein Fußball.

Für Eintritts-Gelder stellen wir 35 Euro zusätzlich in Rechnung.

Allez Effzeh – Das 1. FC Köln Seminar

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die den 1. FC Köln kennenlernen möchten.
Für Fans vom 1.FC Köln.
Für alle, die eine Führung durch das Stadion erleben wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir machen eine Stadion-Tour.
Sie lernen die Fußball-Kultur des 1. FC Kölns kennen.
Sie entdecken das Stadion und lernen alles über den Verein.
Sie erfahren, wie Fan-Kultur funktioniert.

2023-AB-089

 Montag,
05. Juni 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
07. Juni 2023,
13 Uhr

 Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach

 Anton Seewald

 Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie Taschengeld für den Ausflug mit.

Achtung: In diesem Seminar spielen wir kein Fußball.





Olé, olé, olé! – Das super Fußball-Seminar

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die sich für Fußball interessieren.

Was machen wir im Seminar?

Es dreht sich 3 Tage rund um Fußball.

Sie erfahren viel über den Lieblings-Sport der Deutschen.

Wie ist die deutsche Fußball-Bundesliga aufgebaut?

Gibt es noch andere Meisterschaften?

Ein Fußball-Fan hat viel zu tun!

Wann spielt mein Verein?

Gegen wen spielt mein Verein?

Welche Spieler sind in der Mannschaft?

Wer trainiert die Mannschaft?

Gemeinsam spielen wir Fußball und gründen eine Fan-Gemeinde.

2023-AB-090



Freitag,
11. August 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
13. August 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Jens Kuhn



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie Ihren Schwerbehinderten-Ausweis mit.
Bitte bringen Sie Sport-Kleidung
und Fußballschuhe mit.

Wir sind die Fohlen - Das Borussia Mönchengladbach Seminar Neu!

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die Borussia Mönchengladbach kennen lernen möchten.

Die Abkürzung von Borussia Mönchengladbach ist BMG.

Für Fans von BMG.

Für alle, die eine Führung durch das Stadion erleben wollen.

Vielleicht können wir auch das Training der Profis besuchen.

Was machen wir im Seminar?

Wir machen eine Stadion-Tour.

Sie entdecken das Stadion und lernen alles über den Verein.

Wir versuchen uns das Training der Profis anzuschauen.

Sie lernen die Fußball-Kultur des Vereins kennen.

Sie erfahren, wie Fan-Kultur funktioniert.

2023-AB-091



Freitag,
29. September 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
01. Oktober 2023,
15 Uhr



Jugendbildungsstätte
St. Alfried, Essen



Jens Kuhn



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie Taschengeld für den Ausflug mit.

Achtung: In diesem Seminar spielen wir kein Fußball.



Blau und Weiß ein Leben lang © - Schalke mein Verein

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die sich für Fußball interessieren.
Für Menschen, die den Verein FC Schalke 04 toll finden.
Für alle, die gerne eine Stadion-Führung machen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir sprechen über die Fußball-Bundes-Liga.
Wir lernen viel über den Fußball-Verein FC Schalke 04.
Wir machen eine Stadion-Führung auf Schalke.
Wir machen gemeinsam Sport.
Wir spielen gemeinsam Spiele.

2023-AB-092



Freitag,
14. April 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
16. April 2023,
15 Uhr



Gästehaus Ökologiestation,
Bergkamen



Dominik Nüsken



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie Sport-Kleidung mit.

Es sind nicht alle Räume im Stadion für Rollstuhl-Fahrende geeignet.

Olé, jetzt kommt der BVB © - Bleib am Ball!

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die sich für Fußball interessieren.
BVB bedeutet Fußball Verein Borussia Dortmund
Für Menschen, die den BVB mögen.
Für Menschen, die gerne eine Stadion-Führung machen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir sprechen über die Fußball-Bundes-Liga.
Wir lernen viel über den Fußball-Verein Borussia Dortmund – BVB.
Wir machen eine Stadion-Führung beim BVB.
Wir gehen in die BVB-Fan-Welt.
Und lernen, was es heißt Fußball-Fan zu sein.

2023-AB-093



Montag,
27. November 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
29. November 2023,
13 Uhr



Gästehaus Ökologiestation,
Bergkamen



Philipp Bopp



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie Sport-Kleidung mit.

Es sind nicht alle Räume im Stadion für Rollstuhl-Fahrende geeignet.

Schwarz-Licht-Theater- Bühne frei!

Neu!

Für wen ist das Seminar?

Jeder kann mitmachen!

Was machen wir im Seminar?

Beim Schwarzlichttheater sieht man nur bestimmte Farben ganz deutlich.

Schwarze Kleidung wird unsichtbar.

Das ist spannend und macht viel Spaß.

Wir spielen zusammen.

Wir üben auf der Bühne zu stehen.

Wir basteln uns Requisiten (rekvisiten).

Das sind Sachen, die man auf der Bühne braucht.

Wir üben gemeinsam ein Stück ein.

Wir führen das Stück am letzten Tag auf.

Sie brauchen schwarze Kleidung.

(schwarzen Rollkragenpullover, schwarze Hosen und schwarze Schuhe).

Ein weißes Baumwoll-T-Shirt.

Vielleicht haben Sie Kleidung in Neon-Farben? Dann bringen Sie die auch mit.

2023-AB-094



Freitag,
31. März 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
02. April 2023,
17 Uhr



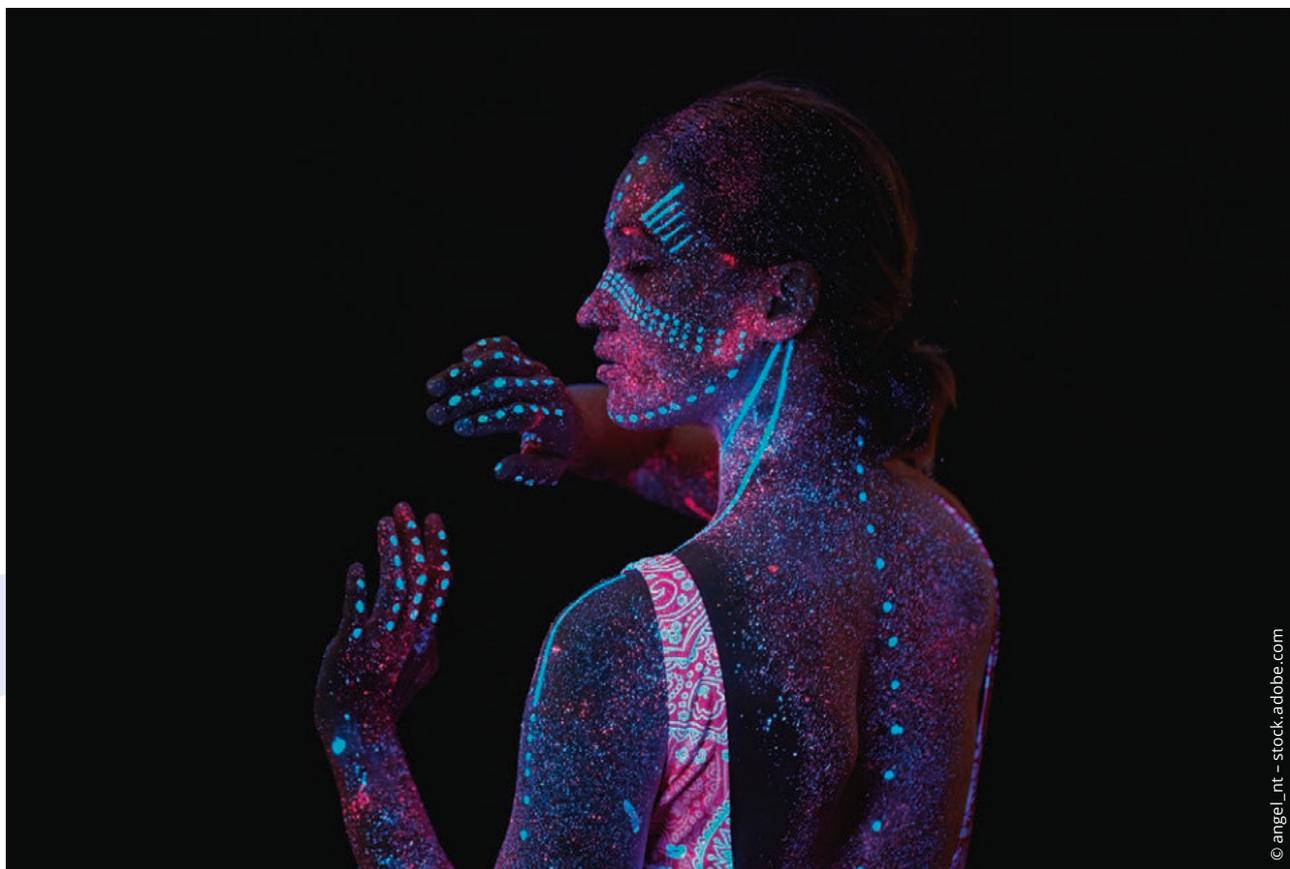
Alte Lübber Volksschule,
Hille



Angela Hölscher



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €



Hast du Töne - den Alltag hinter sich lassen und in die Welt der Klänge eintauchen

Neu!

Für wen ist das Seminar?

Dieses Seminar ist für alle!

Sie mögen Klänge? Sie mögen es, Musik zu spüren?

Sie möchten dem Alltag auf einer achtsamen Reise für ein paar Tage entfliehen?

Dann sind Sie hier genau richtig!

Was machen wir im Seminar?

Auf besondere Weise benutzen wir Klangschalen und Gongs.

Wir fühlen die Klänge mit unserem Körper.

Wir hören genau hin, was uns berührt und gut tut.

Das nennt man Achtsamkeit.

Achtsamkeit und zur Ruhe kommen ist unser Ziel.

Jeder Tag steht unter einem anderen Motto.

So werden wir kreativ.

Wir malen mit und durch Klang.

Reisen in eine Welt der Geschichten.

Wir erfahren unseren Körper einmal anders.

Märchenhafte Tage - Märchen zum Anfassen

Neu!

Was machen wir im Seminar?

Vor vielen Jahren gab es 2 Brüder.

Sie haben Geschichten gesammelt und aufgeschrieben.

Die Brüder hießen Gebrüder Grimm.

Sie haben sich Sachen für diese Geschichten ausgedacht.

Man nennt diese Geschichten die Märchen der Gebrüder Grimm.

Wir hören und erfahren diese Märchen.

Die Märchen sind spannend.

Wir verkleiden uns.

Es gibt viel zum Fühlen und Anfassen.

Wie riechen Märchen?

Wir finden es heraus.

Wir machen es uns gemütlich.

Wir lernen Tänze aus dem Mittelalter.

Wir machen gemeinsam Spiele.

Wir fragen uns, was Frau Holle im Sommer macht.

Wir gehen auf Schatzsuche.

2023-AB-095



Freitag,
03. März 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
05. März 2023,
13:30 Uhr



Alte Lübber Volksschule,
Hille



Ursula Lübbert



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

2023-AB-096



Montag,
05. Juni 2023,
13:30 Uhr
bis Mittwoch,
07. Juni 2023,
15 Uhr



Alte Lübber Volksschule,
Hille



Angela Hölscher



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Weihnachts-Zirkus 2.0 – Herein spaziert und Bühne frei Wir wollen einen zweiten Oberlüber Weihnachtszirkus!

Für wen ist das Seminar?

Sie lieben den Zirkus?

Sie wollen auf die Bühne?

So wie Sie sind, sind Sie hier richtig!

In unserem Zirkus können Sie fast alles werden:

Clown, Jongleur oder Jongleurin, Zauberer oder Hexe, Tänzer oder Tänzerin.

Die stärkste Frau oder der stärkste Mann der Welt geht auch.

Sie brauchen keine Vorkenntnisse.

Was machen wir im Seminar?

Wir werden zusammen spielen,

Quatsch machen,

neue Dinge ausprobieren und fleißig üben.

Und wir werden uns verkleiden.

Am dritten Tag heißt es dann „Bühne frei!“

Weihnachten in Weltersbach - Adventszeit mit allen Sinnen!

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die die Weihnachts-Zeit lieben.

Für alle, die gerne einen Weihnachts-Markt besuchen.

Für alle, die sich auf die besondere Zeit einstimmen möchten.

Für Männer und Frauen, die gerne Weihnachts-Musik hören.

Was machen wir im Seminar?

Wir wollen die Weihnachts-Zeit bewusst erfahren.

Wir erfahren, warum Weihnachten besonders riecht und schmeckt.

Wir kochen gemeinsam ein Fest-Tags-Menü.

Wir genießen und entspannen.

Wir machen Weihnachts-Punsch und backen.

Wir besuchen einen Weihnachts-Markt.

Wir hören und singen Weihnachts-Lieder.

Sie erfahren, wie entspannt die Vor-weihnachtszeit sein kann.

Sie lernen tolle Tipps und Tricks beim Plätzchen-Backen.

2023-AB-097



Freitag,
01. Dezember 2023,
16 Uhr
bis Sonntag,
03. Dezember 2023,
18 Uhr



Alte Lüber Volksschule,
Hille



Angela Hölscher und
Tom Hölscher



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

2023-AB-098



Mittwoch,
29. November 2023,
15 Uhr
bis Sonntag,
03. Dezember 2023,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Marliese Dümont



Mit Übernachtung: 640 €
Ohne Übernachtung: 460 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie Taschengeld für
den Weihnachts-Markt mit.

Entspannte Weihnachts-Zeit am See

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die sich auf Weihnachten einstimmen möchten.
Für alle, die gerne Weihnachts-Lieder hören und singen.
Für alle, die Leckereien von Weihnachten genießen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir wollen entdecken, was die Advents-Zeit so besonders macht.
Gemeinsam entspannen wir uns.
Die Entspannung hilft uns die Weihnachts-Zeit zu genießen.
Wir lernen, wie wir diese Zeit mit allen Sinnen genießen können.
Wir gestalten unser Umfeld festlich.
Wir entspannen bei Leckereien und warmen Getränken.
Wir hören und singen Weihnachts-Lieder.
Wir lesen Weihnachts-Geschichten.
Wir entdecken, das Besondere der Advents-Zeit.

2023-AB-099



Mittwoch,
06. Dezember 2023,
15 Uhr
bis Freitag,
08. Dezember 2023,
15 Uhr



Schnapp's Hof,
Möhnesee



Marliese Dümont



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie gemütliche Kleidung mit.





Die Sendung mit der Maus - Neu! Ein Besuch beim WDR

Für wen ist das Seminar?

Für alle die gerne „Die Sendung mit der Maus“ schauen.
 Für Menschen, die gerne mehr über die Maus und den Elefanten erfahren möchten.
 Für alle, die Interesse haben, wie die Maus entstanden ist.
 Für alle, die ihre eigene Lach- und Sachgeschichte entwickeln möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen die Geschichte der Maus kennen.
 Wir lernen die Geschichte vom Elefanten kennen.
 Wir entwerfen unsere eigene Lach- und Sachgeschichte.
 Wir machen einen Ausflug zum WDR.
 Wir schauen hinter die Kulissen.

2023-AB-100

 Montag,
 13. November 2023,
 11 Uhr
 bis Mittwoch,
 15. November 2023,
 13 Uhr

 Dr. Berthold-Breidenbach-
 Haus, Weltersbach

 Thimo Bassil

 Mit Übernachtung: 320 €
 Ohne Übernachtung: 220 €

Wir machen Fernsehen - Besuch der MMC Studios

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die sich für das Filme-Machen interessieren.
Für alle, die gerne sehen wollen, wie Fernseh-Sendungen entstehen.
Für Menschen, die selber gerne vor der Kamera stehen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen verschiedene Film-Rollen kennen.
Wir gucken uns an, was man als Schau-Spieler können muss.
Es gibt ganz verschiedene Film-Rollen.
Wir schlüpfen in verschiedene Rollen.
Wir lernen selbstbewusst vor der Kamera zu stehen.
Wir filmen und schneiden unseren Kurz-Film.
Zusammen gucken wir uns die Filme an.
Wir machen einen Ausflug zu den MMC Studios.
Wir sehen Sets von „Cobra 11“ und „Schillerstraße“.

2023-AB-101



Mittwoch,
11. Oktober 2023,
15 Uhr
bis Freitag,
13. Oktober 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Jasmin Nimczewski



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €



Wir besuchen einen Bauern-Hof – Ein Bauern-Hof Seminar

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die Natur und Tiere mögen.
Für Menschen, die sich für den Bauern-Hof interessieren.

Was machen wir im Seminar?

Sie erfahren viel über das Leben auf dem Bauern-Hof.
Sie erfahren viel über die verschiedenen Tiere.
Auf einem Bauern-Hof gibt es Nutz-Tiere.
Wir erkunden Gemüse- und Getreide-Felder.
Wir lernen verschiedene Geräte und Maschinen kennen.
Gemeinsam lernen wir etwas über Saison-Arbeit.
Die Jahres-Zeit ist für Bauern und Bäuerinnen sehr wichtig.

2023-AB-102



Montag,
26. Juni 2023,
15 Uhr
bis Freitag,
30. Juni 2023,
13 Uhr



Hotel FIT, Much



Lukas Purle



Mit Übernachtung: 640 €
Ohne Übernachtung: 460 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie
Gummi-Stiefel mit.
Bitte bringen Sie Kleidung mit,
die dreckig werden darf.





Ran an den Fisch - Angeln für Alle!

Neu!

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne einmal angeln möchten.
 Für Menschen, die lernen wollen wie man angelt.
 Für Menschen, die sich für die Unterwasserwelt interessieren.
 Für alle, die gemeinsam Fische fangen wollen.
 Für alle, die lernen wollen wie man Fisch zubereitet.

Was machen wir im Seminar?

Wir schauen uns an, was man zum Angeln braucht.
 Wir fahren an einen Angelteich.
 Sie lernen wie man richtig angelt.
 Sie lernen den Umgang mit einem gefangenen Fisch.
 Wir kochen gemeinsam unsere Fänge.

2023-AB-103



Mittwoch,
 05. Juli 2023,
 15 Uhr
 bis Freitag,
 07. Juli 2023,
 15 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
 Haus, Weltersbach



Anton Seewald



Mit Übernachtung: 320 €
 Ohne Übernachtung: 220 €

Die 5. Jahres-Zeit – Der Karneval beginnt

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die sich für Traditionen interessieren.
 Für Menschen, die den bunten Karneval mögen.
 Für alle, die eine besondere Kultur im Rhein-Land erleben wollen.

Was machen wir im Seminar?

Warum feiert man Karneval?
 Die Menschen, die in Köln wohnen, sprechen besonders.
 Das nennt man „Kölsch“.
 Wir machen eine eigene kölsche Sitzung.
 Wir hören Musik und singen Lieder.
 Wir basteln unser eigenes Kostüm.
 Wir verkleiden uns.

2023-AB-104



Freitag,
 10. November 2023,
 17 Uhr
 bis Sonntag,
 12. November 2023,
 15 Uhr



Schnapp's Hof,
 Möhnesee



Amadea Brüsselbach



Mit Übernachtung: 320 €
 Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:
 Bitte bringen Sie Ihren Schwerbehinderten-Ausweis mit.

Oktober-Fest - Eine Süd-Deutsche Festkultur

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne feiern.
 Für Alle, die das bayrische Oktoberfest kennenlernen möchten.
 Für Menschen, die Traditionen interessieren.
 Für Alle, die gerne gemeinsam ein bayrisches Festmahl kochen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen die Entstehung des Oktoberfests kennen.
 Wir sprechen über bayrische Bräuche und Traditionen.
 Ein Brauch ist etwas, was eine Gruppe oft und regelmäßig macht.
 Wir lernen die bayrische Küche und bayrisches Bier kennen.
 Wir kochen gemeinsam traditionelle Gerichte.
 Wir essen und trinken wie auf dem Oktoberfest.
 Wir machen ein Weißwurst-Frühstück und einen Ausflug.

2023-AB-105



Montag,
 18. September 2023,
 11 Uhr
 bis Mittwoch,
 20. September 2023,
 13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach
 Haus, Weltersbach



Anton Seewald



Mit Übernachtung: 320 €
 Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:
 Bitte bringen Sie Geld für einen Ausflug mit.
 Gerne können Sie Kleidung die zum Oktoberfest passt mitbringen.

Rhein in Flammen

Neu!

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die Feuerwerk mögen
und gerne Musik hören.

Für alle, die ein großes Feuerwerk sehen wollen.

Für alle, die wissen wollen wie ein Feuerwerk funktioniert.

Was machen wir im Seminar?

Wir besuchen „Rhein in Flammen“

Das ist ein großes Feuerwerk am Rhein in Bonn.

Dort wird auch Musik gespielt.

Das Feuerwerk und die Musik passen zusammen.

Wir klären die Fragen: „Wie funktioniert ein Feuerwerk?“

Und „Woher kommen die bunten Farben?“

Wir sprechen über die Musik.

Wir sprechen darüber, woher Feuerwerk eigentlich kommt.

Wir machen einen Ausflug nach Bonn.

2023-AB-106



Freitag,
05. Mai 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
07. Mai 2023,
15 Uhr



Hotel FIT,
Much



Amadea Brüsselbach



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie Ihren Schwer-
behinderten-Ausweis mit.



GLÜCK - Lebe so glücklich und so froh...



Für wen ist das Seminar?

...wie der Floh in Mexico.

Wie das geht werden wir uns fragen,
das kann uns niemand anderes sagen.

Dieses Seminar ist für alle Menschen die wissen möchten,
was Glück ist und wo sie es finden können.
Unsere spannende Suche nach dem Glück kann beginnen!
Sucht ihr mit?

Was machen wir im Seminar?

Aber was ist dieses Glück überhaupt?

Wo können wir es finden?

Wir sprechen über glückliche Gefühle.

Wo können wir diese finden?

Wie sehen die aus?

Kann man Glück anfassen?

Oder sehen? Oder riechen?

Wir überlegen zusammen, was uns glücklich macht.

Wir werden unser Glück sammeln und mit nach Hause nehmen.

Wir sprechen über blöde Zeiten und wie das Glück uns helfen kann.

2023-AB-107



Mittwoch,
15. März 2023,
17 Uhr
bis Freitag,
17. März 2023,
17 Uhr



Alte Lübber Volksschule,
Hille



Stefanie Nerge



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €



Das Haustier-Seminar – Von Freundschaft und Verantwortung

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die Haustiere lieben.

Für alle, die einen guten Kontakt zu ihrem Haustier haben möchten.

Für alle, die etwas über Hunde, Katzen und Hamster lernen möchten.

Für alle, die gerne Verantwortung für Tiere übernehmen.

Was machen wir im Seminar?

Wir wollen etwas über das Verhalten von Haustieren lernen.

Wir werden gemeinsam Tiere besuchen.

Sie lernen etwas über die Versorgung von Tieren.

Sie lernen, wie wichtig es ist Verantwortung zu übernehmen.

Sie werden herausfinden, welche Tiere am besten zu Ihnen passen.

Sie erfahren, ob Sie für ein Tier sorgen können.

Sie entwickeln Vertrauen im Umgang mit Tieren.

Wir entdecken, was wir von Haustieren lernen können.

2023-AB-108



Montag,
06. November 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
08. November 2023,
13 Uhr



Kolping-Bildungsstätte,
Coesfeld



Tara Wüste



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Auf den Hund gekommen – Ich mache den Hundeführerschein

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die Hunde mögen.

Für alle, die mehr über Hunde lernen wollen.

Für alle, die einen Hundeführerschein machen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen, was ein Hund braucht.

Wir lernen, wann ein Hund glücklich ist.

Was frisst ein Hund und welche Sachen braucht man?

Wir lernen, einen Hund an der Leine zu führen.

Wir lernen, wie man Hunde anfassen darf.

Wir machen einen Hundeführerschein.

2023-AB-109



Montag,
15. Mai 2023,
13:30 Uhr
bis Mittwoch,
17. Mai 2023,
15 Uhr



Alte Lübber Volksschule,
Hille



Katja Overmann



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie Kleidung mit, die dreckig werden darf.

Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung mit.

1001 Nacht Morgenland-Märchen und Bauchtanz



Für wen ist das Seminar?

Das Seminar ist nur für Frauen.

Was machen wir im Seminar?

Es gibt sehr schöne Märchen aus dem Orient.

Orient bedeutet „Länder im Osten.“

So nannte man früher die Länder,
die rund um das Land Israel liegen.

Im Orient gibt es auch besondere Tänze.

Diese Tänze nennt man orientalischer Tanz oder auch Bauchtanz.

Wir werden jeden Tag ein Märchen aus dem Orient hören.

Und wir werden uns ganz viel bewegen und Bauchtanz lernen.

Wir tanzen mit unserem Bauch und mit Schleiern.

Wir lernen unseren Körper gut kennen.

Am zweiten Tag feiern wir ein orientalisches Fest.

Sie brauchen bequeme Kleidung (zum Beispiel Leggings und ein Oberteil, das über den Po geht) und ein Tuch. Das Tuch soll so groß sein, dass Sie es um ihre Hüften binden können sowie Stoppersocken oder Gymnastikschlappen.

Phantasia – Eine Reise in fantastische Welten

Für wen ist das Seminar?

Für Alle, die Fantasy-Geschichten und Filme mögen.

Für Alle, die gerne mehr über die Entstehung von Fantasy erfahren möchten.

Für Menschen, die gerne das Phantasia-Land © besuchen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen neue Fantasy-Bücher und Filme kennen.

Wir sprechen über die Entstehung und Entwicklung von Fantasy.

Wir werden kreativ und begeben uns auf eine Fantasie-Reise.

Wir machen einen Ausflug in das Phantasia-Land ©.

Wir erforschen die unterschiedlichen Fantasie-Welten.

2023-AB-110



Montag,
23. Oktober 2023,
13:30 Uhr
bis Mittwoch,
25. Oktober 2023,
15 Uhr



Alte Lübber Volksschule,
Hille



Angela Hölscher



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

2023-AB-111



Mittwoch,
04. Oktober 2023,
15 Uhr
bis Freitag,
06. Oktober 2023,
15 Uhr



Hotel Fit, Much



Phyllis Voßkämper



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie Taschengeld für einen Ausflug und Ihren Schwerbehinderten-Ausweis mit. Für Eintritts-Gelder stellen wir 25 Euro zusätzlich in Rechnung.



Europapark © – Eine Achterbahn-Fahrt durch Europa

Neu!

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die in den Europa-Park © wollen.
Für alle, die gerne mehr über die Länder in Europa erfahren möchten.
Für Menschen, die gerne Achterbahn fahren.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen, welche Länder im Europa-Park © gezeigt werden.
Es wird über die Kulturen gesprochen, die dargestellt werden.
Wir sprechen über die Entstehung von Freizeitparks.
Wir machen einen zweitägigen Ausflug in den Europa-Park ©.
Wir lernen, verschiedenen Achterbahnen kennen
und wie Achterbahnen gebaut werden.

Eine Fahrt wird von Köln aus gemeinsam organisiert.

2023-AB-112



Montag,
08. Mai 2023,
11 Uhr
bis Freitag,
12. Mai 2023,
15 Uhr



Moxy, Rust



Phyllis Voßkämper und
Anna Drews



Mit Übernachtung: 720 €
Mit Assistenz: 820 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie Taschengeld für einen Ausflug und Ihren Schwerbehinderten-Ausweis mit.
Für Eintritts-Gelder stellen wir 100 Euro zusätzlich in Rechnung.

Harry Potter © – Ein magisches Seminar

Für wen ist das Seminar?

Für Alle, die Harry Potter und Magie mögen.
Für Menschen, die sich für Zauberei interessieren.
Für Alle, die Zauber-Tricks ausprobieren möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir schauen uns Teile aus den Harry Potter Filmen an.
Wir lernen die Figuren aus Harry Potter kennen.
Gemeinsam überlegen wir, was wir an der Zauberei toll finden.
Was ist eigentlich Zauberei?
Welche Zauber-Tricks haben wir schon einmal gesehen?
Wir probieren zusammen Zauber-Tricks aus.

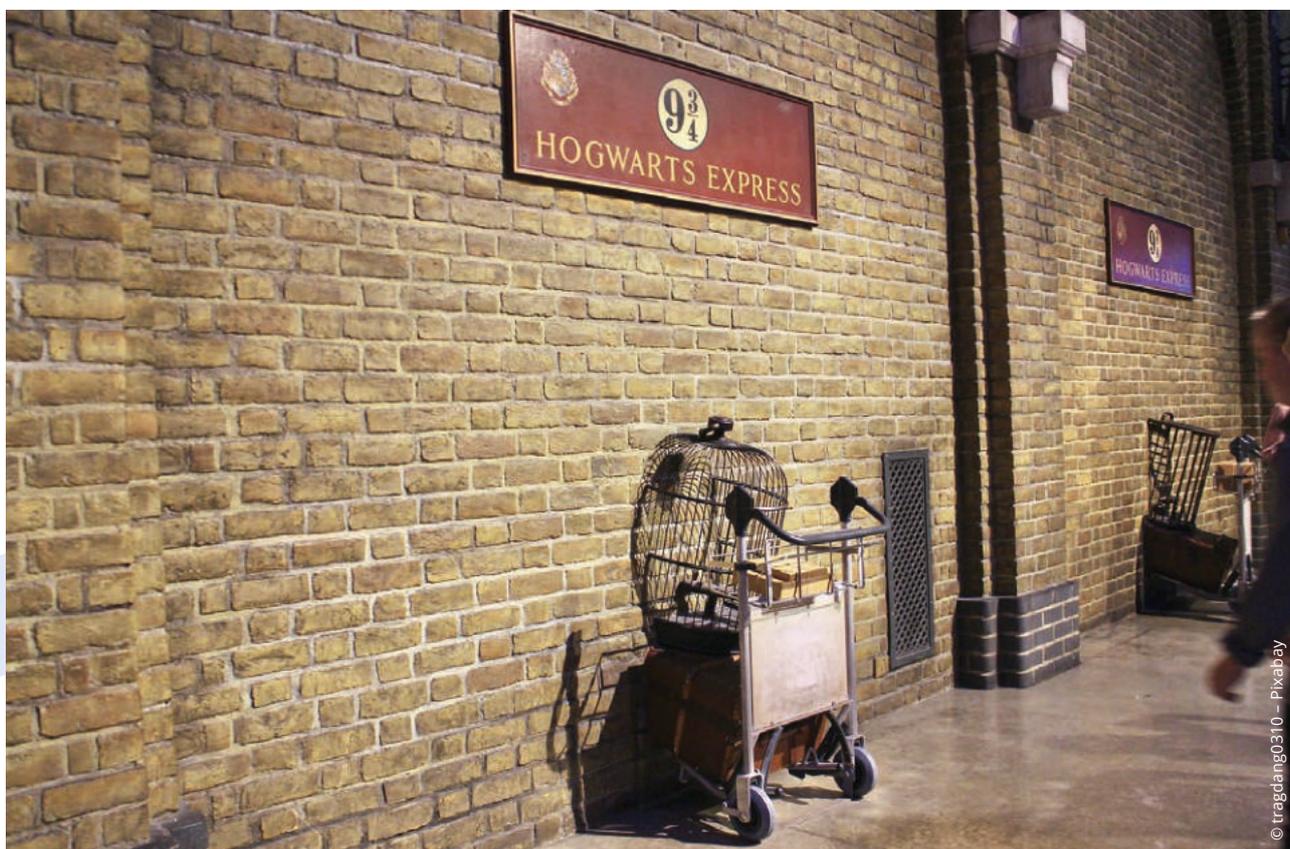
2023-AB-113

 Freitag,
10. Februar 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
12. Februar 2023,
15 Uhr

 Hotel FIT, Much

 Anja Purle

 Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €



Krieg der Sterne – Das Star Wars © Seminar

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die Star Wars mögen.

Für Menschen, die sich für den Weltraum und Raumschiffe interessieren.

Für Leute, die mehr über den Weltraum erfahren wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir gucken Teile aus den Star Wars Filmen.

Wir lernen etwas über den Weltraum.

Wir besuchen ein Planetarium.

Da kann man Sterne und Planeten sehen.

Wir schauen uns Raumschiffe an.

2023-AB-114



Freitag,
17. Februar 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
19. Februar 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Lukas Purle



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Den Dinos auf der Spur

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die sich für Dinosaurier interessieren.

Für alle, die etwas über die Zeit der Dinosaurier lernen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen unterschiedliche Dinosaurier kennen.

Sie lebten vor vielen Jahren auf der Erde.

Wir lernen warum sie heute nicht mehr leben.

Wir schauen uns Spuren der Dinosaurier in einem Museum an.

Wir werden Knochen von Dinosauriern sehen.

Wir wollen lernen was Dinosaurier gefressen haben
und wie sie gelebt haben.

Wir lernen viel über die Erde zur Zeit der Dinosaurier.

2023-AB-115



Mittwoch,
28. April 2023,
15 Uhr
bis Freitag,
30. April 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Anja Purle



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Der König der Löwen[©] – Wir besuchen das weltberühmte Musical

Neu!

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die König der Löwen mögen.
Für alle, die sich für Musik und Musical interessieren.
Für alle, die das weltberühmte Musical „König der Löwen“
in Hamburg sehen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen die Geschichte „König der Löwen“ kennen.
Wir lernen die Figuren aus der Geschichte kennen.
Wir lernen die Entstehung von dem Musical kennen.
Die Musik ist sehr wichtig für ein Musical.
Wir schauen uns an, warum „König der Löwen“ so erfolgreich ist.
Wir lernen das Musical hinter den Kulissen kennen und klären,
wer alles dort arbeitet.
Wir sprechen über wichtige Themen aus dem Film.

Wir besuchen das „König der Löwen“ Musical in Hamburg!

2023-AB-116

 Mittwoch,
19. April 2023,
15 Uhr
bis Sonntag,
23. April 2023,
15 Uhr

 Hotel in Hamburg

 Anja Purle

 Mit Übernachtung: 800 €
Mit Assistenz: 900 €

Hinweis Teilnehmende:

Für Eintritts-Gelder stellen wir
50 Euro zusätzlich in Rechnung.
Die Fahrt wird von Köln aus
organisiert.

Starlight Express © - Entdecke die Welt des Musicals

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die Musik lieben.
Für Menschen, die mehr über Musicals erfahren wollen.
Für Leute, die das Musical „Starlight Express“ besuchen möchten.

Was machen wir im Seminar?

In einem Musical wird eine Geschichte erzählt.
Dabei wird Theater gespielt und getanzt.
Und natürlich wird toll gesungen.
Bekannte Musicals sind „König der Löwen“.
Und „Das Phantom der Oper“.
Wir erfahren viel über berühmte Musicals.
Wir lernen von einem Mann, der selbst Musicals singt.
Wir besuchen das Musical „Starlight Express“.
Wir sprechen über die Geschichte des Musicals.
Wir fahren nach Bochum und sehen das Musical
„Starlight Express“.

2023-AB-117

 Freitag,
17. November 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
19. November 2023,
15 Uhr

 Jugendbildungsstätte St.
Altfrid, Essen

 Johannes Christopher
Maier

 Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Für Eintritts-Gelder stellen wir
50 Euro zusätzlich in Rechnung.



„Der Wilde Westen“ - Wir besuchen die Karl-May Festspiele

Neu!

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne mehr über den „Wilden Westen“ lernen wollen. Für alle, die mehr über die Indigenen Völker und Cowboy wissen wollen.

Für alle, die die Karl-May-Festspiele besuchen wollen.

Dort wird ein Theaterstück, zum Thema „Wilder Westen“, vorgeführt.

Was machen wir im Seminar?

Was ist eigentlich der „Wilde Westen“?

Wir sprechen darüber, was im „Wilden Westen“ alles passiert ist und wann der „Wilde Westen“ war.

Wir klären die Frage: „Was musste ein Cowboy alles können?“

„Wer waren die „Native American“?“

Wir hören Geschichten und Lieder aus dem „Wilden Westen“.

Wir lernen, wer Karl-May ist und was er gemacht hat.

Wir gehen die Karl-May-Festspiele besuchen und erleben den „Wilden Westen“ hautnah.

2023-AB-118



Montag,
21. August 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
23. August 2023,
13 Uhr



Hotel FIT,
Much



Lukas Purle



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Tatort Weltersbach - Hier wird ermittelt

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die Freude an spannenden Rätseln haben.
Für Alle, die sich für Kriminal-Geschichten interessieren.

Was machen wir im Seminar?

Im Senioren-Zentrum gab es einen Mord!
Mutige Kommissare und Kommissarinnen werden gesucht!
Möchten Sie einmal eine Kommissarin oder ein Kommissar sein?
Dann kommen Sie nach Weltersbach!
Gemeinsam gehen wir Geräuschen und seltsamen Gestalten hinterher.
Es gibt einen spannenden Kriminal-Fall zu lösen.
Aber keine Angst, für die „Kommissare“ besteht keine Gefahr!
Mit den verschiedensten Mitteln kommen wir den Tätern auf die Spur.
Wir ermitteln Spuren.
Es werden Finger-Abdrücke gesammelt.
Wir führen Befragungen durch.
Wir versuchen, diesen Fall zu lösen!

Tatort Möneseesee - Hier wird ermittelt

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die Freude an spannenden Rätseln haben.
Für alle, die sich für Kriminal-Geschichten interessieren.

Was machen wir im Seminar?

Am Möneseesee gab es einen Mord!
Mutige Kommissare und Kommissarinnen werden gesucht!
Möchten Sie einmal eine Kommissarin oder ein Kommissar sein?
Dann kommen Sie an den Möneseesee!
Gemeinsam gehen wir Geräuschen und seltsamen Gestalten hinterher.
Es gibt einen spannenden Kriminal-Fall zu lösen.
Aber keine Angst, für die „Kommissare“ besteht keine Gefahr!
Mit den verschiedensten Mitteln kommen wir den Tätern auf die Spur.
Wir ermitteln Spuren.
Es werden Finger-Abdrücke gesammelt.
Wir führen Befragungen durch.
Wir versuchen, diesen Fall zu lösen!

2023-AB-119



Montag,
18. September 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
20. September 2023,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Laura Steinweg



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bringen Sie gerne ein Kostüm mit.

2023-AB-120



Montag,
19. Juni 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
21. Juni 2023,
13 Uhr



Schnapp´s Hof, Möneseesee



Laura Steinweg



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bringen Sie gerne ein Kostüm mit.

James Bond - Spione und Bondgirls Neu!

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die Freude an spannenden Rätseln haben.
 Für alle, die sich für Kriminal-Geschichten interessieren.
 Für alle die Fans von James Bond sind
 Für alle die Fans von Detektiven und Spionen sind.

Was machen wir im Seminar?

Wir erfahren etwas über die Geschichte von Spion- und Detektiven.
 Wir lernen etwas über James Bond.
 Und wir erfahren etwas über die Arbeit von Detektiven und Spionen.
 Wir schauen einen James Bond-Film und sprechen über den Film.
 Wir machen einen Motto-Abend.
 Wir mixen James Bond Drinks.
 Wir schauen uns verschiedene Spionage-Werkzeuge an und probieren sie aus.
 Das sind Werkzeuge, mit denen Spione und Detektive Dinge herausfinden.

2023-AB-121



Freitag,
 30. Juni 2023,
 17 Uhr
 bis Sonntag,
 02. Juli 2023,
 15 Uhr



Hotel FIT,
 Much



Laura Steinweg



Mit Übernachtung: 320 €
 Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie schicke
 Kleidung für den James Bond
 Abend mit.



Lecker Kölsch in Kölle – Ein Ausflug in die Dom-Stadt

Für wen ist das Seminar?

Für Männer und Frauen, die gerne die Stadt Köln kennenlernen wollen.

Für Alle, die gerne das kölsche Bier kennenlernen wollen.

Für Alle, die mal in ein echtes kölsches Brauhaus gehen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir fahren zusammen nach Köln und sehen den Kölner Dom.

Wir erleben die kölsche Kultur.

Wir besichtigen zusammen ein Kölner Brauhaus.

Wir können das Bier im Brauhaus probieren.

Wenn das Wetter gut ist, grillen wir gemeinsam.

2023-AB-122



Freitag,
04. August 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
06. August 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Michael Müller



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie Taschengeld für den Ausflug mit.

Dieses Seminar ist für Roll-Stuhl-Fahrende leider nicht geeignet.





Schlager-Nacht des Jahres - Viel mehr als langweilige Musik!

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne Schlager hören.
Für Männer und Frauen, die sich für Schlager interessieren.
Für alle, die gerne zur Schlager Nacht nach Köln fahren möchten.

Was machen wir im Seminar?

Schlager machen Spaß und gute Laune.
Jeder kann bei Schlager Mitsingen, denn sie sind auf Deutsch.
Es gibt verschiedene Schlager-Sänger und Sängerinnen.
Jeder hat einen Lieblings-Sänger oder Sängerin.
Im Seminar hören wir sehr viele Schlager.
Wir singen und tanzen gemeinsam zu Schlager-Musik.
Wir fahren zur Schlager-Nacht nach Köln.

2023-AB-123



Freitag,
12. Mai 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
14. Mai 2023,
15 Uhr



Schnapp's Hof,
Möhnesee



Annika Poppensieker



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:
Bitte bringen Sie ihren Schwer-
behinderten-Ausweis mit.
Für Eintritts-Gelder stellen wir
50€ zusätzlich in Rechnung.

Töpfern und Malen - Neu! Wir gestalten mit Trockenton und Farbe

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne mit den Händen gestalten.
Für Menschen, die gerne kreativ sind.
Für alle, die gerne mit Ton und Farben basteln.

Was machen wir im Seminar?

Wir entdecken Ton der nicht gebrannt werden muss.
Wir gestalten tolle Kunstwerke mit unseren Händen-
Sie lernen verschiedene Techniken kennen.
Wir arbeiten mit Farben und Papier.
Am Ende machen wir eine Kunst- Ausstellung.
Wir nehmen tolle Kunst-Werke mit nach Hause.

2023-AB-124



Freitag,
16. Juni 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
18. Juni 2023,
15 Uhr



Schnapp's Hof,
Möhnesee



Gabi Seewald und
Sajidah Seaver



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie Kleidung mit, die schmutzig werden darf.



Goldener Herbst - Wir malen mit leuchtenden Farben

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die gerne malen und mit Farbe vieles ausprobieren möchten.

Für Menschen, die gerne in der Natur sind.

Auch für Menschen mit hohem Unterstützungs-Bedarf.

Was machen wir im Seminar?

Wir erkunden das Rascheln der Blätter unter unseren Füßen.

Gemeinsam entdecken wir die leuchtenden Farben des Herbst-Waldes.

In diesem Seminar werden wir farben-frohe Herbst-Bilder malen.

Wir werden unsere eigene Lichter-Kette gestalten.

Wir machen eine Fantasie-Reise.

Wir lesen ein Gedicht und entspannen zu ruhiger Musik.

Sie werden wunderschöne Kunst-Werke mit nach Hause nehmen.

2023-AB-125



Montag,
08. November 2023,
11 Uhr
bis Freitag,
10. November 2023,
13 Uhr



Hotel Fit, Much



Nina Dols



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie Kleidung mit, die schmutzig werden darf.

Farben-froh! - Malen macht glücklich

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne malen.

Für Menschen, die gerne mit Ton oder Gips arbeiten.

Für alle, die gerne mit Farben basteln.

Was machen wir im Seminar?

Wir machen eine Traum-Reise und malen dazu.

In unseren Bildern werden unsere Gedanken und Ideen sichtbar.

Wir formen Munter-Macher aus Ton.

Wir lesen ein Gedicht und entspannen uns.

Sie lernen verschiedene Techniken kennen.

Zum Beispiel malen wir auf einer Lein-Wand.

Am Ende machen wir eine Kunst- Ausstellung.

Wir nehmen tolle Kunst-Werke mit nach Hause.

2023-AB-126



Freitag,
30. Juni 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
02. Juli 2023,
15 Uhr



Hotel Fit, Much



Gabi Seewald und
Sajidah Seaver



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bringen Sie Kleidung mit, die schmutzig werden darf.

Ich mag Musik, nicht nur wenn sie laut ist

Für wen ist das Seminar?

Für Frauen und Männer, die gerne Musik hören.
Für Menschen, die gerne Musik selber machen.
Für Menschen, die sich gerne zu Musik bewegen.

Was machen wir im Seminar?

Mit Musik kann man Gefühle ausdrücken.
Dazu kann man sich schnell oder langsam bewegen.
Im Seminar hören wir unterschiedliche Musik.
Viele Menschen haben eine Lieblings-Musik.
Wir machen selber Musik.
Wir bewegen uns zur Musik.

Wir hauen auf die Pauke - Trommeln macht Spaß

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die Musik mögen.
Für alle, die Trommeln möchten.

Was machen wir im Seminar?

Trommeln sind sehr wichtige Instrumente.
Egal, welche Musik man hört, Trommeln hört man immer raus.
Trommeln geben den Takt vor.
Das nennt man Rhythmus.
Sie können mal laut und mal leise sein.
Es gibt viele Arten von Trommeln.
Wir lernen verschiedene Trommel kennen.
Wir probieren zusammen verschiedene Trommeln aus.
Wir schlagen die Trommeln im Rhythmus der Musik.

2023-AB-127

 Freitag,
20. Oktober 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
22. Oktober 2023,
15 Uhr

 Schnapp's Hof,
Möhnesee

 Fabian Rupp

 Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:
Bitte bringen Sie ihre Lieblings-
Musik oder ein Instrument mit.

2023-AB-128

 Montag,
27. November 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
29. November 2023,
13 Uhr

 Gästehaus Ökologiestation,
Bergkamen

 Fabian Rupp

 Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €



Der Ton macht die Musik

Neu!

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen die etwas „Bewegendes“ erleben möchten.
 Für alle, die gerne schöne Klänge und bunte Farben genießen .
 Für Menschen, die gerne singen.
 Für alle, die Musik lieben.

Was machen wir im Seminar?

Wir hören und spüren schöne Töne.
 Mit farbigem Licht und guter Musik entspannen wir uns.
 Wir tanzen und bewegen uns zu Musik.
 Wir tanken Energie an der frischen Luft.
 Wir singen gemeinsam.
 Wir machen Fantasie-Reisen.
 Wir machen selber Musik und Rhythmus.
 Wir erleben Klänge durch Klangschalen.
 Sie können ihre Lieblingsmusik mitbringen.

2023-AB-129



Montag,
 21. August 2023,
 11 Uhr
 bis Freitag,
 25. August 2023,
 13 Uhr



Schnapp's Hof,
 Möhnesee



Judith Winter



Mit Übernachtung: 640 €
 Ohne Übernachtung: 460 €

In jedem oder jeder ist Musik – Das Musik-Seminar

Für wen ist das Seminar?

Für Frauen und Männer, die Musik mögen.
Für Frauen und Männer, die gerne Musik selber machen.
Für alle, die gerne verschiedene Instrumente ausprobieren möchten.
Für alle, die Musik ganz leise und ganz laut mögen.

Was machen wir im Seminar?

Wir testen verschiedene Instrumente.
Zum Beispiel: die E-Gitarre oder das Schlagzeug.
Es gibt keine falschen Töne.
Wir sprechen über Lieblings-Musik.
Wir singen gemeinsam und erleben eine fantastische Traum-Reise.
Wir feiern und tanzen.
Jeder baut eine eigene Trommel.
Die kann jeder mit nach Hause nehmen.
Wir machen ein Konzert für uns selbst!

Roncalli - Das Zirkus Seminar



Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die Freude an Zirkussen haben.
Für alle, die sich für Kunststücke, Zauberei und die Clowns interessieren.
Für alle, die Fans von Zirkussen und dem Zirkus Roncalli.
Für alle, die den Zirkus „Roncalli“ besuchen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir erfahren etwas über die Geschichte von Zirkussen.
Wir lernen etwas über den Zirkus „Roncalli“.
Wir erfahren etwas über die Arbeit in Zirkussen.
Wir lernen eigene Tricks und führen diese auf.
Wir machen unseren eigenen Zirkus.
Wir besuchen den Zirkus „Roncalli“ und schauen uns eine Vorstellung an.

2023-AB-130



Freitag,
28. April 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
30. April 2023,
15 Uhr



Kolping-Bildungsstätte,
Coesfeld



Björn Schmitz und
Jochen Stockhorst



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

2023-AB-131



Von Freitag
24. März 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
26. März 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Anna Drews



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €



Von Römern, Rittern bis zur **Neu!** heutigen Zeit - Eine Genussreise durch die Vergangenheit!

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die leckeres Essen genießen und gerne in Gemeinschaft kochen.

Für Menschen, die spannende Geschichten von Römern, Rittern und Edelfrauen toll finden.

Für alle, die selbst gerne die Abenteuer der Vergangenheit erleben möchten.

Was machen wir im Seminar?

Uns erwartet eine kulinarische Zeitreise.

Zusammen erkunden wir die Geschichte der Region.

Wir kochen am Lagerfeuer und sammeln Kräuter.

Gemeinsam erleben wir Abenteuer in einem Römerpark.

Wir kochen, wie die Römer und essen im Liegen.

Wir besuchen eine Burg und werden selbst zu Rittern und Ritterinnen.

Wir veranstalten ein Rittermahl und tanzen zusammen.

Ein Sänger singt für uns kunstvolle alte Lieder.

2023-AB-132



Von Montag,
19. Juni 2023,
15 Uhr
bis Freitag,
23. Juni 2023,
13 Uhr



Gästehaus Ökologiestation,
Bergkamen



Marliese Dümont und
Tara Wüste



Mit Übernachtung: 640 €
Ohne Übernachtung: 460 €

Dekorations-Ideen - Ich peppe meine Wohnung/Zimmer auf

Für wen ist das Seminar?

Für Alle, die gerne dekorieren.

Für Alle, die gerne kreativ sind.

Für Alle, die Ihre Wohnung oder Ihr Zimmer dekorieren wollen.

Für Alle, die Dekorations-Möglichkeiten kennenlernen wollen.

Für Alle, die Tipps bekommen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir sprechen über verschiedene Dekorations-Möglichkeiten.

Wir sprechen über Gestaltungs-Möglichkeiten unserer Wohnung oder unseres Zimmers.

Wir lernen verschiedene Dekorationen kennen.

Wir lernen günstige Dekorations-Ideen kennen.

Wir besuchen einen Ikea und lassen uns inspirieren.

Wir stellen Dekoration aus verschiedenen Materialien selbst her.

Wir basteln und sind kreativ.

2023-AB-133



Von Freitag,
21. April 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
23. April 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Ingrid Schramm



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €





Politik und Gesellschaft

Wahlen und Ämter sind sehr wichtig.
Diese Seminare erklären Ihnen,
wie Wahlen funktionieren.
Und wo Politik gemacht wird.
Was bedeutet es ein Amt zu haben?
Zum Beispiel im Lebenshilfe-Rat
oder Bewohner-Beirat?

Frauen Rechte - Auch für Männer!

Neu!

Für wen ist das Seminar?

Frauenrechte sind Menschenrechte
Das Seminar ist für Frauen und Männer.
Frauen-Rechte gehen auch Männer etwas an.
Darum ist das Seminar auch für Männer.
Das Seminar ist für Menschen, die etwas über Frauen-Rechte lernen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen, was Frauen-Rechte sind
Wir lernen was dazu im Gesetz steht.
Wir sprechen über Selbst-Bestimmung.
Wir sprechen über Mit-Bestimmung.
Wir sprechen über die Arbeit der Frauen-Beauftragten.
Wir sprechen darüber was sexuelle Gewalt ist.
Wir sprechen darüber, wo man Hilfe bekommt.

Wir möchten wissen, wo in unserer Stadt Frauen-Beauftragte sind.
Wir machen auch kleine Rollenspiele.

Für dieses Seminar können Sie bei Ihrem Arbeitgeber Bildungs-Urlaub beantragen. Mehr dazu finden Sie auf Seite 3.

2023-AB-134



Mittwoch,
08. November 2023,
13:30 Uhr
bis Freitag,
10. November 2023,
15 Uhr



Alte Lübber Volksschule,
Hille



Michaela Landwehr und
Angela Hölscher



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €



Teilhabe - Ich bin dabei!

Für wen ist das Seminar?

Für Frauen und Männer, die Ihre Wünsche finden wollen.
Für Alle, die selber bestimmen möchten.
Für Menschen, die teilhaben wollen.

Was machen wir im Seminar?

Teilhaben heißt dabei sein.
Überall mitmachen können.
Und die Hilfe dazu bekommen.

Teilhaben heißt auch: Ich entscheide was ich tun möchte.
Dazu muss ich wissen was ich möchte.
Wir üben, wie man seine Wünsche findet.
Wie man weiß, was man tun will.
Wie man weiß, was man können will.

Wir sehen uns einen Teilhabe-Plan an.
Den Plan braucht der Landschafts-Verband.
Damit weiß er wie viel Hilfe ich brauche.
Dann kann er mich unterstützen.

Was macht mich glücklich? - So oder so spielt das Leben

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die ihre Zukunft planen möchten.
Für Männer und Frauen, die selbst entscheiden möchten.
Für alle, die mehr über sich selbst erfahren wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir sprechen über unsere Wünsche und Träume.
Wir sprechen über unsere Wahrnehmung.
Gemeinsam überlegen wir, was man dafür tun muss.
Und wie andere Leute dabei helfen können.

In dem Seminar sprechen wir über verschiedene Fragen.
Was kann ich gut?
Was wünsche ich mir?
Wie will ich leben?
Wo will ich leben?
Wo will ich arbeiten?
Was will ICH?

2023-AB-135



Freitag,
22. September 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
24. September 2023,
15 Uhr



Schnapp's Hof,
Möhnesee



Regina Wrobel und
Uwe Schröder



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Hinweis Teilnehmende:

Bringen Sie gerne Fotos von sich,
Freunden, Familie, Kollegen oder
von Orten, die Sie mögen mit.

2023-AB-136



Freitag,
01. September 2023,
17 Uhr
bis Sonntag,
03. September 2023,
15 Uhr



Hotel Fit, Much



Regina Wrobel und
Uwe Schröder



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Ich bin im Bewohner-Beirat - Was muss ich wissen?

Für wen ist das Seminar?

Dieses Seminar ist für Menschen, die in den Bewohner-Beirat gewählt wurden.

Was machen wir im Seminar?

Wir sprechen über Verantwortung.

Wir sprechen über die Rechte Ihrer Mitbewohner und Mitbewohnerinnen.

Das ist eine wichtige Aufgabe.

Es gibt ein Gesetz für Beiräte in Wohn-Stätten.

Das Gesetz heißt: Wohn- und Teilhabe-Gesetz.

Sie erfahren, was im Wohn- und Teilhabe-Gesetz steht.

Wir schauen uns an, was neu im Wohn- und Teilhabe-Gesetz ist.

Wir tauschen uns mit anderen Beiräten aus.

Sie haben eine konkrete Frage oder Aufgabe vor sich?

Schicken Sie uns diese gerne zu.

Für dieses Seminar können Sie bei Ihrem Arbeitgeber Bildungs-Urlaub beantragen. Mehr dazu finden Sie auf Seite 3.

Gleichstellungs-Beauftragte- Stark für gleiche Rechte!



Für wen ist das Seminar?

Dieses Seminar ist für Frauen, die in ihrer Einrichtung als Frauenbeauftragte gewählt wurden oder es gerne werden möchten.

Was machen wir im Seminar?

Als Frauenbeauftragte haben Sie viel Verantwortung.

Es ist eine wichtige Aufgabe.

Und vom Gesetz vorgeschrieben.

Aber was sind jetzt, wo ich gewählt bin, meine Aufgaben?

Um welche Themen darf und muss ich mich jetzt kümmern?

Wo bekomme ich selber Hilfe?

Und vor allem - WIE kann ich helfen und unterstützen?

Auf diese Fragen, werden wir Antworten finden!

Gemeinsam sprechen wir über unsere Erfahrungen.

Wir tauschen uns mit anderen Frauen-Beauftragten aus.

Wir wollen Lösungen finden und besprechen.

Für dieses Seminar können Sie bei Ihrem Arbeitgeber Bildungs-Urlaub beantragen. Mehr dazu finden Sie auf Seite 3.

2023-AB-137



Montag,
03. Juli 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
05. Juli 2023,
13 Uhr



Hotel Fit, Much



Uwe Schröder



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

2023-AB-138



Von Montag,
26. Juni 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
28. Juni 2023,
13 Uhr



Hotel FIT, Much



Marcel Steger



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

Meine Wünsche, meine Ziele - Zukunft im Job

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die mit anderen über ihre Zukunft und ihren Job sprechen wollen.

Für alle, die etwas über Arbeits-Zufriedenheit erfahren möchten.

Für alle, die mehr über Teilhabe am Arbeits-Leben wissen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir sprechen über unsere Wünsche und Träume.

Wir sprechen über unsere Wahrnehmung.

Wir sprechen zusammen über das Arbeits-Leben.

Wir sprechen über unsere Lieblings-Tätigkeiten.

Wir sprechen auch über das, was uns nicht gefällt.

Wir finden etwas über unsere Wünsche und Ziele heraus.

Wir sprechen über gute Arbeits-Bedingungen.

Und über Arbeits-Zufriedenheit.

Wir erfahren etwas über Teilhabe am Arbeits-Leben.

Wir machen für jeden einen Steck-Brief für seine Zufriedenheit im Job.

Für dieses Seminar können Sie bei Ihrem Arbeitgeber Bildungs-Urlaub beantragen. Mehr dazu finden Sie auf Seite 3.

2023-AB-139



Von Montag,
29. Mai 2023,
11 Uhr
bis Mittwoch,
31. Mai 2023,
13 Uhr



Schnapp's Hof,
Möhnesee



Friederike Kutscheidt



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €



Ich bin im Werkstatt-Rat -

Was muss ich wissen?

Für wen ist das Seminar?

Dieses Seminar ist für Menschen, die in den Werkstatt-Rat gewählt wurden. Es bereitet besonders neue Werkstatt-Räte auf die Aufgaben im Werkstatt-Rat vor.

Was machen wir im Seminar?

In jeder Werkstatt gibt es einen gewählten Beirat: den Werkstatt-Rat.

Als Werkstatt-Rat müssen Sie Ihre Aufgaben, Rechte und Pflichten gut kennen.

Es gibt Mitbestimmungs-Rechte und Mitwirkungs-Rechte.

Wo diese Rechte zu finden sind, wird im Seminar erklärt.

Sie lernen die Aufgaben des Werkstatt-Rates kennen.

So können Sie die Wünsche und Rechte der Kollegen vertreten.

Es werden wichtige Hilfen für die praktische Arbeit entwickelt.

Wie kann sich der Werkstatt-Rat auf Gespräche vorbereiten.

Es geht aber auch um neue Kontakte und den Austausch mit anderen Werkstatt-Räten.

Für dieses Seminar können Sie bei Ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Mehr dazu finden Sie auf Seite 3.

Mission Barriere-Frei



Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die Freiheit für alle wollen.

Für Menschen, die sich über Barrieren im Alltag ärgern.

Für alle, die mithelfen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir machen ein Agenten-Training.

Wir lernen, was Barriere-Freiheit ist.

Wir üben, wie wir Barrieren finden können.

Wir üben, wie wir Hilfsmittel nutzen können.

Wir üben, wie wir neue Barrieren verhindern.

Wir ermitteln in unserem Hotel und in der Umgebung.

Wir machen eine Anleitung für Zuhause und für die Arbeit.

Für dieses Seminar können Sie bei Ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen. Mehr dazu finden Sie auf Seite 3.

2023-AB-140



Von Mittwoch,
12. Juli 2023,
15 Uhr
bis Freitag,
14. Juli 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Dr. Elisabeth Komp



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €

2023-AB-141



Von Mittwoch,
06. Dezember 2023,
15 Uhr
bis Freitag,
08. Dezember 2023,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Friederike Kutscheidt



Mit Übernachtung: 320 €
Ohne Übernachtung: 220 €



Inhouse Angebote

Wir bieten auch Seminare bei Ihnen Zuhause an.
Sie suchen Angebote für Wohnstätten oder Werkstätten?
Wir können ein Seminar für Sie planen.

Seminare bei Ihnen vor Ort Inhouse-Seminare

Was sind Inhouse-Seminare?

Sie können nicht zu uns kommen?

Oder benötigen ein spezielles Angebot, was Sie nicht im Heft finden?

Zum Beispiel für Ihren Bewohner-Beirat oder Werkstatt-Rat?

Wir organisieren dann gerne ein Seminar bei Ihnen vor Ort. Das heißt dann Inhouse-Seminar.

Wir organisieren es dort, wo Sie gerne möchten.

Das kann in Ihrer Wohnstätte oder in Ihrer Werkstatt sein.

Sie können jedes Seminar aus diesem Heft als Inhouse-Seminar buchen.

Sie können auch andere Themen buchen, die nicht im Heft stehen.

Wir organisieren das Seminar zu Ihrem Wunsch-Datum.

Wie können Sie mitmachen?

Schicken Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an.

Wir überlegen dann gemeinsam welches Angebot für Sie passt.

Wir beraten Sie gerne und entwickeln gemeinsam ein passendes Angebot.

Beliebte Themen sind zum Beispiel:

1. Digitale Medien in Wohnstätten
2. Handy, PC und Tablet
3. Bewohner-Beirat
4. Werkstatt-Rat



Kalenderübersicht

| Veranst.-Nr. | Start | Ende | Titel |
|----------------|------------|------------|---|
| Februar | | | |
| 2023-AB-036 | 01.02.2023 | 03.02.2023 | Wohlfühl-Tage - Für Frauen und Männer |
| 2023-AB-113 | 10.02.2023 | 12.02.2023 | Harry Potter® - ein magisches Seminar |
| 2023-AB-114 | 17.02.2023 | 19.02.2023 | Krieg der Sterne |
| 2023-AB-034 | 20.02.2023 | 22.02.2023 | Immer mit der Ruhe! - Besserer Umgang mit Stress |
| 2023-AB-046 | 27.02.2023 | 01.03.2023 | Ich bin bereit für die Liebe |
| März | | | |
| 2023-AB-027 | 01.03.2023 | 03.03.2023 | Ab ins Wasser - Wasser ist gesund! |
| 2023-AB-031 | 03.03.2023 | 05.03.2023 | Ich liebe Süßes - Dem Zucker auf der Spur |
| 2023-AB-095 | 03.03.2023 | 05.03.2023 | **Neu** Hast du Töne |
| 2023-AB-008 | 06.03.2023 | 08.03.2023 | **NEU** Sushi - das japanische Reis-Röllchen |
| 2023-AB-040 | 06.03.2023 | 10.03.2023 | Wir tun etwas für unseren Körper - Gemeinsam abnehmen |
| 2023-AB-012 | 10.03.2023 | 12.03.2023 | Feuerwehr - So arbeiten unsere Helfer und Helferinnen! |
| 2023-AB-057 | 10.03.2023 | 12.03.2023 | Schafe, Ziegen und mehr - Erlebe die Tiere hautnah. |
| 2023-AB-055 | 13.03.2023 | 15.03.2023 | **Neu** Schokoladen-Traumfabrik |
| 2023-AB-107 | 15.03.2023 | 17.03.2023 | **Neu** GLÜCK |
| 2023-AB-077 | 17.03.2023 | 19.03.2023 | **Neu** Kreatives Osterbasteln |
| 2023-AB-054 | 21.03.2023 | 23.03.2023 | Buntes Indien - Wir entdecken ein fernes Land. |
| 2023-AB-048 | 22.03.2023 | 26.03.2023 | **Neu** Sex kein Tabu - Wir fahren auf die Reeperbahn |
| 2023-AB-075 | 22.03.2023 | 24.03.2023 | **Neu** Mythen und Sagen - Ausflug zum Drachfels |
| 2023-AB-094 | 31.03.2023 | 02.04.2023 | **Neu** Schwarz-Licht-Theater |
| April | | | |
| 2023-AB-050 | 03.04.2023 | 05.04.2023 | Mädels-Runde - ein Seminar nur für Frauen |
| 2023-AB-043 | 07.04.2023 | 09.04.2023 | Hoch hinaus im Kletter-Park - Gemeinsam schaffen wir das! |
| 2023-AB-038 | 14.04.2023 | 16.04.2023 | Fit und mobil - Mit Sport und Spiel |
| 2023-AB-085 | 14.04.2023 | 16.04.2023 | Kegeln - Hier wird die Bahn abgeräumt! |
| 2023-AB-092 | 14.04.2023 | 16.04.2023 | Blau und Weiß ein Leben lang (c) - Schalke mein Verein |
| 2023-AB-017 | 17.04.2023 | 19.04.2023 | Wohnen, so wie ich es will! |
| 2023-AB-116 | 19.04.2023 | 23.04.2023 | **Neu** Der König der Löwen® |
| 2023-AB-088 | 21.04.2023 | 23.04.2023 | **Neu** Allez Effzeh - Die Auswärts-Fahrt |
| 2023-AB-133 | 21.04.2023 | 23.04.2023 | **Neu** Dekorations-Ideen - Ich peppe meine Wohnung/Zimmer auf |
| 2023-AB-063 | 24.04.2023 | 28.04.2023 | Mallorca und seine Ballermann-Kultur |
| 2023-AB-115 | 28.04.2023 | 30.04.2023 | **Neu** Den Dinos auf der Spur! |
| 2023-AB-130 | 28.04.2023 | 30.04.2023 | In jedem oder jeder ist Musik - Das Musik-Seminar |

| Veranst.-Nr. | Start | Ende | Titel |
|--------------|------------|------------|--|
| Mai | | | |
| 2023-AB-044 | 01.05.2023 | 03.05.2023 | **Neu** Wir sprechen drüber ! |
| 2023-AB-026 | 02.05.2023 | 04.05.2023 | Verwöhnen und Entspannung – Wir lassen es uns gut gehen! |
| 2023-AB-082 | 03.05.2023 | 05.05.2023 | Sattel auf! Dein Pferde-Abenteurer. |
| 2023-AB-106 | 05.05.2023 | 07.05.2023 | ** NEU**Rhein in Flammen |
| 2023-AB-112 | 08.05.2023 | 12.05.2023 | ** NEU** Europa-Park © |
| 2023-AB-065 | 12.05.2023 | 14.05.2023 | Ich sehe den Wald vor lauter Bäumen nicht! |
| 2023-AB-123 | 12.05.2023 | 14.05.2023 | Schlager-Nacht des Jahres – Viel mehr als langweilige Musik! |
| 2023-AB-109 | 15.05.2023 | 17.05.2023 | Auf den Hund gekommen – Die Dritte |
| 2023-AB-069 | 17.05.2023 | 21.05.2023 | ** NEU** Die Erlebniswoche – Mit Amadea Brüsselbach |
| 2023-AB-037 | 22.05.2023 | 26.05.2023 | Entspannen wie im Urlaub – Snoezelen mit schönen Tönen, guten Düften und tollen Farben |
| 2023-AB-139 | 29.05.2023 | 31.05.2023 | **Neu** Meine Wünsche, meine Ziele! – Zukunft im Job |
| Juni | | | |
| 2023-AB-003 | 02.06.2023 | 04.06.2023 | Bock auf Wok – Leckere Gerichte aus Asien |
| 2023-AB-086 | 02.06.2023 | 04.06.2023 | Mensch, ärgere dich nicht! – Hier wird gespielt |
| 2023-AB-016 | 05.06.2023 | 07.06.2023 | **Neu** Nachhaltigkeit – Gemeinsam für unsere Erde! |
| 2023-AB-089 | 05.06.2023 | 07.06.2023 | Allez Effzeh – Das 1. FC Köln Seminar |
| 2023-AB-096 | 05.06.2023 | 07.06.2023 | **Neu** Märchenhafte Tage – Märchen zum Anfassen |
| 2023-AB-071 | 07.06.2023 | 09.06.2023 | Wir machen Druck – eine bunte Bilderwelt entsteht |
| 2023-AB-029 | 09.06.2023 | 11.06.2023 | Herzens-Klänge – Entspannen zur Musik |
| 2023-AB-074 | 09.06.2023 | 11.06.2023 | **NEU** Ritter und Burgen – Eine Reise in das Mittelalter |
| 2023-AB-053 | 12.06.2023 | 14.06.2023 | **Neu** Original türkisch – eine orientalische Reise mit Fatma |
| 2023-AB-064 | 16.06.2023 | 18.06.2023 | Das große Krabbeln |
| 2023-AB-124 | 16.06.2023 | 18.06.2023 | ** NEU** Töpfern und Malen – Wir gestalten mit Trockenton und Farbe |
| 2023-AB-120 | 19.06.2023 | 21.06.2023 | Tatort Mönchensee – Hier wird ermittelt. |
| 2023-AB-132 | 19.06.2023 | 23.06.2023 | **Neu** Von Römern, Rittern bis zur heutigen Zeit – Eine Genussreise durch die Vergangenheit! |
| 2023-AB-007 | 26.06.2023 | 28.06.2023 | Grillen und BBQ |
| 2023-AB-102 | 26.06.2023 | 30.06.2023 | Wir besuchen einen Bauern-Hof. Ein Bauern-Hof Seminar |
| 2023-AB-138 | 26.06.2023 | 28.06.2023 | **Neu** Gleichstellungs-Beauftragte – Stark für gleiche Rechte! |
| 2023-AB-121 | 30.06.2023 | 02.07.2023 | **Neu** James Bond – Spioninnen und Bondgirls |
| 2023-AB-126 | 30.06.2023 | 02.07.2023 | Farben-froh! Malen macht glücklich |
| Juli | | | |
| 2023-AB-006 | 03.07.2023 | 05.07.2023 | Italienische Küche mit Marliese Dümont |
| 2023-AB-137 | 03.07.2023 | 05.07.2023 | Ich bin im Bewohner-Beirat – Was muss ich wissen? |
| 2023-AB-103 | 05.07.2023 | 07.07.2023 | **Neu** Ran an den Fisch – Angeln für Alle! |
| 2023-AB-080 | 07.07.2023 | 09.07.2023 | Der Traum vom Pferde-Hof – Wir lernen Pferde kennen |
| 2023-AB-045 | 08.07.2023 | 10.07.2023 | **Neu** Sexuelle Vielfalt – Wir gehen zum CSD |
| 2023-AB-059 | 10.07.2023 | 16.07.2023 | Camping – Wir zelten und kochen am Lager-Feuer |
| 2023-AB-084 | 10.07.2023 | 16.07.2023 | Treffpunkt Hille |
| 2023-AB-140 | 12.07.2023 | 14.07.2023 | Ich bin im Werkstatttrat – Was muss ich wissen? |
| 2023-AB-066 | 17.07.2023 | 19.07.2023 | Unterwegs in der Natur – Das Wander-Seminar für Einsteiger |
| 2023-AB-028 | 19.07.2023 | 21.07.2023 | Ab ins Wasser – Wasser ist gesund! |
| 2023-AB-015 | 21.07.2023 | 23.07.2023 | Das will ich! Dein Recht, NEIN zu sagen. |
| 2023-AB-052 | 24.07.2023 | 26.07.2023 | Schatzi, lass uns schmusen – Eine Auszeit nur für Paare |

| Veranst.-Nr. | Start | Ende | Titel |
|------------------|------------|------------|---|
| 2023-AB-014 | 26.07.2023 | 28.07.2023 | Das Handwerker-Seminar: Schrauben, Bohren, Sägen – Das kann ich auch! |
| 2023-AB-039 | 28.07.2023 | 30.07.2023 | Ramba, Zamba, Zumba – Fitness und Tanz, der Spaß macht. |
| 2023-AB-062 | 28.07.2023 | 30.07.2023 | Die große Welt des Motor-Sports – Wir besuchen den Nürburgring |
| August | | | |
| 2023-AB-009 | 04.08.2023 | 06.08.2023 | Picknick und Party – Gesund und Lecker! |
| 2023-AB-030 | 04.08.2023 | 06.08.2023 | **Neu** Finde deine Balance, |
| 2023-AB-041 | 07.08.2023 | 11.08.2023 | Wir tun etwas für unseren Körper – Gemeinsam abnehmen für Fortgeschrittene |
| 2023-AB-070 | 07.08.2023 | 09.08.2023 | Reißen, spritzen, kleben – Die Entdeckung von Farben und Papier |
| 2023-AB-019 | 11.08.2023 | 13.08.2023 | Ich, die Anderen und unsere Körpersprache – Selbstbewusster auftreten |
| 2023-AB-056 | 11.08.2023 | 13.08.2023 | Das Alpaka Seminar – Wir besuchen eine Alpaka-Hof! |
| 2023-AB-090 | 11.08.2023 | 13.08.2023 | Olé, olé, olé! – Das super Fußball-Seminar |
| 2023-AB-079 | 14.08.2023 | 16.08.2023 | Ganz einfach tanzen – Jeder kann mitmachen! |
| 2023-AB-035 | 14.08.2023 | 16.08.2023 | Leben mit Epilepsie – Und wo ist das Problem? |
| 2023-AB-049 | 16.08.2023 | 18.08.2023 | Ich habe Lust – Mein Körper, Liebe und Sex |
| 2023-AB-118 | 21.08.2023 | 23.08.2023 | **Neu** „Der Wilder Westen“ |
| 2023-AB-129 | 21.08.2023 | 25.08.2023 | **Neu** Der Ton macht die Musik |
| 2023-AB-025 | 23.08.2023 | 25.08.2023 | **Neu** Das Sucht-Seminar – Wir klären auf! |
| 2023-AB-067 | 25.08.2023 | 27.08.2023 | Wir baden im Glück – Glücklich sein leicht gemacht! |
| 2023-AB-081 | 28.08.2023 | 01.09.2023 | 360° Pferd – achtsame Alltagsabenteuer mit Pferden |
| September | | | |
| 2023-AB-136 | 01.09.2023 | 03.09.2023 | Was macht mich glücklich? – so oder so spielt das Leben! |
| 2023-AB-004 | 04.09.2023 | 06.09.2023 | Ein Koch-Seminar – Kochen leicht gemacht |
| 2023-AB-018 | 04.09.2023 | 06.09.2023 | Handeln im Notfall – Das kann ich! |
| 2023-AB-002 | 06.09.2023 | 08.09.2023 | Ein Back-Seminar – Jeder kann backen |
| 2023-AB-013 | 08.09.2023 | 10.09.2023 | Ich bin so traurig – Wie gehe ich damit um? |
| 2023-AB-033 | 11.09.2023 | 15.09.2023 | Spieglein, Spieglein an der Wand...- Schönheit und Verwöhnen für mich |
| 2023-AB-047 | 15.09.2023 | 17.09.2023 | Sex: Kein Tabu! Ein Seminar nur für Männer |
| 2023-AB-105 | 18.09.2023 | 20.09.2023 | Oktoberfest – Eine Süd-Deutsche-Festkultur |
| 2023-AB-119 | 18.09.2023 | 20.09.2023 | Tatort Weltersbach – Hier wird ermittelt. |
| 2023-AB-135 | 22.09.2023 | 24.09.2023 | Teilhabe – Ich bin dabei! |
| 2023-AB-060 | 23.09.2023 | 30.09.2023 | ** NEU** Eine Woche an der Mosel – Weinkultur in der Pfalz |
| 2023-AB-023 | 29.09.2023 | 01.10.2023 | Handy, PC und Tablet – Mit Bildern und Sprache im Netz unterwegs |
| 2023-AB-091 | 29.09.2023 | 01.10.2023 | **Neu** Wir sind die Fohlen – das Borussia Seminar |
| Oktober | | | |
| 2023-AB-111 | 04.10.2023 | 06.10.2023 | Phantasia – Eine Reise in fantastische Welten |
| 2023-AB-087 | 06.10.2023 | 08.10.2023 | UNO – letzte Karte. Die Spiele-Meisterschaft |
| 2023-AB-051 | 09.10.2023 | 11.10.2023 | Wir tun uns gut – Entspannungstage für Paare |
| 2023-AB-101 | 11.10.2023 | 13.10.2023 | Wir machen Fernsehen – Du bist der Star! |
| 2023-AB-032 | 13.10.2023 | 15.10.2023 | Tag zum Entspannen und sich wohlfühlen |
| 2023-AB-024 | 16.10.2023 | 18.10.2023 | **Neu** Ein Besuch bei der Polizei – Unser Freund und Helfer |
| 2023-AB-042 | 16.10.2023 | 20.10.2023 | Wir tun etwas für unseren Körper – Gemeinsam abnehmen |
| 2023-AB-127 | 20.10.2023 | 22.10.2023 | Ich mag Musik, nicht nur wenn sie laut ist |
| 2023-AB-010 | 23.10.2023 | 25.10.2023 | Pasta Basta! – Leckere Nudel-Gerichte |

| Veranst.-Nr. | Start | Ende | Titel |
|-----------------|------------|------------|--|
| 2023-AB-110 | 23.10.2023 | 25.10.2023 | **Neu** 1001 Nacht |
| 2023-AB-083 | 27.10.2023 | 29.10.2023 | **Neu** Wandern mit Pferd und Hund |
| 2023-AB-058 | 30.10.2023 | 01.11.2023 | **Neu** Geo-Cashing – Schnitzel-Jagd mal anders! |
| November | | | |
| 2023-AB-076 | 01.11.2023 | 03.11.2023 | Seifen-Werkstatt – Seife selber herstellen. |
| 2023-AB-068 | 03.11.2023 | 05.11.2023 | Ich bin Musik-Fan – Ein Musik Seminar |
| 2023-AB-108 | 06.11.2023 | 08.11.2023 | Das Haustier-Seminar – Von Freundschaft und Verantwortung |
| 2023-AB-061 | 08.11.2023 | 10.11.2023 | MEGA Kirmes – Soest |
| 2023-AB-125 | 08.11.2023 | 10.11.2023 | Goldener Herbst – Wir malen mit leuchtenden Farben. |
| 2023-AB-134 | 08.11.2023 | 10.11.2023 | **Neu** Frauen-Rechte |
| 2023-AB-104 | 10.11.2023 | 12.11.2023 | Die 5. Jahres-Zeit – Der Karneval beginnt. |
| 2023-AB-011 | 13.11.2023 | 15.11.2023 | Köstlichkeiten aus aller Welt – Geschmacks-Explosion für den Gaumen |
| 2023-AB-100 | 13.11.2023 | 15.11.2023 | **Neu** Die Sendung mit der Maus – Ein Besuch beim WDR |
| 2023-AB-005 | 17.11.2023 | 19.11.2023 | Torten-Schlacht – Das besondere Back-Seminar |
| 2023-AB-117 | 17.11.2023 | 19.11.2023 | Starlight Express® – Entdecke die Welt des Musicals |
| 2023-AB-072 | 20.11.2023 | 22.11.2023 | Die Kreativ-Werkstatt – Freude am Gestalten |
| 2023-AB-001 | 27.11.2023 | 29.11.2023 | Burger, Pizza, Pommes! – Fast-Food mal gesund |
| 2023-AB-093 | 27.11.2023 | 29.11.2023 | Olé, jetzt kommt der BVB (C) – Bleib am Ball! |
| 2023-AB-128 | 27.11.2023 | 29.11.2023 | Wir hauen auf die Pauke – Trommeln macht Spaß! |
| 2023-AB-098 | 29.11.2023 | 03.12.2023 | Weihnachts-Markt in Weltersbach |
| Dezember | | | |
| 2023-AB-097 | 01.12.2023 | 03.12.2023 | Weihnachts-Zirkus 2.0 |
| 2023-AB-020 | 04.12.2023 | 06.12.2023 | **Neu** Du hast angefangen! – Manchmal gibt es einfach Streit! |
| 2023-AB-021 | 06.12.2023 | 08.12.2023 | Wie macht man den denn an? Computer-Seminar für Einsteiger |
| 2023-AB-099 | 06.12.2023 | 08.12.2023 | Entspannte Weihnachts-Zeit am See |
| 2023-Ab-141 | 06.12.2023 | 08.12.2023 | **Neu** Mission Barriere-Frei |
| 2023-AB-022 | 08.12.2023 | 10.12.2023 | Was kann mein Computer noch alles?- Computer-Seminar für Fortgeschrittene |
| 2023-AB-078 | 08.12.2023 | 10.12.2023 | Geschenke selber machen – Kreative Ideen |
| 2023-AB-073 | 11.12.2023 | 13.12.2023 | **Neu** Die drei ??? – Eine spannende Reise! |

Impressum

Herausgeber:
 Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH
 Fachbereich Weiterbilden
 Abtstraße 21
 50354 Hürth
 Telefon-Nummer: 02233 / 93245-210
 E-Mail: weiterbilden@lebenshilfe-nrw.de

Verantwortlich ist:
 Die Geschäftsführung
 der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH
 Abtstraße 21
 50354 Hürth

Redaktion:
 Caroline Simons

Satz und Druck:
 medienzentrum süd, köln

Erschienen:
 Dezember 2022

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH

Die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen (nachfolgend „AGB“) sind unterteilt in einen Allgemeinen Teil (nachfolgend „Teil A.“) und einen Besonderen Teil (nachfolgend „Teil B.“). Der Besondere Teil ist gegliedert in die Abschnitte: Besondere Bedingungen für die Erbringung von Reiseleistungen (nachfolgend „Teil B. I.“), Besondere Bedingungen für die Erbringung von Fortbildungsleistungen (nachfolgend „Teil B. II.“) und Besondere Bedingungen für die Erbringung von E-Learningdienstleistungen (nachfolgend „Teil B. III.“).

Im Falle widersprüchlicher Bestimmungen der Regelungen des Allgemeinen Teils im Vergleich zu den jeweiligen Inhalten der Besonderen Teile, gehen Letztere bei der Bestimmung der geltenden Vertragsbedingungen vor.

A. Allgemeiner Teil

§ 1 Geltungsbereich/Ausschluss anderweitiger Bedingungen

(1) Unsere AGB gelten zum einen für die Teilnahme an allen von uns angebotenen Bildungsmaßnahmen inklusive des E-Learnings und zum anderen für die Erbringung von Reiseleistungen nach Maßgabe des zwischen uns, d. h. der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH (nachfolgend „LH Bildung“) und unseren Vertragskunden:innen (nachfolgend „Teilnehmer:innen“ oder auch „Vertragspartner:in“) geschlossenen Vertrags.

(2) Unsere AGB gelten sowohl gegenüber Verbraucher:innen als auch gegenüber Unternehmen, es sei denn, in dem jeweilig mit dem/der Vertragspartner:in vereinbarten Vertrag wird eine Differenzierung vorgenommen.

(3) Abweichende Bedingungen des/der Vertragspartners:in akzeptieren wir nicht. Dies gilt auch, wenn wir der Einbeziehung nicht ausdrücklich widersprechen.

§ 2 Hinweise zum Datenschutz

(1) Die LH Bildung und der/die Vertragspartner:innen (nachfolgend zusammen auch „die Parteien“) beachten die datenschutzrechtlichen Vorgaben.

(2) Die Parteien werden einen Auftragsverarbeitungsvertrag (Artikel 28 Abs. 3 DS-GVO) abschließen, sofern dies erforderlich wird.

(3) Weitere Informationen zum Umgang mit den Daten der Vertragspartner:innen sind in der gesonderten Datenschutzerklärung unter <https://bildung.lebenshilfe-nrw.de/de/datenschutz/> einsehbar.

§ 3 Medikation

Die Begleitung der Teilnehmer:innen an unseren Angeboten findet in der Regel nicht durch medizinische

Fachkräfte statt. Für Teilnehmer:innen, die einer dauerhaften Medikation bedürfen, muss daher bei Veranstaltungsbeginn eine ärztliche Verordnung mit genauer Dosierungsanleitung vorliegen, die nicht älter als 4 Wochen ist.

§ 4 Zusatzkosten

(1) Auf Grundlage des nach Anmeldung je nach Erfordernis an den/die Teilnehmer:in übersandten, von diesem/dieser auszufüllenden und an die LH Bildung zurückzusenden Assistenzbogens werden die Notwendigkeit und der Umfang sowie die Art und Weise einer ggf. notwendigen Assistenz des/der Teilnehmer:in in Bezug auf einen pflegerischen und/oder medikamentösen Unterstützungsbedarf ermittelt.

(2) In dem Assistenzbogen wird der pflegerische und medikamentöse Unterstützungsbedarf des/der Teilnehmer:in angegeben und dokumentiert. Eine solche Assistenz ist gesondert zu bezahlen und nur vor Ort, wenn der/die Teilnehmer:in angibt, dass er/sie Unterstützung braucht. Sollten besondere Fachkräfte einzusetzen sein, organisieren wir für den/die Teilnehmer:in einen Pflegedienst. Dies bedingt die Hergabe einer ärztlichen Verordnung des/der Teilnehmer:in bei uns, die nicht älter als 4 Wochen sein darf.

(3) Bei einem höheren Unterstützungsbedarf als im Assistenzbogen angegeben, werden die Mehrkosten, also die Differenz zwischen den Kosten, die gemäß den Angaben im Assistenzbogen angefallen wären und den tatsächlich angefallenen Kosten dem/der Vertragspartner:in in Rechnung gestellt. Der/Die Teilnehmer:in ist verpflichtet, Änderungen seines/ihrer pflegerischen und/oder medikamentösen Unterstützungsbedarfs betreffend, die sich noch vor der Veranstaltung ergeben, unverzüglich der LH Bildung mitzuteilen. Entstehen aus fehlenden oder wissentlich falschen Auskunftten Zusatzkosten, sind diese von dem/der Teilnehmer:in zu tragen.

(4) Die LH Bildung behält sich vor, die Durchführung der Veranstaltung für den/die Teilnehmer:in zu beenden, wenn dies aufgrund von Umständen (z. B. Krankheit) notwendig ist. Anfallende Kosten (z. B. Rückreisekosten) werden dem/der Teilnehmer:in in Rechnung gestellt.

§ 5 Streitbeilegung

Die EU-Kommission hat eine Internetplattform zur Online-Beilegung von Streitigkeiten geschaffen. Die Plattform dient als Anlaufstelle zur außergerichtlichen Beilegung von Streitigkeiten betreffend vertragliche Verpflichtungen, die aus Online-Kaufverträgen erwachsen. Nähere Informationen sind unter dem folgenden Link verfügbar: <http://ec.europa.eu/consumers/odr>. Zur Teilnahme an einem Streitbeilegungsverfahren vor ei-

ner Verbraucherschlichtungsstelle sind wir weder bereit noch verpflichtet.

§ 6 Textformklausel

(1) Nebenabreden sind nicht getroffen. Änderungen und Ergänzungen dieses Vertrages bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Textform (§ 126b BGB).

(2) Mitteilungen des/der Vertragspartners:in zu dem jeweiligen Vertrag müssen in Textform (§ 126b BGB) erfolgen.

§ 7 Schlussbestimmungen

(1) Ist der/die Vertragspartner:in Kaufmann:frau, eine juristische Person des öffentlichen Rechts oder ein öffentlich-rechtliches Sondervermögen oder hat er/sie in der Bundesrepublik Deutschland keinen allgemeinen Gerichtsstand, so ist Gerichtsstand für alle etwaigen Streitigkeiten aus der Geschäftsbeziehung zwischen der LH Bildung und dem/der Vertragspartner:in nach Wahl der LH Bildung in 50354 Hürth oder der Sitz des/der Vertragspartners:in. Für Klagen gegen die LH Bildung ist in diesen Fällen jedoch Hürth ausschließlicher Gerichtsstand. Zwingende gesetzliche Bestimmungen über ausschließliche Gerichtsstände bleiben von dieser Regelung unberührt.

(2) Die Beziehungen zwischen der LH Bildung und dem/der Vertragspartner:in unterliegen ausschließlich dem Recht der Bundesrepublik Deutschland. Das Übereinkommen der Vereinten Nationen über Verträge über den internationalen Warenkauf vom 11.04.1980 (CISG) gilt nicht.

(3) Soweit der Vertrag oder diese AGB Regelungslücken enthalten, gelten zur Ausfüllung dieser Lücken diejenigen rechtlich wirksamen Regelungen als vereinbart, welche die Parteien nach den wirtschaftlichen Zielsetzungen des Vertrages und dem Zweck dieser AGB vereinbart hätten, wenn sie die Regelungslücke gekannt hätten.

B. Besonderer Teil

I. Besondere Bedingungen für die Erbringung von Reiseleistungen

§ 1 Geltungsbereich

Unsere Besondere Bedingungen für die Erbringung von Reiseleistungen gelten nach Maßgabe des zwischen uns und dem/der Teilnehmer:in geschlossenen Vertrages über die Erbringung von Reiseleistungen.

§ 2 Anmeldung/Vertragsabschluss

(1) Die verbindliche Anmeldung zu allen Reisen der LH Bildung erfolgt entweder schriftlich über das entsprechende Anmeldeformular im Programmheft oder online unter der Adresse <https://www.lebenshilfe-nrw.de/de/reisen/Schoene-Zeiten-Reiseprogramm.php>. Das ausgefüllte Anmeldeformular ist per Post, per Fax oder eingescannt per E-Mail an die LH Bildung zu senden. Mit der Anmeldung erkennt der/die Teilnehmer:in

die AGB an und verpflichtet sich zur Teilnahme an der Reise sowie der fristgerechten Zahlung der entsprechenden Gebühren und Kosten.

(2) Nach der Anmeldung erhält der/die Teilnehmer:in eine Anmeldebestätigung und Rechnung. Der Zugang der Anmeldebestätigung gilt als Vertragsabschluss.

(3) Ein Anspruch auf Teilnahme besteht vor Vertragsabschluss nicht.

(4) Wir werden den Teilnehmern:innen rechtzeitig vor Reisebeginn die notwendigen Reiseunterlagen übermitteln. Sollten diese nicht bis spätestens 4 Tage vor Leistungsbeginn zugegangen sein, hat sich der/die betroffene Teilnehmer:in umgehend an die LH Bildung zu wenden. Bei Kurzfristbuchungen oder Änderungen der Buchung ab 14 Tagen vor Leistungsbeginn erhalten die Teilnehmer:innen die Reiseunterlagen über den gleichen Weg wie bei längerfristigen Buchungen. Im eigenen Interesse der Teilnehmer:innen bitten wir diese, die Reiseunterlagen nach Erhalt sorgsam zu überprüfen. Sämtliche Reiseunterlagen und das Anmeldeformular sind Vertragsinhalt.

(5) Die Reisen werden auf Basis der vollständigen und wahrheitsgetreuen Angaben über den/die Teilnehmer:in und ihrem Hilfebedarf zusammengestellt.

§ 3 Kosten und Zahlungsbedingungen

(1) Der/Die Teilnehmer:in ist verpflichtet, die für die gebuchten Leistungen vereinbarten Preise zu zahlen. Nach Erhalt der Anmeldebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Gesamtpreises fällig. Die Anzahlung wird auf den Reisepreis angerechnet. Der Rechnungsbetrag ist zahlbar auf das in der Rechnung ausgewiesene Konto der LH Bildung. Der/Die Teilnehmer:in hat bei der Überweisung die Rechnungsnummer, die Reisennummer sowie den vollständigen Namen anzugeben. Die auf den Reisepreis geleisteten Zahlungen der Teilnehmer:innen sind nach § 651 Abs. 1 BGB insolvenzversichert.

(2) Der restliche Preis wird 4 Wochen vor Leistungsbeginn fällig, wenn feststeht, dass die Leistung

– wie gebucht – durchgeführt wird.

(3) Bei Kurzfristbuchungen (ab dem 28. Tag vor Leistungsbeginn) wird der gesamte Preis sofort fällig.

(4) Die Preise schließen die jeweils geltende Mehrwertsteuer mit ein. Die steuerliche Aufschlüsselung ist der Rechnung zu entnehmen.

(5) Die Gebühren im Falle eines Rücktritts und Bearbeitungs- und Umbuchungsgebühren werden jeweils sofort fällig.

(6) Die LH Bildung ist berechtigt, den Reiseplatz anderweitig zu vergeben, wenn der vollständige Reisepreis nicht innerhalb der vorgenannten Zahlungsfristen gezahlt wurde.

§ 4 Änderungsvorbehalte/Preissenkung/Preiserhöhung

(1) Die LH Bildung kann den Reisepreis einseitig erhöhen.

(2) Die Erhöhung des Reisepreises ergibt sich unmittelbar aus einer nach Vertragsschluss erfolgten

- Erhöhung des Preises für die Beförderung von Personen aufgrund höherer Kosten für Treibstoff oder andere Energieträger,
- Erhöhung der Steuern und sonstigen Abgaben für vereinbarte Reiseleistungen, wie Touristenabgaben, Hafen- oder Flughafengebühren, oder
- Änderung der für die betreffende Pauschalreise geltenden Wechselkurse.

Wir behalten uns vor, auch weitere seitens unserer Vertragspartnern:innen an uns gerichtete Preissteigerungen im Verhältnis 1:1, d. h. vollständig und ohne Zuschläge, an den/die Teilnehmer:in weiterzureichen.

(3) Wir werden den/die Teilnehmer:in auf einem dauerhaften Datenträger klar und verständlich über die Preiserhöhung und deren Gründe unterrichten und hierbei die Berechnung der Preiserhöhung mitteilen. Die Unterrichtung des/der Teilnehmer:in hat mindestens 20 Tage vor Reisebeginn zu erfolgen.

(4) Wir weisen darauf hin, dass der/die Teilnehmer:in eine Senkung des Reisepreises verlangen kann, wenn und soweit sich die vorstehend unter Absatz (2) genannten Preise, Abgaben oder Wechselkurse nach Vertragsschluss und vor Reisebeginn geändert haben und dies zu niedrigeren Kosten für die LH Bildung führt. Ein entsprechender Nachweis der niedrigeren Kosten für die LH Bildung obliegt dem/der Teilnehmer:in.

(5) Übersteigt die nach den vorstehenden Absätzen (1) – (3) vorbehaltene Preiserhöhung 8 Prozent des Reisepreises, kann die LH Bildung sie nicht einseitig vornehmen. Wir können in diesem Fall aber dem/der Teilnehmer:in eine entsprechende Preiserhöhung anbieten und verlangen, dass der/die Teilnehmer:in innerhalb einer von uns bestimmten Frist, die angemessen sein muss,

- das Angebot zur Preiserhöhung annimmt oder
- seinen/ihren Rücktritt vom Vertrag erklärt.

Dies gilt für andere Vertragsänderungen als Preiserhöhungen entsprechend, wenn wir die Reise aus einem nach Vertragsschluss eingetretenen Umstand nur unter erheblicher Änderung einer der wesentlichen Eigenschaften der Reiseleistungen (Artikel 250 § 3 Nummer 1 EGBGB) oder nur unter Abweichung von besonderen Vorgaben des/der Reisenden, die Inhalt des Vertrags geworden sind, verschaffen können. Das Angebot zu einer Preiserhöhung kann nicht später als 20 Tage vor Reisebeginn, das Angebot zu sonstigen Vertragsänderungen nicht nach Reisebeginn unterbreitet werden.

(6) Die LH Bildung kann dem/der Teilnehmer:in in einem Angebot zu einer Preiserhöhung oder sonstigen Vertragsänderung nach Absatz (5) wahlweise auch die

Teilnahme an einer anderen Reise (Ersatzreise) anbieten. Wir werden den/die Teilnehmer:in dazu nach Maßgabe des Artikels 250 § 10 EGBGB informieren. Nach dem Ablauf der von uns bestimmten Frist, gilt das Angebot zur Preiserhöhung oder sonstigen Vertragsänderung als angenommen.

(7) Tritt der/die Teilnehmer:in vom Vertrag zurück, findet § 651h Absatz 1 Satz 2 und Absatz 5 BGB entsprechende Anwendung; Ansprüche des/der Teilnehmer:in nach § 651i Absatz 3 Nummer 7 BGB bleiben unberührt. Nimmt der/die Teilnehmer:in das Angebot zur Vertragsänderung oder zur Teilnahme an einer Ersatzreise an und ist die Reise im Vergleich zur ursprünglich geschuldeten nicht von mindestens gleichwertiger Beschaffenheit, gilt § 651m BGB entsprechend; ist sie von gleichwertiger Beschaffenheit, aber für den/die Teilnehmer:in mit geringeren Kosten verbunden, ist im Hinblick auf den Unterschiedsbetrag § 651m Absatz 2 BGB entsprechend anzuwenden.

§ 5 Flüge bei Pauschalreisen

(1) Wir sind gemäß der Verordnung (EG) 2111/2005 vom 14.12.2005 verpflichtet, den/die Teilnehmer:in bei Buchung über die Identität des wahrscheinlich ausführenden Luftfahrtunternehmens zu unterrichten. Sobald die Identität endgültig feststeht, wird der/die Teilnehmer:in entsprechend unterrichtet. Im Falle eines Wechsels des ausführenden Luftfahrtunternehmens nach Buchung ist der/die Teilnehmer:in über den Wechsel so rasch wie möglich zu unterrichten. Die Liste von Luftfahrtunternehmen, die in der EU einer Betriebsunter-sagung unterliegen (gemeinschaftliche Liste), findet der/die Teilnehmer:in unter www.lba.de > Häufig gesucht > Airlines mit Flugverbot.

(2) Wir weisen darauf hin, dass es bei Direktflügen aus flug- und programmtechnischen Gründen zu Zwischenlandungen kommen kann.

(3) Es wird dringend empfohlen, Geld, Wertgegenstände, technische Geräte und Medikamente ausschließlich im Handgepäck zu befördern.

§ 6 Umbuchung

(1) Die Anmeldung zur Reise ist grundsätzlich personengebunden und die Teilnahmebestätigung an der Reise nicht übertragbar. Bei einer Pauschalreise kann die Reise hingegen bis zum 31. Tag vor Reisebeginn und im Falle eines vergleichbaren Assistenzbedarfs auf eine andere Person übertragen werden. Dafür wird eine gesonderte Gebühr von € 50,- pro Teilnehmer:in erhoben. Gegenüber Leistungserbringern (z. B. Fluggesellschaften) entstehende Mehrkosten werden gesondert berechnet.

(2) Der Vertrag wird unter der auflösenden Bedingung geschlossen, dass sich an den Umständen des/der Teilnehmer:in und seinem/ihrem Hilfebedarf nichts Wesentliches verändert. Etwaige Veränderungen hat der/die Teilnehmer:in der LH Bildung unverzüglich mitzuteilen.

(3) Auf Wunsch des/der Teilnehmers:in nimmt die LH

Bildung, soweit durchführbar, bis zum 31. Tag vor Reisebeginn eine Abänderung der Bestätigung (Umbuchung) vor. Als Umbuchungen gelten z. B. Änderungen des Termins, des Ziels, des Ortes des Reiseantritts, der Unterkunft oder der Beförderung. Dafür wird eine gesonderte Gebühr von € 50,- pro Teilnehmer:in erhoben. Gegenüber Leistungserbringern (z. B. Fluggesellschaften) entstehende Mehrkosten werden gesondert berechnet. Wir weisen darauf hin, dass Umbuchungen zum Verlust von zum Zeitpunkt der ursprünglichen Buchung ggf. geltenden Vergünstigungen und Rabatten und damit zu höheren Endpreisen für den/die Teilnehmer:in führen können, welche von diesem/dieser zusätzlich zu tragen wären.

§ 7 Leistungsänderungen und Rücktritt sowie Kündigung durch die LH Bildung

(1) Vor Vertragsschluss können wir jederzeit eine Änderung der Leistungsbeschreibungen vornehmen, über die wir den/die Teilnehmer:in vor Buchung selbstverständlich informieren werden.

(2) Änderungen wesentlicher Leistungen gegenüber dem vereinbarten Vertragsinhalt, die nach Vertragsschluss und vor Leistungsbeginn notwendig werden und von der LH Bildung nicht wider Treu und Glauben herbeigeführt wurden, sind nur gestattet, soweit sie nicht erheblich sind und den Gesamtzuschnitt der gebuchten Leistung nicht beeinträchtigen. Eventuelle Gewährleistungsansprüche bleiben unberührt, insbesondere so weit die geänderten Leistungen mit Mängeln behaftet sind.

(3) Wir werden den/die Teilnehmer:innen über Leistungsänderungen unverzüglich nach Kenntnis von dem Änderungsgrund informieren. Gegebenenfalls wird die LH Bildung den/die Teilnehmer:innen eine unentgeltliche Umbuchung oder einen unentgeltlichen Rücktritt anbieten.

(4) Die Reisen werden mit einer Mindestteilnehmerzahl geplant, welche dem entsprechenden Anmeldeformular im Programmheft entnommen werden können. Im Falle des Nichterreichens einer in der jeweiligen Leistungsbeschreibung bzw. den vorvertraglichen Informationen und in der Bestätigung angegebenen Mindestteilnehmerzahl haben wir das Recht gemäß § 651h Abs. 4 Nr. 1 BGB von der Reise zurückzutreten.

(5) Die LH Bildung kann ebenfalls im Falle des § 651h Abs. 4 Nr. 2 BGB vor Leistungsbeginn vom Vertrag zurücktreten, wenn wir aufgrund unvermeidbarer, außergewöhnlicher Umstände an der Erfüllung des Vertrages gehindert sind; in diesem Fall haben wir den Rücktritt unverzüglich nach Kenntnis von dem Rücktrittsgrund zu erklären. Treten wir vom Vertrag zurück, verlieren wir in diesem Fall den Anspruch auf den vereinbarten Preis.

(6) Den angezahlten Reisepreis erhält der/die Teilnehmer:in im Falle der wirksamen Ausübung des Rücktrittsrechts nach vorstehendem Absatz (4) oder (5) unverzüglich in voller Höhe zurück, sofern dieser/diese nicht zuvor von seinem/ihrem Recht Gebrauch macht, nach Erklärung des Reiserücktritts seitens der LH Bil-

dung eine mindestens gleichwertige andere Reise aus unserem Angebot zu buchen.

(7) Ist die LH Bildung bei Nichtzustandekommen der Reise in der Lage, dem/der Teilnehmer:in die Teilnahme an einer anderen, mindestens gleichwertigen Reise aus dem Programm anzubieten, so kann der/die Teilnehmer:in die Teilnahme an diesem vergleichbaren Angebot verlangen. Der/Die Teilnehmer:in hat jedoch die vorgenannten Rechte unverzüglich nach der Erklärung über die Absage der Reise der LH Bildung gegenüber geltend zu machen.

(8) Die LH Bildung ist berechtigt, den Reiseplatz anderweitig zu vergeben, wenn der Assistenzbogen nicht innerhalb von 14 Tagen nach Vertragsabschluss, spätestens aber bis 90 Tage vor Reiseantritt vollständig und wahrheitsgemäß ausgefüllt und unterschrieben an die LH Bildung zurückgesandt wurde.

(9) Wir können den Vertrag ohne Einhaltung einer Frist außerordentlich kündigen, wenn die Durchführung der gebuchten Leistung trotz einer entsprechenden Abmahnung durch uns von dem/der Teilnehmer:in nachhaltig gestört wird. Das gleiche gilt, wenn sich ein/eine Teilnehmer:in in solchem Maß vertragswidrig verhält, dass die sofortige Aufhebung des Vertrages gerechtfertigt ist. Das ist z. B. der Fall, wenn bei der Anmeldung keine vollständigen oder wahrheitswidrige Angaben (z. B. fehlender Hinweis über erhöhten Betreuungsbedarf etc.) gemacht wurden oder wenn der/die Teilnehmer:in auf Dauer keine Gruppenfähigkeit aufweist, sodass eine weitere Teilnahme für die übrigen Teilnehmer:innen nicht tragbar ist. Der Reisepreis steht in diesen Fällen weiterhin der LH Bildung zu. Die LH Bildung muss jedoch den Wert der ersparten Aufwendungen sowie diejenigen Vorteile anrechnen lassen, die aus einer anderweitigen Verwendung der nicht in Anspruch genommenen Leistung erlangt werden. Auftretende Rückreisekosten fallen zulasten des/der betroffenen Teilnehmer:in.

§ 8 Gewährleistungsrechte bei Reismängeln

(1) Der/Die Teilnehmer:in hat Anspruch auf eine Preisminderung und/oder Schadenersatz, wenn die Reiseleistungen nicht oder nicht ordnungsgemäß erbracht werden. Die LH Bildung haftet für solche Reismängel nach den gesetzlichen Bestimmungen.

(2) Die Reiseleitung ist nicht befugt, Ansprüche anzuerkennen.

§ 9 Haftungsbeschränkung für Reiseleistungen

(1) Bei Vorliegen eines Leistungsmangels kann der/die Teilnehmer:in unbeschadet der Herabsetzung des vereinbarten Preises (Minderung) oder der Kündigung Schadenersatz verlangen, es sei denn, der Leistungsmangel ist von dem/der Teilnehmer:in oder von einem Dritten verschuldet, der weder Leistungserbringer ist noch in anderer Weise an der Erbringung der von dem Vertrag umfassten Leistungen beteiligt ist und für die LH Bildung nicht vorhersehbar oder nicht vermeidbar war oder durch unvermeidbare, außergewöhnliche Umstände verursacht wurde. Bei Buchung einer Pau-

schalreise kann der/die Teilnehmer:in auch eine angemessene Entschädigung in Geld wegen nutzlos aufgewandter Urlaubszeit verlangen, wenn die Reise vereitelt oder erheblich beeinträchtigt wird.

(2) Die Haftung der LH Bildung für Schäden, die nicht Körperschäden sind, ist auf das Dreifache des vereinbarten Reisepreises beschränkt, soweit ein Schaden des/der Teilnehmers:in nicht schuldhaft herbeigeführt wird.

(3) Für alle gegen die LH Bildung gerichteten Schadenersatzansprüche aus unerlaubter Handlung, die nicht auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit beruhen, ist die Haftung für Sachschäden auf das Dreifache des vereinbarten Preises beschränkt. Diese Haftungshöchstsummen gelten jeweils je Teilnehmer:in und gebuchter Leistung. Möglicherweise darüberhinausgehende Ansprüche nach dem Montrealer Abkommen bzw. dem Luftverkehrsgesetz bleiben von der Beschränkung unberührt.

(4) Die LH Bildung haftet nicht für Leistungsstörungen, Personen- und Sachschäden im Zusammenhang mit Leistungen, die als Fremdleistungen lediglich vermittelt werden (z. B. Ausflüge, Sportveranstaltungen, Theaterbesuche, Ausstellungen, Beförderungsleistungen von und zum ausgeschriebenen Ausgangs- und Zielort), wenn diese Leistungen ausdrücklich und unter Angabe des vermittelten Vertragspartners als Fremdleistungen so eindeutig gekennzeichnet werden, dass sie für den/die Teilnehmer:in erkennbar nicht Bestandteil der gebuchten Leistungen sind.

(5) Ein Schadensersatzanspruch gegen die LH Bildung ist insoweit beschränkt oder ausgeschlossen, als das aufgrund internationaler Übereinkommen oder auf solchen beruhender gesetzlicher Vorschriften, die auf die von einem Leistungserbringer zu erbringenden Leistungen anzuwenden sind, ein Anspruch auf Schadensersatz gegen den Leistungserbringer nur unter bestimmten Voraussetzungen oder Beschränkungen geltend gemacht werden kann oder unter bestimmten Voraussetzungen ausgeschlossen ist.

(6) Die Beteiligung an Sport- und anderen Veranstaltungen und Aktivitäten muss der/die Teilnehmer:in selbst verantworten. Sportanlagen, Geräte und Fahrzeuge sollte der/die Teilnehmer:in vor Inanspruchnahme überprüfen. Für Unfälle, die bei Sportveranstaltungen und anderen Ferienaktivitäten auftreten, haftet die LH Bildung nur, wenn sie ein Verschulden trifft. Wir empfehlen den Abschluss einer Unfallversicherung.

§ 10 Rücktritt und Kündigung durch den/die Teilnehmer:in

(1) Der/Die Teilnehmer:in kann vor Reisebeginn jederzeit durch Erklärung in Textform (§ 126b BGB) vom Reisevertrag zurücktreten. Maßgeblicher Zeitpunkt ist der Zugang der Rücktrittserklärung bei der LH Bildung. Tritt der/die Teilnehmer:in vom Vertrag zurück oder tritt er/sie ohne vom Vertrag zurückzutreten, eine Reise nicht an, so ist die LH Bildung berechtigt, für die getroffenen Vorkehrungen und Aufwendungen, Ersatz zu verlangen. Diese Entschädigung beträgt bei:

- **Rücktritt mehr als 6 Monate**
vor Reiseantritt:
€ 50,- Bearbeitungsgebühr;
- **Rücktritt 6 Monate bis 31 Tage**
vor Reisebeginn:
20 % des Reisepreises;
- **Rücktritt später als 30 Tage bis 15 Tage**
vor Reisebeginn:
50 % des Reisepreises;
- **Rücktritt später als 14 Tage bis 2 Tage**
vor Reisebeginn:
75 % des Reisepreises;
- **Rücktritt später als einen Tag**
vor Reisebeginn oder Nichtteilnahme:
100 % des Reisepreises.

Dem/Der Teilnehmer:in steht der Nachweis eines geringeren Schadens der LH Bildung frei. Ebenso bleibt dem/der Teilnehmer:in der Nachweis unbenommen, der LH Bildung sei durch seinen/ihren Rücktritt kein Schaden entstanden oder die der LH Bildung zustehenden Gebühren seien wesentlich geringer als die von der LH Bildung geforderte Entschädigungspauschale.

(2) Die LH Bildung behält sich vor, in Abweichung von den vorstehenden Pauschalen eine höhere, konkrete Entschädigung zu fordern. In diesem Fall ist die LH Bildung verpflichtet, die geforderte Entschädigung unter Berücksichtigung der ersparten Aufwendungen und einer etwaigen, anderweitigen Verwendung der Reiseleistungen konkret zu beziffern und zu belegen.

(3) Der/Die Teilnehmer:in kann bei Eintritt außergewöhnlicher Umstände vor Beginn einer Pauschalreise ohne Zahlung einer Rücktrittsgebühr vom Vertrag zurücktreten, beispielsweise wenn am Bestimmungsort schwerwiegende Sicherheitsprobleme bestehen, die die Pauschalreise voraussichtlich beeinträchtigen.

(4) Können nach Beginn der Pauschalreise wesentliche Bestandteile der Pauschalreise nicht vereinbarungsgemäß durchgeführt werden, so sind dem/der Teilnehmer:in angemessene andere Vorkehrungen ohne Mehrkosten anzubieten. Der/Die Teilnehmer:in kann ohne Zahlung einer Rücktrittsgebühr den Vertrag kündigen, wenn Leistungen nicht gemäß dem Vertrag erbracht werden und dies erhebliche Auswirkungen auf die Erbringung der vertraglichen Pauschalreiseleistungen hat und der Reiseveranstalter es versäumt, Abhilfe zu schaffen.

§ 11 Widerrufsrecht

Wir weisen darauf hin, dass gemäß §§ 312 Abs. 7, 312g Abs. 2 Satz 1 Nr. 9 BGB bei Pauschalreiseverträgen nach § 651a und § 651c BGB sowie bei Verträgen über Einzelleistungen, die im Fernabsatz abgeschlossen werden (Briefe, Telefon, Telekopie, E-Mail, SMS, Rundfunk, Telemedien, Onlinedienste), kein Widerrufsrecht besteht, sondern lediglich die gesetzlichen Rücktritts- und Kündigungsrechte, bei Pauschalreisen insbesondere das Rücktrittsrecht gemäß § 651h BGB (siehe dazu auch § 10). Ein Widerrufsrecht besteht jedoch, wenn der Pauschalreisevertrag nach § 651a BGB außerhalb von Ge-

schäftsräumen geschlossen worden ist, es sei denn, die mündlichen Verhandlungen, auf denen der Vertragsschluss beruht, sind auf vorhergehende Bestellung des Verbrauchers geführt worden; im letztgenannten Fall besteht kein Widerrufsrecht.

§ 12 Formblatt zur Unterrichtung bei einer Pauschalreise nach § 651a BGB und Informationspflichten bei Pauschalreiseverträgen nach Artikel 250 § 3 EGBGB

Hinsichtlich der Unterrichtung über die wichtigsten Rechte der Teilnehmer:innen nach der Richtlinie (EU) 2015/2302 und unsere Informationspflichten bei Pauschalreiseverträgen nach Artikel 250 § 3 EGBGB verweisen wir auf das den AGB anliegende Formblatt.

II. Besondere Bedingungen für Fortbildungen

§ 1 Geltungsbereich:

(1) Unsere Besonderen Bedingungen für Fortbildungen gelten für von uns angebotene Fortbildungen für Fachkräfte, Erwachsene und Kinder sowie in der Familienbildung. Grundsätzlich sind alle Angebote auch für Kinder und Erwachsene mit Behinderung geeignet. Menschen mit Behinderung, die einen Assistenten zur Unterstützung benötigen, können diese Leistung kostenpflichtig bei uns belegen. Es kann aber auch ein eigener Assistent mitgebracht werden.

(2) Bei der Schulung des Auftragnehmers handelt es sich um Dienstleistungen gemäß §§ 611 ff. BGB. Ein Schulungserfolg ist nicht geschuldet.

§ 2 Anmeldung und Vertragsabschluss

Die Anmeldung zu allen Seminaren, Lehrgängen, Fachtagungen und Zertifikatsseminare der LH Bildung (Seminare), erfolgt schriftlich unter Einreichung des dafür vorgesehenen Anmeldeformulars. Dieses ist in unserem Programmheft sowie online unter <https://bildung.lebenshilfe-nrw.de/de/fortbildung/seminare-fortbildung.php> einzusehen. Das ausgefüllte und unterzeichnete Anmeldeformular ist per Post, per Fax, oder eingescannt per E-Mail an die LH Bildung zu senden. Mit der Anmeldung erkennt der/die Teilnehmer:in unsere AGB an und verpflichtet sich insbesondere zur Teilnahme an dem Seminar sowie der fristgerechten Zahlung der entsprechenden Gebühren und Kosten. Der Zugang der Anmeldeeingangsbestätigung bei dem/der Teilnehmer:in gilt als Vertragsschluss. Ein Anspruch auf Teilnahme besteht vor Vertragsschluss nicht.

§ 3 Widerrufsrecht

(1) Wenn Sie Verbraucher sind (also eine natürliche Person, die die Bestellung zu einem Zweck abgibt, der weder Ihrer gewerblichen oder selbständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden kann), steht Ihnen nach Maßgabe der gesetzlichen Bestimmungen ein Widerrufsrecht zu.

(2) Machen Sie als Verbraucher von Ihrem Widerrufsrecht nach Ziffer (1) Gebrauch, so haben Sie die regelmäßigen Kosten der Rücksendung zu tragen.

(3) Im Übrigen gelten für das Widerrufsrecht die Regelungen, die im Einzelnen wiedergegeben sind in der folgenden **Widerrufsbelehrung**

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns:

Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH, Abtstraße 21, 50354 Hürth, Telefonnummer 0223393245-60, Telefaxnummer 02233 93245-10 und E-Mailadresse info@lebenshilfe-nrw.de

mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrages bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrages unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

- Ende der Widerrufsbelehrung -

§ 4 Seminargebühren und Zahlungsbedingungen

Der/Die Teilnehmer:in ist verpflichtet, das Seminarentgelt vor Beginn eines Seminars oder Kurses zu bezahlen. Die Seminargebühren verstehen sich pro Teilnehmer:in. Es gelten die Preise gemäß der Ankündigung in unserem aktuellen Programmheft beziehungsweise der Einzelausschreibung. Die Übernachtungs- und Verpflegungskosten enthalten die Umsatzsteuer in gesetzlicher Höhe. Die Seminargebühren sind fällig mit Erhalt der Rechnung. Der/Die Teilnehmer:in kommt spätestens 30 Tage nach Fälligkeit des jeweiligen Rechnungsbetrags in Verzug. Für jede Mahnung nach Verzugseintritt werden Verbrauchern ggü. € 5,- Mahn- und Bearbeitungsgebühren berechnet. Unternehmen ggü. findet § 288 Abs. 5 BGB Anwendung. Erstattungen für nicht vollständig abgenommene Leistungen erfolgen nicht. Der Rechnungsbetrag ist zahlbar durch Überweisung auf das in der Rechnung ausgewiesene Konto der LH Bildung. Bei der Überweisung ist die Rechnungsnummer und ihr Name beziehungsweise der Name des/der Teilnehmer:in oder des Unternehmens sowie die von uns ausgegebene Veranstaltungsnummer anzugeben.

§ 5 Umbuchung

Die Anmeldung zu unseren Seminaren ist grundsätzlich personengebunden. Bei Verhinderung kann eine Ersatzperson für das Seminar benannt werden. Für die Umbuchung wird eine pauschale Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 25,- erhoben.

§ 6 Änderungen/Absagen und Rücktritt des Veranstalters

(1) Die Seminare werden mit einer Mindestteilnehmerzahl geplant. Im Falle des Nichterreichens einer in dem jeweiligen Programmheft bzw. den vorvertraglichen Informationen und in der Bestätigung angegebenen Mindestteilnehmerzahl haben wir das Recht von der Fortbildung zurückzutreten.

(2) Wir können ebenfalls vor Leistungsbeginn vom Vertrag zurücktreten, wenn wir aufgrund unvermeidbarer, außergewöhnlicher Umstände an der Erfüllung des Vertrages gehindert sind; in diesem Fall haben wir den Rücktritt unverzüglich nach Kenntnis von dem Rücktrittsgrund zu erklären. Treten wir vom Vertrag zurück, verlieren wir in diesem Fall den Anspruch auf den vereinbarten Preis. Wir behalten uns auch Terminverschiebungen aus wichtigem Grund vor. In Ausnahmefällen kann ein Wechsel des/der Referenten:in notwendig sein. Ein Wechsel des/der Referenten:in berechtigt den/die Teilnehmer:in nicht zum Rücktritt vom Seminar. Wir werden dem/der Teilnehmer:in etwaige Änderungen schnellstmöglich mitteilen. Teilnehmer:innen können, sofern freie Plätze gegeben sind, ein anderes Angebot ihrer Wahl belegen.

(3) Die angezahlten Seminargebühren erhält der/die Teilnehmer:in im Falle eines wirksamen Rücktritts unverzüglich in voller Höhe zurück, sofern er/sie nicht zuvor von seinem/ihrem Recht Gebrauch macht, nach Erklärung des Rücktritts seitens der LH Bildung ein mindestens gleichwertiges anderes Seminar aus unserem

Angebot zu buchen.

(4) Ist die LH Bildung bei Nichtzustandekommen des Seminars in der Lage, dem/der Teilnehmer:in die Teilnahme an einem anderen, mindestens gleichwertigen Seminar aus dem Programmheft anzubieten, so kann der/die Teilnehmer:in die Teilnahme an diesem vergleichbaren Angebot verlangen. Der/Die Teilnehmer:in hat jedoch die vorgenannten Rechte unverzüglich nach der Erklärung über die Absage des Seminars der LH Bildung gegenüber geltend zu machen.

§ 7 Übernachtung/Unterkunft

Die Teilnahme an Seminaren der LH Bildung kann mit Übernachtungen in Tagungshäusern verbunden sein. Mit der Anmeldung ist anzugeben, ob die Übernachtung im Einzel- oder Doppelzimmer erfolgen soll. Teilnehmer:innen verpflichten sich zur Einhaltung der Hausordnung des Tagungshauses sowie der erhaltenen Programmausschreibung. Es wird darauf hingewiesen, dass die Tagungshäuser nur über ein begrenztes Kontingent an Zimmern, insbesondere Einzelzimmern, verfügen. Bei Auslastung der Bettenkapazität des Tagungshauses kann auch eine Unterbringung in nahe gelegene Hotels nötig sein und nach Absprache mit dem/der Teilnehmer:in erfolgen. Ein Anspruch des/der Teilnehmers:in auf eine anderweitige Unterbringung besteht nicht.

§ 8 Rücktritt des/der Teilnehmers:in

(1) Der/Die Teilnehmer:in kann vor Seminarbeginn jederzeit durch Erklärung in Textform (§ 126b BGB) vom Fortbildungsvertrag zurücktreten. Maßgeblicher Zeitpunkt ist der Zugang der Rücktrittserklärung bei der LH Bildung. Tritt der/die Teilnehmer:in vom Vertrag zurück oder tritt er/sie ohne vom Vertrag zurückzutreten, ein Seminar nicht an, so ist die LH Bildung berechtigt, für die getroffenen Vorkehrungen und Aufwendungen, Ersatz zu verlangen. Diese Entschädigung beträgt bei:

- **Rücktritt später als 30 Tage**
vor Veranstaltungsbeginn:
50 % des Veranstaltungspreises
- **Rücktritt später als 14 Tage**
vor Veranstaltungsbeginn
75 % des Veranstaltungspreises
- **Rücktritt später als 7 Tage**
vor Veranstaltungsbeginn oder Nichtteilnahme:
90 % des Veranstaltungspreises.

Die LH Bildung ist berechtigt Veranstaltungspreise unter € 25,- bei Rücktritt nicht zu entschädigen. Die LH Bildung behält sich die Erhebung einer Servicepauschale in Höhe von max. € 25,- vor

(2) Ein Rücktritt vom Fortbildungsvertrag nach Seminarbeginn oder eine Nichtfortführung eines Seminars, auch bei Seminarmodulreihen o. Ä., berechtigt den/die Teilnehmer:in nicht dazu einen Teil der Seminargebühren ersetzt zu verlangen.

(3) Dem/Der Teilnehmer:in steht der Nachweis eines geringeren Schadens der LH Bildung frei. Ebenso bleibt

dem/der Teilnehmer:in der Nachweis unbenommen, der LH Bildung sei durch seinen/ihren Rücktritt kein Schaden entstanden oder die der LH Bildung zustehenden Gebühren seien wesentlich geringer als die von der LH Bildung geforderte Entschädigungspauschale.

(4) Die LH Bildung behält sich vor, in Abweichung von den vorstehenden Pauschalen eine höhere, konkretere Entschädigung zu fordern. In diesem Fall ist die LH Bildung verpflichtet, die geforderte Entschädigung unter Berücksichtigung der ersparten Aufwendungen und einer etwaigen, anderweitigen Verwendung der Veranstaltungsleistungen konkret zu beziffern und zu belegen.

§ 9 Haftung

(1) Die LH Bildung haftet unbeschränkt:

- bei Arglist, Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit;
- im Rahmen einer von ihr ausdrücklich übernommenen Garantie;
- für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit;
- für die Verletzung einer wesentlichen vertraglichen Pflicht, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung der Fortbildung überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der/die Vertragspartner:in regelmäßig vertraut und vertrauen darf (Kardinalpflicht), jedoch begrenzt auf den bei Eintritt des Vertragsschlusses vernünftigerweise zu erwartenden Schaden;
- nach den Vorschriften des Produkthaftungsgesetzes.

(2) Im Übrigen ist eine Haftung der LH Bildung ausgeschlossen.

(3) Die vorstehenden Haftungsregeln gelten entsprechend für das Verhalten von und Ansprüchen gegen Mitarbeiter:innen, gesetzlichen Vertreter:innen und Erfüllungsgehilfen:innen der LH Bildung.

III. Besondere Bedingungen für die Erbringung von E-Learning Dienstleistungen

§ 1 Geltungsbereich

(1) Die LH Bildung ist Betreiber der Lernmanagementsysteme <https://moodle.lebenshilfe-nrw.net/> & <https://moodle.lebenshilfe-online-campus.de>, einer modularen objektorientierten Online-Lernumgebung.

(2) Die LH Bildung möchte dem/der Vertragspartner:in ihre Lernmodule auf den Lernmanagementsystemen <https://moodle.lebenshilfe-nrw.net/> und <https://moodle.lebenshilfe-online-campus.de> (nachfolgend „E-Learning-Plattform“) entsprechend den nachfolgenden Bedingungen zur Nutzung durch den/die Vertragspartner:in selbst oder auch deren eigene Kunden:innen, Mitarbeiter:innen und ggf. weitere von ihr ausgewählte Anwender:innen (nachfolgend „Anwender:innen“) bereitstellen. Der/Die Vertragspartner:in kann eine juristische oder natürliche Person sein und beabsichtigt, die

von der LH Bildung entwickelte E-Learning-Plattform zur Weiterbildung eigener Anwender:innen oder für sich selbst zu nutzen.

(3) Die E-Learning-Plattform ermöglicht es den Anwender:innen, Kurse und Veranstaltungen aus unterschiedlichen sozialen Bereichen und Berufen zu belegen, an diesen online teilzunehmen und bei erfolgreicher Lernkontrolle Zertifikate zu erwerben.

§ 2 Anmeldung und Vertragsabschluss

Die Anmeldung zu der E-Learning-Plattform der LH Bildung erfolgt über das Internet unter den in vorstehendem § 1 Absatz (1) stehenden Adressen. Mit der elektronischen Anmeldung erkennen die Vertragspartner:innen und Anwender:innen unsere AGB an und verpflichten sich insbesondere zur Nutzung unserer E-Learning Plattform sowie der fristgerechten Zahlung der entsprechenden Gebühren und Kosten. Der Zugang der Anmeldeeingangsbestätigung bei dem/der Vertragspartner:in gilt als Vertragsschluss. Ein Anspruch auf Teilnahme besteht vor Vertragsschluss nicht.

§ 3 Nutzungsrechte

(1) Gegenstand der Leistung in diesem Besonderen Teil III. der AGB ist die bis zur Zahlung der entsprechenden Lizenzgebühren aufschiebend bedingte Übertragung einfacher, nicht übertragbarer, zeitlich und inhaltlich auf die Dauer und den Umfang der beschränkten Nutzungsrechte an der E-Learning-Plattform durch die LH Bildung an den/die Vertragspartner:in.

(2) Der/Die Vertragspartner:in ist nach entsprechender Zahlung der vertraglich festgelegten Lizenzgebühren berechtigt, die ihm/ihr von der LH Bildung zur Verfügung gestellten Lerninhalte auf der E-Learning-Plattform unter einer von der LH Bildung zum Vertragsbeginn festzulegenden Unterdomain im Rahmen der nachfolgend geregelten Anwenderkontingente für die Anwender:innen zu nutzen und diesen zur Nutzung zur Verfügung zu stellen. Der Umfang des Nutzungsrechts richtet sich hierbei ausschließlich nach den in Rechnung gestellten Lizenzen für die jeweilige Schulung.

Die Nutzung der Lerninhalte setzt einen Zugang zum Internet mit entsprechender Soft- und Hardware und ggf. einen Internetanschluss voraus, dessen Bereitstellung nicht Gegenstand der von der LH Bildung angebotenen Leistung ist.

(3) Mit dem Erwerb von Lizenzen ist der/die Vertragspartner:in nicht zum Abruf bestimmter Anwenderkontingente verpflichtet. Der/Die Vertragspartner:in erwirbt das Nutzungsrecht an den Lernmodulen auf der E-Learning-Plattform jedoch stets nur für die in der Bestellung jeweils angegebene Anzahl der Anwender:innen und für die in der Bestellung jeweils angegebene Schulung.

(4) Die Übertragung der Nutzungsrechte an Dritte ist dem/der Vertragspartner:in ebenso wie eine Unterlizenzierung untersagt. Der/Die Vertragspartner:in erwirbt kein ausschließliches Nutzungsrecht. Er/Sie ist

vielmehr neben unseren anderen Vertragspartner:innen berechtigt, die Lernmodule und ihre Inhalte einer bestimmten Anzahl von Anwendern:innen zugänglich zu machen.

(5) Die Anzahl der einzelnen zur Nutzung der Lernmodule berechtigten Anwender:innen darf die Anzahl der ggf. im Zusammenhang mit der Bestellung des/der Vertragspartner:in genannten Anwender:innen nicht übersteigen.

(6) Die Verbreitung oder das öffentliche Zugänglichmachen der E-Learning-Plattform, der darauf befindlichen Lernmodule oder einzelner Teile oder Inhalte hieraus ist dem/der Vertragspartner:in ohne ausdrückliche Zustimmung der LH Bildung nicht gestattet. Der/Die Vertragspartner:in darf die Inhalte der Lernmodule nur insoweit vervielfältigen, als die jeweilige Vervielfältigung für die Benutzung durch die zugelassene Anzahl von Anwender:innen unabdingbar notwendig ist. Hierzu zählt nach dem Verständnis der LH Bildung ausschließlich die Installation der Lernmodule und das Laden dieser in den jeweiligen Arbeitsspeicher. Eine darüberhinausgehende Vervielfältigung ist untersagt. Dies gilt auch für die Anfertigung von Sicherungskopien.

(7) Die LH Bildung ist berechtigt, den Zugang zu den Lerninhalten in Teilen oder ganz zu untersagen, wenn der Verdacht besteht, dass der/die Vertragspartner:in oder Dritte über den Zugang der E-Learning-Plattform die Inhalte der E-Learning-Plattform entgegen dieser Vereinbarung oder unter Verletzung der Rechte der LH Bildung nutzen oder zu nutzen beabsichtigen.

(8) Der/Die Vertragspartner:in darf das ihm/ihr übertragene Nutzungsrecht an den Lernmodulen einschließlich deren Inhalte nicht an Dritte veräußern, verschenken, vermieten, verleasen oder sonst wie weitergeben. Der/Die Vertragspartner:in wird die E-Learning-Plattform und die Lernmodule nicht unter einer anderen als der von der LH Bildung vorgegebenen Domain betreiben und diese auch nicht durch Dritte betreiben lassen.

(9) Dem/Der Vertragspartner:in ist bekannt, dass die Inhalte der E-Learning-Plattform und der Lernmodule urheberrechtlich geschützt sind. Der/Die Vertragspartner:in wird/werden die Inhalte und Daten der einzelnen Lernmodule der E-Learning-Plattform daher weder isoliert noch insgesamt vervielfältigen, nachbilden und/oder selbst verbreiten oder öffentlich zugänglich machen. Der/Die Vertragspartner:in wird seine/ihre Anwender:innen und Erfüllungsgehilfen:innen zur Einhaltung des Urheberrechtsschutzes verpflichten.

§ 4 Anwenderzahlen/Kontingente

(1) Die Nutzungsrechte an den jeweiligen bestellten Schulungen sind an eine bestimmte Anzahl von Anwendern:innen geknüpft.

(2) Maßgeblich ist die auf der jeweiligen Bestellung des/der Vertragspartners:in angegebene Zahl der Anwender:innen.

(3) Der/Die Vertragspartner:in wird/werden die E-Learning-Plattform und die Lernmodule weiteren als in der Bestellung angegebenen Anwendern:innen nicht zur Verfügung stellen oder diesen den Zugang zu der E-Learning-Plattform überlassen. Nimmt ein/eine Anwender:in keine Leistungen der E-Learning-Plattform in Anspruch oder bricht ein/eine Anwender:in eine Schulung vorzeitig ab, so ist eine Übertragung der Nutzungsrechte auf einen/eine anderen/andere Anwender:in ausgeschlossen.

(4) Die einzelnen Anwender:innen müssen von der LH Bildung freigeschaltet werden. Der/Die Vertragspartner:in wird daher nach Bestellung der Zahl der Anwender:innen die Namen und E-Mail-Adressen der jeweiligen Anwender:innen an die LH Bildung übermitteln. Die von dem/der Vertragspartner:in an die LH Bildung übermittelten Namen und E-Mail-Adressen der Anwender:innen sind verbindlich und können nicht geändert werden. Eine Änderung der E-Mail-Adressen der Anwender:innen ist auf Wunsch des/der betreffenden Anwender:in möglich. Die LH Bildung sichert eine Freischaltung der angemeldeten Anwender:innen im Rahmen des von dem/der Vertragspartner:in erworbenen Anwender:innenkontingentes binnen fünf Werktagen zu. Die Nutzung der E-Learning-Plattform durch den/die Anwender:in ist erst nach erfolgter Freischaltung möglich. Dasselbe gilt für eine Nutzung des/der Vertragspartners:in für sich selbst.

(5) Dem/Der Vertragspartner:in werden mit Erwerb eines Anwender:innenkontingentes jeweils zwei kostenfreie Trainerlizenzen zur Verfügung gestellt. Mit Hilfe der Trainerlizenzen wird es dem/der Vertragspartner:in ermöglicht, die Teilnahme und den Arbeitsfortschritt der eingetragenen Anwender:innen an den angebotenen Schulungen einzusehen und die jeweiligen Lernerfolge der Anwender:innen zu kontrollieren. Die Anzahl der Trainerlizenzen ist unabhängig von der Wahl des jeweiligen Anwender:innenkontingents.

§ 5 Berechnung und Zahlung

(1) Das Entgelt für die Nutzung der Lernmodule ergibt sich aus dem Vertrag der Parteien und ist nach Rechnungsstellung im Voraus für die gebuchten Anwender:innenkontingente an die LH Bildung zu zahlen.

(2) Im Falle des Zahlungsverzuges behält sich die LH Bildung vor, die gesetzlichen Verzugszinsen geltend zu machen und den/die Vertragspartner:in und seine Anwender:innen vom weiteren Zugang nach vorheriger Androhung zumindest in Textform (§ 126b BGB) auszuschließen. Der/Die Vertragspartner:in bleibt in einem solchen Fall zur Zahlung der Nutzungsgebühr in dem vertraglich vereinbarten Umfang verpflichtet. Die Gel-

tendmachung weiterer Schadensersatzansprüche durch die LH Bildung bleibt hiervon unberührt.

§ 6 Nutzungsbedingungen der E-Learning-Plattform

(1) Die Nutzung der E-Learning-Plattform kann nur nach erfolgter Zustimmung des/der jeweiligen Anwenders:in zu den auf der E-Learning-Plattform veröffentlichten Nutzungsbedingungen erfolgen.

(2) Der/Die Vertragspartner:in wird darauf hingewiesen, dass die auf der E-Learning-Plattform bereit gehaltenen Materialien gleich welcher Art ausschließlich im unmittelbaren Zusammenhang mit dem jeweiligen Qualifizierungsangebot genutzt werden dürfen und diese nicht für andere Zwecke vervielfältigt, verkauft, übertragen, publiziert oder anderweitig zur Verfügung gestellt werden dürfen.

(3) Der/Die Vertragspartner:in ist weiter verpflichtet, die ihm/ihr überlassenen Zugangsdaten gegen Zugriffe Dritter zu sichern. Der/Die Vertragspartner:in haftet gegenüber der LH Bildung für jeglichen unberechtigten Zugriff, sofern der/die Vertragspartner:in nicht alles ihm/ihr zumutbare getan hat, um einen Missbrauch durch Dritte zu verhindern. Als zumutbar gilt hierbei mindestens dasjenige, was der/die Vertragspartner:in in eigenen Angelegenheiten an Sorgfalt üblicherweise walten lässt, mindestens aber ein Maßstab der Sorgfältigkeit ordentlicher Kaufleute entsprechend.

(4) Sind dem/der Vertragspartner:in Hinweise für einen Missbrauch bekannt oder hat der/die Vertragspartner:in begründeten Verdacht, dass missbräuchlich auf die E-Learning-Plattform zugegriffen wird, hat er dies der LH Bildung unverzüglich mitzuteilen und bis zur Aufklärung des Missbrauchsverdachts den Zugang zu den betroffenen Lerninhalten zu sperren.

§ 7 Instandhaltung

(1) Die LH Bildung ist zur Aufrechterhaltung der vertraglich vereinbarten Beschaffenheit der E-Learning-Plattform während der Vertragslaufzeit (nachfolgend „Instandhaltung“) verpflichtet. Zur Erfüllung der uns obliegenden Pflicht zur Instandhaltung werden wir die nach dem Stand der Technik erforderlichen Wartungs- und Instandhaltungsmaßnahmen durchführen.

(2) Die LH Bildung ist zu einer Änderung oder einer Anpassung der E-Learning-Plattform nur dann verpflichtet, wenn eine solche Änderung oder Anpassung zur Instandhaltung der E-Learning-Plattform nach dem Stand der Technik erforderlich ist. Im Übrigen ist die LH Bildung zu einer Änderung, Anpassung und Weiterentwicklung der Software nur dann verpflichtet, wenn die Parteien dies gesondert vereinbaren. Ohne eine solche gesonderte Vereinbarung ist die LH Bildung insbesondere nicht zu einer Weiterentwicklung der E-Learning-Plattform verpflichtet.

§ 8 Rücktrittsrecht

(1) Die LH Bildung räumt dem/der Vertragspartner:in ein Rücktrittsrecht von 14 Tagen beginnend ab dem

Zeitpunkt der Bestellung der Anwender:innenkontingente ein. Das Rücktrittsrecht soll es dem/der Vertragspartner:in ermöglichen die Inhalte der E-Learning-Plattform einzusehen, ohne an sein/ihr Vertragsangebot gebunden zu sein. Der/Die Vertragspartner:in muss den Rücktritt vor Ablauf von 14 Tagen ab dem Tag des Absendens der Bestellung in Textform (§ 126b BGB) gegenüber der LH Bildung erklären. Auf den Tag der Bestellannahme kommt es für die Fristberechnung nicht an. Die Angabe von Gründen ist bei der Rücktrittserklärung nicht erforderlich. Ein teilweiser Rücktritt ist nur insoweit möglich, als nach erfolgtem Rücktritt noch mindestens eines der von der LH Bildung angebotenen Anwender:innenkontingente bei dem/der Vertragspartner:in verbleibt. Eine Aufspaltung der Anwender:innenkontingente ist nicht möglich.

(2) Im Falle des rechtzeitigen und wirksamen Rücktritts des/der Vertragspartner:in sind alle in Bezug auf das rückabzuwickelnde Vertragsverhältnis ausgetauschten Leistungen beider Parteien zurückzugewähren. Der/Die Vertragspartner:in und seine Anwender:innen haben im Fall des Rücktritts kein Nutzungsrecht an der E-Learning-Plattform. Bereits begonnene Kurse und Lehrgänge verfallen. Erworbene Zertifikate werden im Falle des Rücktritts nicht ausgestellt. Bereits gezahlte Lizenzgebühren werden von der LH Bildung an den/die Vertragspartner:in zurückerstattet. Der/Die Vertragspartner:in wird seine/ihre Anwender:innen im Falle des Rücktritts auf den Rücktritt und den Wegfall des Nutzungsrechts hinweisen.

§ 9 Gewährleistung

(1) Sollte der/die Vertragspartner:in Mängel an der E-Learning-Plattform feststellen, so hat der/die Vertragspartner:in diese der LH Bildung unverzüglich zumindest in Textform (§ 126b BGB) anzuzeigen.

(2) Die LH Bildung ist verpflichtet, die angezeigten Mängel an der E-Learning-Plattform und an der Dokumentation innerhalb einer angemessenen Frist zu beheben. Im Rahmen der Mängelbeseitigung hat die LH Bildung ein Wahlrecht zwischen Nachbesserung und Ersatzlieferung. Die Kosten der Mängelbeseitigung trägt die LH Bildung.

(3) Der/Die Vertragspartner:in hat der LH Bildung den zum Zwecke der Mängelbeseitigung erforderlichen Zugriff auf die E-Learning-Plattform jederzeit zu ermöglichen.

(4) Der/Die Vertragspartner:in ist nicht dazu berechtigt, eine Minderung dadurch geltend zu machen, dass er/sie den Minderungsbetrag von der laufenden Lizenzgebühr eigenständig abzieht. Der bereicherungsrechtliche Anspruch des/der Vertragspartners:in, den aufgrund einer berechtigten Minderung zu viel gezahlten Teil der Miete zurückzufordern, bleibt hiervon unberührt.

(5) Im Falle des Fehlschlags der geschuldeten Mängelbeseitigung ist der/die Vertragspartner:in zur außerordentlichen Kündigung des Vertrages über die Nutzung der E-Learning-Plattform berechtigt. Ein Fehlschlag der Mängelbeseitigung liegt insbesondere dann vor, wenn

die Mangelbeseitigung für die LH Bildung unmöglich ist, wenn die LH Bildung die Mängelbeseitigung verweigert oder wenn die Mangelbeseitigung durch die LH Bildung aus sonstigen Gründen für den/die Vertragspartner:in unzumutbar ist.

§ 10 Haftung

(1) Die LH Bildung haftet unbeschränkt:

- bei Arglist, Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit;
- im Rahmen einer von ihr ausdrücklich übernommenen Garantie;
- für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit;
- für die Verletzung einer wesentlichen vertraglichen Pflicht, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages über die lizenzierte Nutzung der E-Learning-Plattform überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der/die Vertragspartner:in regelmäßig vertraut und vertrauen darf (Kardinalpflicht), jedoch begrenzt auf den bei Eintritt des Vertragschlusses vernünftigerweise zu erwartenden Schaden;
- nach den Vorschriften des Produkthaftungsgesetzes.

(2) Im Übrigen ist eine Haftung der LH Bildung ausgeschlossen. Insbesondere haftet die LH Bildung nicht für bereits bei Vertragsschluss vorhandene Mängel, soweit kein Fall der vorstehenden § 10 Abs. 1 gegeben ist. Weiterhin übernimmt die LH Bildung darüber hinaus keinerlei Gewähr für die Richtigkeit der auf der E-Learning-Plattform eingestellten Inhalte oder Beiträge, sofern nicht eine Haftung gemäß der obigen Aufzählung anzunehmen ist. Dies gilt insbesondere auch für den Fall, dass die Inhalte und Beiträge durch den/die Vertragspartner:in verändert wurden bzw. durch den/die Vertragspartner:in erstellte Inhalte und Beiträge auf Wunsch in die E-Learning-Plattform eingearbeitet worden sind.

(3) Die vorstehenden Haftungsregeln gelten entsprechend für das Verhalten von und Ansprüchen gegen Mitarbeiter, gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen der LH Bildung.

§ 11 Rückgabe und Löschung

(1) Nach Beendigung des Vertragsverhältnisses über die Nutzung der E-Learning-Plattform ist der/die Vertragspartner:in verpflichtet, die Nutzung der E-Learning-Plattform einzustellen und die der E-Learning-Plattform sowie sämtliche den Anwender:innen überlassenen Unterlizenzen, Dokumentationen, Materialien und sonstige Unterlagen an die LH Bildung zurückzugeben. Die Rückgabe erfolgt auf eigene Kosten des/der Vertragspartners:in.

(2) Sämtliche von der LH Bildung an den/die Vertragspartner:in und auch von dem/der Vertragspartner:in an die Anwender:innen gewährte Unterlizenzen und E-Learning-Plattform Zugänge verfallen spätestens 2 Jahre nach Vertragsbeginn. Dies gilt auch für noch nicht

genutzte/aktivierte Lizenzen und/oder Zugänge, sollten diese nicht rechtzeitig vor Ablauf genutzt oder neu erworben werden.

(3) Jede Nutzung der E-Learning-Plattform nach Beendigung des Mietverhältnisses ist unzulässig.

Stand: Oktober 2022

Datenschutzhinweise – Bildungsangebote der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH

Personenbezogene Daten

Personenbezogene Daten sind Einzelangaben über persönliche oder sachliche Verhältnisse einer bestimmten oder bestimmbarer natürlichen Person. Darunter fallen Informationen wie der Name, die Anschrift, die Telefonnummer und das Geburtsdatum. Es gibt auch sogenannte besondere Kategorien personenbezogener Daten. Eine Kategorie davon sind Gesundheitsdaten. Viele Daten auf dem Anmelde-Formular sind Gesundheitsdaten.

Personenbezogene Daten genießen besonderen Schutz und werden von uns grundsätzlich nur im erforderlichen Umfang verarbeitet.

Verarbeitungszwecke und Rechtsgrundlagen

Wir verarbeiten personenbezogene Daten, die wir von Ihnen erhalten haben. Hiermit sind die Daten auf dem ausgefüllten Anmeldebogen bzw. Daten im Zusammenhang mit der Anmeldung gemeint. Diese Daten verarbeiten wir zur Durchführung der Veranstaltung.

Bei der Anmeldung entsteht ein Vertragsverhältnis und zur Durchführung dieses Verhältnisses ist die Daten-Verarbeitung erforderlich. Die Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist in diesem Fall Artikel 6 Absatz 1 Buchstabe b Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO).

Besondere Kategorien personenbezogener Daten verarbeiten wir, um die Reise besser durchführen zu können. Die Daten verarbeiten wir auf Grundlage Ihrer Einwilligung. Die Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist in diesem Fall Artikel 9 Absatz 2 Buchstabe a DSGVO.

Sie können auch Ihre Einwilligung zum Erhalt von Informations- und Werbe-Material, sowie den aktuellen Programmen aus dem Bildungs-Bereich geben. Ihre Daten verarbeiten wir dann um Ihnen ebendiese Materialien zukommen zu lassen. Die Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist in diesem Fall Artikel 6 Absatz 1 Buchstabe a DSGVO.

Einige Ihrer Daten müssen wir aufgrund rechtlicher Verpflichtungen verarbeiten. Hier geht es, beispielsweise, um die Aufbewahrung. Die Verarbeitung erfolgt dann zum Zwecke der Erfüllung ebendieser rechtlichen Verpflichtungen. Die Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist in diesem Fall Artikel 6 Absatz 1 Buchstabe c DSGVO.

Empfänger Ihrer Daten

Innerhalb der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH erhalten alle diejenigen Zugriff auf die Daten, die diese zur Erfüllung unserer vertraglichen und gesetzlichen Pflichten benötigen (z. B. Abrechnung, Leistungskontrolle).

Weiterhin erhalten möglicherweise in- und externe Dienstleister, die wir anlässlich unserer Kommunikation und Leistungserbringung benötigen, wie beispielsweise IT- und SK-Serviceprovider, TK- und EDV-Pflege- und Wartungsdienstleister sowie Wirtschaftsprüfung, Steuerberatung, Banken und Behörden (insbes. Finanzbehörden) Zugriff auf Ihre Daten. Es erhält in aller Regel auch die jeweilige Unterkunft im Zusammenhang mit der Reise Zugriff auf Ihre Daten. Möglicherweise erhalten auch externe Reisebegleiter diesen Zugriff.

Im Hinblick auf die Datenweitergabe an Empfänger außerhalb der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH ist zu beachten, dass wir Ihre Daten nur weitergeben, wenn es zur Erfüllung des Vertrages erforderlich ist, Sie eingewilligt haben oder gesetzliche Bestimmungen dies erlauben oder gebieten. Mit unseren Dienstleistern und Kooperationspartnern haben wir, sofern erforderlich, Auftragsverarbeitungsverträge geschlossen bzw. sie zur Vertraulichkeit verpflichtet.

Speicherung

Nach Beendigung des Vertragsverhältnisses speichern wir Ihre personenbezogenen Daten, solange wir dazu gesetzlich verpflichtet sind. Derartige Dokumentations- und Aufbewahrungspflichten ergeben sich beispielsweise aus dem Handelsgesetzbuch (HGB), dem Sozialgesetzbuch (SGB), dem Einkommenssteuergesetz (EStG). Die dort vorgegebenen Fristen zur Dokumentation bzw. Aufbewahrung von personenbezogenen Daten betragen bis zu zehn Jahre bzw. müssen darüber hinaus bis zum Ende einer Geschäftsbeziehung mit dem Kunden erfolgen.

Sobald Daten zur Erfüllung und Dokumentation der ordnungsgemäßen Leistungserbringung nicht mehr benötigt werden und keine vertraglichen oder gesetzlichen Aufbewahrungspflichten oder -Obliegenheiten bestehen, werden Ihre Daten gelöscht.

Sollten Sie Interesse an Informations- und Werbematerial bekundet haben, werden Ihre Daten bis auf Widerruf gespeichert.

Ihre Rechte

Sie haben das Recht, Auskunft über die bei uns über Sie gespeicherten Daten zu verlangen. Sie haben auch das Recht auf Berichtigung bzw. Löschung Ihrer Daten sowie das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung, sofern eine Löschung, beispielsweise aufgrund gesetzlicher Bestimmungen, nicht möglich ist. Darüber hinaus haben Sie das Recht auf Widerspruch gegen die Verarbeitung und auf Widerruf Ihrer erteilten Einwilligung (sofern die Datenverarbeitung auf einer Einwilligung beruht). Es besteht auch ein Recht auf Datenübertragbarkeit.

Sie haben das Recht, sich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde zu beschweren. Die zuständige Aufsichtsbehörde lautet:

Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit
Nordrhein-Westfalen
Postfach 20 04 44
40102 Düsseldorf
Tel.: 0211 3842 40
Fax: 0211 3842 4999
E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de

Beschwerde-Formular

https://www.ldi.nrw.de/mainmenu_Aktuelles/Formulare-und-Meldungen/Inhalt2/Beschwerde/Beschwerdeformular.html



Ich möchte mich zu einem Seminar oder zwei Seminaren anmelden.

Mein Name ist:

1. Seminar

Wie heißt das Seminar? _____

Welche Nummer hat das Seminar? _____

Das Seminar fängt an _____ Das Seminar ist zu Ende _____

Was kostet das Seminar? _____ Euro

Ich habe einen Gutschein. Die Nummer ist _____

2. Seminar

Wie heißt das Seminar? _____

Welche Nummer hat das Seminar? _____

Das Seminar fängt an _____ Das Seminar ist zu Ende _____

Was kostet das Seminar? _____ Euro

Ich habe einen Gutschein. Die Nummer ist _____

Mein Name _____

Mein Geburts-Datum

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

Meine Telefon-Nummer _____

Meine E-Mail-Adresse _____

Meine Straße und Haus-Nummer _____

Meine Postleit-Zahl

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

 Mein Ort _____

Die Rechnung soll an eine andere Adresse gesendet werden.
(Bitte auf einem Extra-Blatt notieren und beifügen)

Die Rechnung soll an einen anderen Rechnungs-Empfänger gehen.
(Bitte auf einem Extra-Blatt notieren und beifügen)

**Sie können sich auch online anmelden.
Die Anmeldung ist online einfacher.
Hier können Sie sich online anmelden:
bildung.lebenshilfe-nrw.de**

Bitte nächste Seite ausfüllen →



Kreuzen Sie bitte an, was für Sie stimmt:

- Brauchen Sie einen Rollstuhl: Ja Nein Manchmal
- Brauchen Sie ein Pflege-Bett: Ja Nein
- Brauchen Sie einen Lifter: Ja Nein
- Ich brauche keine Alltags-Assistenz. Ich bin selbständig.
- DZ (mit _____) EZ (15 Euro pro Nacht zusätzlich).

- **Ein Assistent ist nur hier, wenn Sie es bei der Anmeldung ankreuzen**
- **Dann bekommen Sie einen Assistenz-Bogen von uns zugeschickt.**
- **Ein Assistent kostet 60 Euro extra (für ein 3-Tage-Seminar).**

- Ich brauche einen Assistenten.
- Ich brauche eine Nacht-Wache.
- Ich möchte einen Assistenten mitbringen (Bitte rufen Sie uns an!).
- Ich brauche Behandlungspflege.

Name des Assistenten: _____

Telefon: _____ Adresse: _____

Geburtsdatum: _____

Ich habe folgende Nahrungs-Mittel-Unverträglichkeit oder Essens-Besonderheit
(z. B. vegetarisch etc.)

- Ich möchte an dem Seminar teilnehmen
 mit Übernachtung ohne Übernachtung
- Ich möchte auch zukünftig – bis auf Widerruf –
Programme-, Informations- und Werbematerial erhalten Ja Nein

Wir beantragen für das Seminar Geld bei der Aktion Mensch.

Sie können dann bei der Aktion Mensch kein Geld mehr dafür beantragen.

Bitte unterschreiben Sie hier, wenn Sie bei dem Seminar mitmachen möchten

Ort, Datum Meine Unterschrift

Ort, Datum Unterschrift gesetzliche Betreuung

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH.
Geschäftsführung Bärbel Brüning

Wir suchen dringend ehrenamtliche Assistenten und Assistentinnen für unsere Urlaubsreisen und Bildungsseminare

Das erwartet dich:



Spannende Urlaubsziele und Tagungshäuser in Deutschland und Europa



Unterstützung unserer Teilnehmer und Teilnehmerinnen im Alltag bei der Körperpflege und Mobilität vor Ort und auf Ausflügen

Wir bieten dir:



Aufwandsentschädigung zwischen 40,00 und 70,00 Euro pro Tag plus Fahrtkostenpauschale (steuerfrei auf Basis der Übungsleiterpauschale)



kostenlose Übernachtung und Verpflegung vor Ort



kostenlose Teilnahme an spannenden Ausflügen, Konzerten oder anderen außergewöhnlichen Ausflügen



Praxiserfahrung und auf Wunsch eine Praktikumsbescheinigung
Das Absolvieren eines Praxissemesters ist ebenfalls möglich!

Bewirb dich jetzt und unterstütze uns als Ehrenamtler:in (w/m/d)!

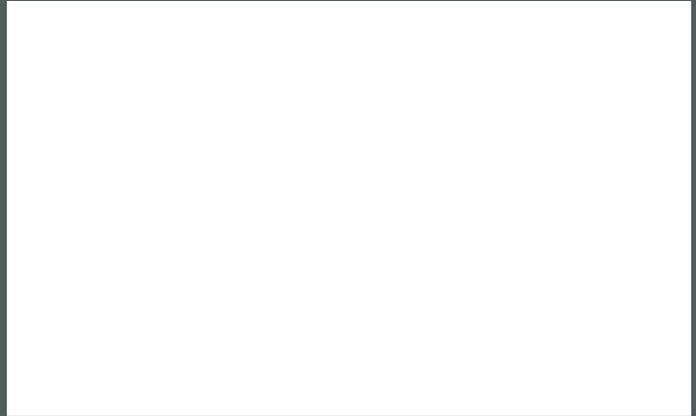
reisen@lebenshilfe-nrw.de

Folge uns auf INSTAGRAM!

Wir haben einen tollen, neuen Imagefilm!
Schaut gerne mal rein!



LEBENSILFENRW_REISEN



Weitere Bildungs-
programme
der Lebenshilfe
Bildung NRW gGmbH



Sie erhalten
unsere Programme
unter:
**bildung.lebenshilfe-
nrw.de**
Tel.: 0 22 33 /
9 32 45-60